

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 (木)	ごはん 鮭のみりん漬け焼き 人参きんぴら 豆腐の味噌汁 くだもの	米 鮭・酒・みりん・醤油 人参・エリンギ・えのき・砂糖・ごま油・醤油・ごま 豆腐・玉葱・キャベツ・わかめ・ねぎ・味噌	芋けんぴ チヂミ 小麦粉・片栗粉・豚ばら・にら・コーン・塩 チーズ・ごま油・醤油・酢・砂糖
2 (金)	ごはん 鶏のさっぱり煮 おくらと塩昆布の和え物 なすの味噌汁 くだもの	米 鶏もも・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・酢 おくら・キャベツ・コーン・塩昆布・醤油・ごま・ごま油 なす・玉葱・わかめ・えのき・ねぎ・味噌	マンナウエハース シュガートースト 食パン・グラニュー糖・バター
3 (土)	肉うどん キャベツのしらす和え くだもの	ゆでうどん・牛もも・人参・玉葱・えのき・ねぎ・醤油・みりん キャベツ・胡瓜・しらす・醤油	おやつ あんぱん
5 (月)	ごはん 豚の生姜焼き 南瓜の煮物 麩の味噌汁 くだもの	米 豚もも・生姜・玉葱・人参・もやし・醤油・みりん 南瓜・砂糖・醤油 麩・玉葱・キャベツ・えのき・ねぎ・味噌	アンパンマンビスケット ごまごまクッキー 小麦粉・生クリーム・バター・砂糖 ベーキングパウダー・ごま・黒ごま
6 (火)	チャーハン 鶏のねぎ塩焼き 小松菜のナムル キャベツの味噌汁 くだもの	米・豚ひき肉・玉葱・人参・ねぎ・鶏がら・塩・酒・醤油・ごま油 鶏もも・塩・醤油・みりん・酒・ねぎ 小松菜・もやし・コーン・醤油・砂糖・酢・ごま油・ごま キャベツ・えのき・玉葱・わかめ・味噌	ルヴァン ココアスコーン ホットケーキ粉・牛乳・バター・砂糖・ココア
7 (水)	ごはん マーボーナス 切干大根のパリパリ炒め もやしスープ くだもの	米 豚ひき肉・なす・玉葱・人参・ピーマン・油・生姜・にんにく・味噌・醤油・鶏がら・片栗粉 切干大根・ベーコン・にら・酒・醤油 もやし・人参・えのき・玉葱・醤油・酒・鶏がら	とろべー ジャムサンド 食パン・いちごジャム
8 (木)	ロールパン ポークチャップ ポテトサラダ 人参スープ くだもの	ロールパン 豚ロース・小麦粉・ケチャップ・ウスター・砂糖・みりん じゃが芋・ハム・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩 人参・豆腐・えのき・わかめ・鶏がら・醤油	マンナビスケット とうもろこしバターおにぎり 米・とうもろこし・バター・醤油・塩
9 (金)	きのこハヤシライス 金時豆煮 ツナサラダ くだもの	米・牛もも・人参・玉葱・えのき・しめじ・エリンギ・油・ハヤシルー 金時豆・醤油・砂糖 ツナ・胡瓜・人参・キャベツ・マヨネーズ	ブルー フルーツヨーグルト ヨーグルト・みかん缶・バナナ・桃缶・砂糖
10 (土)	豚ねぎ塩昆布丼 具だくさん汁 くだもの	米・豚ばら・ねぎ・玉葱・もやし・キャベツ・塩昆布・ごま油・醤油 豆腐・人参・玉葱・さつま芋・ねぎ・味噌	おやつ りんごブチパン
12 (月)	 振替休日 		
13 (火)	 お盆保育 ※弁当持参		おやつ クラッカーサンド クラッカー・いちごジャム
14 (水)	 お盆保育 ※弁当持参 		おやつ ぶどうゼリー
15 (木)	お盆保育 ※弁当持参 		おやつ ヨーグルト
16 (金)	ごはん 鶏のリチーズ焼き マカロニサラダ じゃが芋の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・チーズ・のり・醤油 マカロニ・ツナ・人参・コーン・キャベツ・マヨネーズ・醤油 じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・味噌	クラッカー 桃のケーキ ホットケーキ粉・牛乳・バター・砂糖・桃缶

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
17 (土)	カレーライス ハムサラダ くだもの	米・豚ばら・人参・玉葱・じゃが芋・カレールウ・油 ハム・キャベツ・人参・コーン・醤油・酢・砂糖・油	おやつ 芋パン
19 (月)	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 三色和え えのきの味噌汁 くだもの	米 豚ばら・刻み昆布・生姜・ごま油・醤油・砂糖・酢 胡瓜・もやし・人参・砂糖・醤油・ごま えのき・玉葱・豆腐・キャベツ・ねぎ・味噌	とろべー ミニピザ ルヴァン・コーン・ベーコン・チーズ・ケチャップ
20 (火)	ごはん 鶏レバーの味噌煮 チヨレ風サラダ ねぎごまスープ くだもの	米 鶏レバー・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒 キャベツ・竹輪・人参・のり・醤油・ごま油・ごま キャベツ・春雨・豚ひき肉・ねぎ・ごま・酒・醤油・鶏がら 片栗粉	どうぶつビスケット 鮭とじゃが芋のお焼き じゃが芋・鮭フレーク・青のり・マヨネーズ 片栗粉
21 (水)	肉味噌スパゲティ チーズポテト モロヘイヤの和え物 くだもの	スパゲティ・豚ひき肉・人参・玉葱・もやし・砂糖・みりん 醤油・味噌・片栗粉 じゃが芋・油・塩・粉チーズ モロヘイヤ・キャベツ・のり・醤油	芋けんぴ 塩昆布おにぎり 米・塩昆布・ごま
22 (木)	ごはん なすと牛肉ケチャップ煮 もやしの和え物 わかめスープ くだもの	米 牛ばら・なす・玉葱・しめじ・人参・にんにく・ケチャップ・醤油・砂糖・酒 もやし・切干大根・胡瓜・ごま・酢・醤油・ごま油・砂糖 わかめ・玉葱・人参・えのき・ごま・鶏がら・醤油	ルヴァン かぼちゃだんご 白玉粉・南瓜・ゆで小豆缶
23 (金)	ごはん かれないのねぎマヨ焼き 切干大根煮 五目汁 くだもの	米 かれない・マヨネーズ・醤油・みりん・ねぎ 切干大根・人参・油揚げ・かつお節・醤油・砂糖・酒・みりん ごぼう・鶏もも・人参・豆腐・さつま芋・味噌	マンナウエハース レーズン蒸しパン ホットケーキ粉・砂糖・牛乳・レーズン
24 (土)	キャベツチャーハン 中華スープ くだもの	米・豚ひき肉・キャベツ・玉葱・椎茸・ねぎ・にんにく・ごま油・醤油・塩・鶏がら 豆腐・人参・玉葱・もやし・ねぎ・鶏がら・醤油	おやつ いちごロール
26 (月)	ぶどうパン 鶏のレモン焼き キャベツサラダ 大根スープ くだもの	ぶどうパン 鶏もも・レモン果汁・油・塩・醤油 キャベツ・胡瓜・コーン・ツナ・醤油・酢・砂糖 大根・えのき・玉葱・人参・鶏がら・塩	アンパンマンビスケット ひじきおにぎり 米・豚ひき肉・ひじき・人参・油・醤油 砂糖・酒
27 (火)	ごはん チーズハンバーグ 元気サラダ コンソメスープ くだもの	米 合挽肉・玉葱・チーズ・パン粉・塩・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 キャベツ・胡瓜・トマト・ハム・かつお節・砂糖・酢・醤油 玉葱・人参・えのき・キャベツ・ほうれん草・コンソメ・バター 	とろべー ココアスティックパイ パイシート・ココア・グラニュー糖
28 (水)	ごはん さばの味噌焼き 納豆和え すまし汁 くだもの	米 鯖・味噌・みりん・砂糖・ごま 小松菜・キャベツ・人参・納豆・醤油・のり 豆腐・えのき・玉葱・わかめ・ねぎ・塩・醤油	マンナビスケット 紅茶ポーロ 小麦粉・バター・砂糖・油・紅茶
29 (木)	ごはん 豚肉の鉄火煮 切干大根のサラダ もやしの味噌汁 くだもの	米 豚ばら・ごぼう・人参・にら・味噌・砂糖・醤油 切干大根・人参・竹輪・酢・砂糖・油・醤油・ごま もやし・人参・玉葱・わかめ・味噌	クラッカー 梨ケーキ ホットケーキ粉・砂糖・バター・牛乳・梨
30 (金)	ごはん ごまからあげ パンサンスー 大根の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・生姜・にんにく・醤油・酒・片栗粉・油・ごま・黒ごま 春雨・胡瓜・人参・ハム・砂糖・醤油・酢・ごま油 大根・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌 	ルヴァン マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・砂糖・塩
31 (土)	鶏ごぼうごはん さつま芋の味噌汁 くだもの	米・鶏ひき肉・人参・ごぼう・醤油・みりん・酒・油 さつま芋・玉葱・人参・キャベツ・味噌	おやつ 青りんごゼリー

☆未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつの際に牛乳を提供しています。
 ☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 ☆マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・パン・竹輪は卵不使用の物を使用しています。