



# 9月献立表(昼食・おやつ)



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名	おやつ
2 (月)	ごはん 肉じゃが 和え物 味噌汁 オレンジ	米 牛肉・糸こんにゃく・人参・玉葱・じゃが芋・油・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口醤油・油 小松菜・もやし・ちくわ・醤油 厚揚げ・かぼちゃ・わかめ・味噌	リッツ ココアバナナケーキ (ホットケーキミックス・無塩バター・砂糖・牛乳・バナナ・ココア)
3 (火)	ごはん シイラの西京焼き風 れんこんのきんぴら のっぺい汁 梨	米 シイラ・味噌・砂糖・みりん・マヨネーズ 蓮根・豚挽き肉・醤油・みりん・砂糖・ごま油・ごま 大根・人参・さといも・白葱・薄口醤油・塩	クラッカー メロンパントースト (食パン・ホットケーキミックス・砂糖・バター・グラニュー糖)
4 (水)	ごはん 鶏の香り味噌焼き 切干大根の旨煮 すまし汁 バナナ	米 鶏肉・味噌・砂糖・みりん・酒・ごま・ごま油 切干大根・豚肉・油揚げ・人参・油・かつお節・酒・砂糖・みりん・薄口 豆腐・もやし・わかめ・薄口・塩	ビスケット ポーロ (小麦粉・砂糖・バター・油)
5 (木)	ごはん おからナゲット 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 おから・鶏挽肉・玉葱・生姜・にんにく・塩・水・片栗粉・揚げ油・ケチャップ きゅうり・人参・ちくわ・薄口・酢・砂糖・すりごま なす・玉葱・じゃがいも・葱・味噌	リッツ ふかし芋 (さつま芋)
6 (金)	★お月見団子作り ごはん きのこハンバーグ スパゲティサラダ コーンスープ バナナ	米 豚挽肉・人参・玉葱・塩・こしょう・パン粉・エリンギ・えのき・しめじ・ケチャップ・中濃ソース スパゲティ・キャベツ・ツナ・人参・きゅうり・マヨネーズ・酢・塩 コーン・玉葱・クリームコーン缶・コンソメ・牛乳・パセリ	 チーズ お月見団子 (白玉粉・豆腐・砂糖・醤油・みりん) ※りす組 クラッカーサンド
7 (土)	ハヤシライス チーズ バナナ	米・豚肉・人参・玉葱・エリンギ・じゃが芋・ハヤシルウ スティックチーズ バナナ	ビスケット スティックパイ (パイシート・グラニュー糖)
9 (月)	ごはん 豚の生姜焼き ごまマヨ和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・生姜・玉葱・もやし・キャベツ・白葱・醤油・砂糖・酒・みりん・油 きゅうり・人参・ちくわ・ごま・マヨネーズ・醤油 豆腐・さつまいも・玉葱・味噌	クラッカー ミルク蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油・練乳)
10 (火)	野菜ラーメン 三色ナムル 梨	中華麺・焼き豚・コーン・青梗菜・キャベツ・人参・干しいたけ・ごま油・コンソメ・醤油・中華だし 小松菜・もやし・人参・砂糖・醤油・ごま油 梨	チーズ おにぎり (米・豚挽肉・ひじき・醤油・砂糖・油)
11 (水)	ごはん しいらのパン粉焼き もやし和え 味噌汁 オレンジ	米 しいら・塩・こしょう・粉チーズ・パン粉 もやし・きゅうり・すりごま・砂糖・醤油 大根・葱・人参・味噌	ビスケット クラッカーサンド (クラッカー・いちごジャム)
12 (木)	ごはん マーボー豆腐 中華サラダ スープ バナナ	米 豆腐・豚挽き肉・玉葱・人参・干し椎茸・葱・味噌・醤油・酒・砂糖・片栗粉・ごま油 キャベツ・きゅうり・わかめ・しらす・酢・砂糖・醤油・ごま・ごま油 人参・大根・にら・中華だし・塩	クラッカー 鮭のポテトおやき (じゃがいも・鮭・青のり・マヨネーズ・片栗粉)
13 (金)	★誕生日メニュー 炊き込みごはん 鶏のタルタル揚げ ごま酢和え 味噌汁 梨	米・鶏肉・ごぼう・人参・油揚げ・干し椎茸・醤油・酒・みりん・塩 鶏肉・小麦粉・揚げ油・玉葱・パセリ・マヨネーズ・塩・こしょう 切干大根・ツナ・ほうれん草・人参・ごま・酢・醤油・砂糖 麩・さつまいも・えのき・味噌	 リッツ フルーツポンチ (桃缶・バナナ・みかん缶・砂糖・炭酸水)
14 (土)	生揚げの中華丼 わかめスープ バナナ	米・生揚げ・豚肉・生姜・にんにく・玉葱・人参・えのき・春雨・塩・鶏がらスープの素・ごま油・片栗粉 わかめ・豆腐・玉葱・中華だし・ごま バナナ	クラッカー きなこラスク (食パン・バター・グラニュー糖・きなこ)
16 (月)	<b>敬老の日(祝日休園)</b>		

	献立名	材料名	おやつ
17 (火)	ごはん 鶏のつくねの梅しそ焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏挽肉・玉葱・梅干し・しそ・生姜・片栗粉・酒・醤油・砂糖 ひじき・油揚げ・人参・醤油・砂糖・酒・みりん・ごま 里芋・人参・大根・味噌汁 オレンジ	ビスケット 抹茶クッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・抹茶)
18 (水)	ごはん 鮭のホイル焼き ポテトラダ スープ バナナ	米 鮭・エリンギ・人参・玉葱・レモン果汁・チーズ・バター・塩・こしょう・パセリ じゃが芋・きゅうり・人参・コーン・マヨネーズ・塩 マカロニ・白菜・ブロッコリー・コンソメ バナナ	リッツ りんごと紅茶のマフィン (ホットケーキミックス・砂糖・牛乳・バター・紅茶・りんご・砂糖)
19 (木)	さつまいもカレー チーズサラダ 梨	米・豚肉・玉葱・しめじ・人参・さつまいも・カレールウ 黄ピーマン・トマト・きゅうり・チーズ・酢・砂糖・薄口・油・かつお節 梨	クラッカー ホットケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・シロップ)
20 (金)	ごはん 鶏手羽元の煮付け 納豆和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏手羽元・醤油・みりん・酒・砂糖・生姜 納豆・ほうれん草・人参・のり・醤油 もやし・大根・わかめ・味噌 オレンジ	ビスケット 大豆とじゃこの炒り煮 (大豆・片栗粉・油・しらす・醤油・砂糖・みりん・酒)
21 (土)	しらすごはん 豚汁 バナナ	米・しらす・ひじき・薄口・みりん・砂糖・塩・ごま 豚肉・人参・さつまいも・玉葱・油揚げ・ごぼう・味噌 バナナ	チーズ 青のりポテト (フライドポテト・青のり・塩)
23 (月)	<b>秋分の日 (祝日休園)</b>		
24 (火)	ごはん レバーのカレー揚げ ピーじゃこ炒め 味噌汁 梨	米 レバー・片栗粉・酒・カレー粉・ウスターソース・揚げ油 ピーマン・赤ピーマン・しらす・醤油・砂糖・ごま・油 人参・ごぼう・白菜・玉葱・味噌 梨	リッツ かぼちゃバナナボール (かぼちゃ・バナナ・ホットケーキミックス・グラニュー糖)
25 (水)	ごはん さばのみそ照り焼き ごま和え 五目汁 オレンジ	米 鯖・味噌・砂糖・みりん・酒・生姜 ほうれん草・もやし・すりごま・醤油 油揚げ・人参・じゃが芋・葱・薄口醤油・塩 オレンジ	ビスケット ツナマヨパン (ホットケーキミックス・牛乳・玉葱・ツナ・マヨネーズ・パセリ)
26 (木)	鮭のクリームスパゲティー ポトフ バナナ	スパゲティー・鮭・玉葱・マッシュルーム・コーン・パセリ・生クリーム・牛乳・小麦粉・バター・コンソメ・塩 鶏肉・キャベツ・ブロッコリー・人参・じゃがいも・玉葱・コンソメ バナナ	チーズ おにぎり (米・しらす・かつお節・醤油・ごま)
27 (金)	ごはん すき焼き風煮 和え物 味噌汁 オレンジ	米 牛肉・玉葱・白菜・人参・豆腐・糸こんにゃく・葱・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口 きゅうり・人参・ちくわ・醤油・砂糖・酢・ごま なす・油揚げ・玉葱・葱・味噌 オレンジ	クラッカー スイートポテトパイ (パイシート・さつまいも・砂糖・牛乳・グラニュー糖・黒ごま)
28 (土)	うどん ごぼうサラダ バナナ	うどん・鶏肉・油揚げ・人参・大根・玉葱・葱・酒・みりん・薄口・塩 ごぼう・キャベツ・ツナ・マヨネーズ・醤油 バナナ	リッツ おにぎり (米・ゆかり)
30 (月)	ごはん 肉団子の煮物 塩昆布和え 味噌汁 オレンジ	米 肉団子・春雨・椎茸・人参・青梗菜・酒・みりん・醤油・砂糖 きゅうり・人参・塩昆布・ごま油 豆腐・白菜・わかめ・味噌 オレンジ	ビスケット チヂミ (小麦粉・片栗粉・豚肉・チーズ・にら・コーン缶・塩・ごま油・醤油・砂糖・酢)



# 9月献立表(夕食)



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名	
2 (月)	ごはん 中華風チキン ソテー スープ バナナ	米 鶏肉・玉葱・生姜・にんにく・ごま・みりん・醤油・酒・ごま油 キャベツ・ツナ・コーン・バター・塩・こしょう 人参・青梗菜・大根・中華だし	 バナナ
3 (火)	キャベツの肉味噌丼 スティックサラダ オレンジ	米・豚挽き肉・キャベツ・玉葱・人参・しめじ・もやし・味噌・醤油・酒・砂糖・みりん・油 きゅうり・大根・酢・薄口・砂糖・すりごま オレンジ	
4 (水)	ごはん ちくわの磯辺揚げ ゆかり和え 味噌汁 オレンジ	米 ちくわ・小麦粉・青のり・揚げ油 キャベツ・きゅうり・ゆかり 人参・油揚げ・白菜・味噌	オレンジ
5 (木)	ごはん 筑前煮 しらす和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・人参・干し椎茸・大根・板こんにゃく・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口醤油・油 ほうれん草・切干大根・しらす・醤油 豆腐・もやし・わかめ・味噌	バナナ
6 (金)	ごはん 鮭の照り焼き じゃが芋きんぴら 味噌汁 オレンジ	米 鮭・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 じゃが芋・人参・ピーマン・ちくわ・砂糖・醤油・みりん・ごま油 大根・白菜・人参・味噌	 オレンジ
7 (土)	焼きそば ゆで卵 オレンジ 	焼きそば麺・豚肉・玉葱・もやし・キャベツ・人参・ごま油・焼きそばソース 卵 オレンジ	
9 (月)	ごはん 豆腐チャンプルー 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚挽き肉・豆腐・玉葱・しめじ・ニラ・もやし・ごま油・酒・醤油・中華だし 小松菜・人参・コーン缶・醤油・ごま わかめ・大根・薄揚げ・味噌	バナナ
10 (火)	ごはん さばのごま味噌煮 和え物 すまし汁 オレンジ	米 鯖・生姜・みりん・酒・砂糖・味噌・ごま ほうれん草・人参・かつお節・醤油 卵・じゃが芋・玉葱・薄口醤油・塩	オレンジ
11 (水)	ごはん からあげ おかか和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・片栗粉・揚げ油・酒・みりん・醤油・おろし生姜 大根・きゅうり・かつお節・醤油 人参・麩・えのき・味噌	バナナ
12 (木)	ごはん 五目卵焼き 切干大根の煮物 味噌汁 オレンジ	米 卵・しらす・玉葱・人参・ほうれん草・みりん・醤油・牛乳・油 切干大根・人参・油揚げ・砂糖・醤油・みりん なめこ・大根・小松菜・味噌	オレンジ
13 (金)	ごはん 豚とキャベツのごま炒め なめたけ和え 味噌汁 バナナ	米 豚肉・キャベツ・玉葱・椎茸・おろし生姜・ポン酢・砂糖・すりごま・塩・ごま油 小松菜・人参・なめたけ・醤油 里芋・大根・葱・味噌	バナナ
14 (土)	豚玉丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・卵・人参・しめじ・玉葱・砂糖・薄口・酒・醤油・みりん 大根・白菜・麩・味噌 オレンジ	
15 (金)	<b>敬老の日 (祝日休園)</b>		

	献立名	材料名
17 (火)	ごはん 豚なすピー炒め しらす和え すまし汁      バナナ	米 豚肉・なす・ピーマン・白葱・にんにく・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒・醤油・油 きゅうり・もやし・しらす・砂糖・醤油 麩・人参・大根・薄口醤油・塩      バナナ
18 (水)	ごはん 揚げ出し豆腐 のり和え 味噌汁      オレンジ	米 豆腐・片栗粉・揚げ油・豚挽肉・葱・生姜・酒・みりん・薄口醤油・醤油・片栗粉 キャベツ・もやし・もみのり・醤油 人参・大根・厚揚げ・味噌      オレンジ
19 (木)	ごはん 鶏肉の海苔塩焼き 切り干し大根のサラダ 味噌汁      バナナ	米 鶏肉・青のり・塩・パン粉 切り干し大根・きゅうり・人参・酢・砂糖・油・塩・ごま 人参・えのき・もやし・わかめ・味噌      バナナ
20 (金)	ごはん 鮭の味噌バター焼き 炒め物 けんちん汁      バナナ	米 鮭・味噌・酒・バター 豚挽肉・青梗菜・人参・ごま油・醤油 ごぼう・人参・豆腐・薄口醤油・みりん      バナナ
21 (土)	ごはん 鶏の甘酢焼き ブロッコリーの胡麻和え 味噌汁      オレンジ	米 鶏肉・酢・醤油・砂糖・酒・みりん ブロッコリー・醤油・ごま キャベツ・人参・わかめ・味噌      オレンジ
23 (月)	<b>秋分の日（祝日休園）</b>	
24 (火)	ハヤシライス 春雨サラダ オレンジ	米・豚肉・玉葱・人参・じゃがいも・コーン缶・油・ハヤシルウ 春雨・きゅうり・人参・もやし・ハム・酢・砂糖・醤油・ごま油 オレンジ
25 (水)	ごはん チンジャオロースー 和え物 スープ      バナナ	米 牛肉・ピーマン・たけのこ・人参・生姜・オイスターソース・酒・砂糖・醤油・中華だし・塩・片栗粉 小松菜・ひじき・しょうゆ・砂糖・かつお節 大根・豆腐・わかめ・中華だし      バナナ
26 (木)	ごはん 鶏のさっぱり煮 塩っぺ和え 味噌汁      オレンジ	米 鶏肉・生姜・酒・砂糖・酢・醤油 きゅうり・もやし・塩っぺ 卵・小松菜・人参・味噌      オレンジ
27 (金)	ごはん かれいの南蛮ソース 千切り野菜 味噌汁      バナナ	米 かれい・片栗粉・油・玉葱・人参・酢・砂糖・醤油・ごま油 キャベツ・人参・醤油・かつお節 なめこ・人参・大根・味噌      バナナ
28 (土)	ごはん 鶏の海苔チーズ焼き チョレギ風サラダ ニラ玉スープ      オレンジ	米 鶏肉・のり・チーズ・マヨネーズ・醤油 キャベツ・人参・ちくわ・醤油・ごま・ごま油・のり 玉葱・ニラ・じゃが芋・卵・中華だしの素      オレンジ
30 (月)	ごはん 鶏の塩麩焼き 和え物 味噌汁      バナナ	米 鶏肉・塩麩・生姜・にんにく・砂糖・酒・醤油 キャベツ・ツナ・切干大根・醤油 里芋・玉葱・人参・味噌      バナナ

- ★3歳未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。
- ★天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- ★マヨネーズは、卵不使用のものを使用します。