



# 8月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき古志原保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (木)	ごはん 鶏肉の酢豚風 ナムル 中華スープ りんご	米 鶏肉・醤油・酒・片栗粉・揚げ油・玉葱・人参・椎茸・ピーマン・酢・ケチャップ・砂糖・醤油・片栗粉 きゅうり・もやし・ツナ・醤油・ごま油・塩 玉葱・カットわかめ・豆腐・コーン・鶏がらスープの素 りんご	アンパンマンビスケット ジャムサンド (サンドウィッチ用食パン・いちごジャム)
2 (金)	ごはん 鶏肉の醤油マヨ焼き 切干大根の煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・マヨネーズ・醤油 切干大根・油揚げ・人参・酒・砂糖・みりん・薄口 玉葱・人参・かぼちゃ・葱・味噌 オレンジ	薄焼きせんべい  すいか蒸しパン (ホットケーキミックス・砂糖・油・牛乳・食紅・抹茶・黒ごま)
3 (土)	炊き込みごはん 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・椎茸・人参・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口 豆腐・玉葱・しめじ・なす・葱・味噌 バナナ	ぱりんこ おやつ
5 (月)	味噌ラーメン サラダ オレンジ	中華麺・豚挽肉・玉葱・人参・もやし・コーン・キャベツ・白葱・味噌 鶏がらスープの素 トマト・きゅうり・しらす干し・酢・砂糖・薄口・油  オレンジ	スティックビスケット ツナこんぶおにぎり (米・ツナ・塩こんぶ・ごま)
6 (火)	ごはん 鮭の味噌焼き ネバネバ和え すまし汁 バナナ	米 鮭・酒・みりん・砂糖・味噌 オクラ・モロヘイヤ・納豆・醤油・かつお節 玉葱・椎茸・人参・葱・薄口・塩 バナナ	リッツ シュガードーナツ (ホットケーキミックス・絹ごし豆腐・白玉粉 砂糖・揚げ油・粉糖)
7 (水)	ごはん 豆腐ハンバーグ 和え物 味噌汁 りんご	米 豆腐・豚挽肉・人参・玉葱・椎茸・米粉パン粉・塩・こしょう・ケチャップ トマト・きゅうり・もやし・塩こんぶ 玉葱・人参・じゃが芋・カットわかめ・味噌 りんご	薄焼きせんべい  夏野菜クッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・生クリーム 無塩バター・野菜パウダー)
8 (木)	夏祭りメニュー たこ焼き風おにぎり から揚げ  きゅうり漬け とうもろこし 味噌汁 すいか	米・葱・キャベツ・かつお節・醤油・青のり 鶏肉・醤油・砂糖・こしょう・生姜・にんにく・片栗粉・揚げ油 きゅうり・醤油・塩・塩こんぶ・ごま油 とうもろこし えのき・かぼちゃ・玉葱・味噌 すいか	マンナビスケット  クレープ (米粉・片栗粉・砂糖・豆乳・バナナ みかん・豆乳生クリーム)
9 (金)	ごはん プルコギ サラダ スープ りんご	米 豚肉・油・春雨・玉葱・人参・にら・黄パプリカ・にんにく・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖・ごま オクラ・人参・コーン・酢・砂糖・薄口・油 玉葱・キャベツ・えのき・鶏がらスープの素 りんご	じゃが芋チップ フレンチトースト (食パン・砂糖・牛乳・バター)
10 (土)	チャーハン スープ バナナ	米・焼豚・白葱・椎茸・人参・ごま油・醤油・鶏がらスープの素・塩・こしょう コーン・豆腐・春雨・カットわかめ・鶏がらスープの素 バナナ	ぱりんこ おやつ
12 (月)	 <b>振替休日</b> 		
13 (火)	 <b>お弁当の日</b>  必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。		薄焼きせんべい おやつ
14 (水)	 <b>お弁当の日</b>  必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。		じゃが芋チップ おやつ
15 (木)	 <b>お弁当の日</b>  必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。		ぱりんこ おやつ
16 (金)	ごはん 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・生姜・酒・醤油・みりん・砂糖 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 人参・玉葱・かぼちゃ・カットわかめ・味噌 オレンジ	ウエハース フルーチェ (フルーチェ・牛乳)
17 (土)	わかめごはん 和え物 豚汁 バナナ	米・ふりかけわかめ 切干大根・きゅうり・すりごま・醤油 豚肉・大根・人参・さつま芋・油揚げ・味噌 バナナ	ぱりんこ おやつ

	献立名	材料名	おやつ
19 (月)	麻婆丼 中華きゅうり 中華スープ バナナ	米・豚挽肉・生姜・にんにく・ごま油・豆腐・玉葱・人参・白葱・醤油・砂糖 味噌・酒・鶏がらスープの素 きゅうり・塩こんぶ・醤油・ごま油 もやし・コーン・椎茸・にら・鶏がらスープの素 バナナ	スティックビスケット リッツサンド (リッツ・いちごジャム)
20 (火)	ごはん 魚の南蛮漬け 和え物 味噌汁 すいか	米 カレイ・片栗粉・揚げ油・玉葱・人参・ピーマン・酢・砂糖・醤油 ほうれん草・人参・コーン・醤油・すりごま 玉葱・しめじ・豆腐・カットわかめ・味噌 すいか	じゃが芋チップ マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
21 (水)	ハヤシライス サラダ りんご	米・豚肉・油・人参・玉葱・しめじ・じゃが芋・ハヤシルウ きゅうり・ツナ・キャベツ・酢・薄口・砂糖・油 りんご	リッツ とうもろこしのから揚げ (とうもろこし・小麦粉・塩・揚げ油) 
22 (木)	ごはん 豆腐チャンプルー 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・ごま油・豆腐・人参・玉葱・椎茸・ピーマン・醤油・酒・鶏がらスープの素 モロヘイヤ・キャベツ・醤油・もみのり 玉葱・かぼちゃ・葱・味噌 バナナ	マンナビスケット ホットケーキ (ホットケーキミックス・砂糖・牛乳・油)
23 (金)	ごはん レバーのかりんとう 白和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・酒・砂糖・ごま ほうれん草・人参・コーン・豆腐・醤油・砂糖・塩・すりごま じゃが芋・人参・しめじ・味噌 オレンジ	薄焼きせんべい ゼリー
24 (土)	キャベツの肉味噌丼 すまし汁 バナナ	米・豚挽肉・油・人参・玉葱・もやし・キャベツ・味噌・醤油・砂糖・酒・みりん 椎茸・大根・豆腐・カットわかめ・薄口・塩 バナナ	ぱりんこ おやつ
26 (月)	ごはん 鶏肉の香味焼き じゃが芋きんぴら 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・葱・にんにく・生姜・酒・砂糖・醤油・ごま油  じゃが芋・人参・ピーマン・砂糖・みりん・醤油・ごま油 玉葱・人参・カットわかめ・味噌 オレンジ 	リッツ 焼きそば (焼きそば麺・キャベツ・もやし・みりん・焼きそばソース)
27 (火)	ごはん 夏野菜シチュー サラダ りんご	米 鶏肉・なす・かぼちゃ・玉葱・人参・しめじ・米粉・豆乳・塩・砂糖 きゅうり・大根・もやし・酢・砂糖・薄口・油 りんご	スティックビスケット ボーロ (小麦粉・無塩バター・油・砂糖)
28 (水)	ごはん サバの煮付け オクラのお浸し 味噌汁 バナナ	米 サバ・生姜・醤油・砂糖・みりん・酒  オクラ・コーン・かつお節・醤油 しめじ・大根・豆腐・葱・味噌 バナナ	薄焼きせんべい カレーツナおにぎり (米・ツナ・玉葱・ミックスベジタブル・塩 鶏がらスープの素)
29 (木)	ビビンバ 春雨サラダ 中華スープ すいか	米・豚挽肉・もやし・ほうれん草・人参・にんにく・砂糖・醤油・味噌・鶏がらスープの素・ごま油 人参・キャベツ・春雨・酢・砂糖・薄口・ごま油 オクラ・玉葱・コーン・えのき・鶏がらスープの素 すいか 	アンパンマンビスケット  大学かぼちゃ (かぼちゃ・砂糖・醤油・黒ごま・揚げ油)
30 (金)	ごはん 夏野菜かき揚げ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・なす・玉葱・コーン・赤パプリカ・米粉・片栗粉・薄口・塩・揚げ油 ほうれん草・人参・ツナ・醤油 人参・玉葱・えのき・味噌 オレンジ	ウエハース ハートパイ (パイシート・グラニュー糖)
31 (土)	夏野菜ドライカレー サラダ バナナ	米・豚挽肉・なす・玉葱・人参・しめじ・カレールウ  レタス・きゅうり・コーン・酢・砂糖・薄口・油 バナナ	ぱりんこ おやつ

- ★ マヨネーズ、パン、パイシート、ホットケーキミックス、中華麺、ちくわについては、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ビスケット、スティックビスケットについては卵不使用のものを使用しています。
- ★ カレールウ、ハヤシルウについては、卵・乳・小麦不使用のものを使っています。
- ★ 午前おやつ・午後おやつ時に牛乳を飲みます。
- ★ 土曜日の午後おやつは、おにぎりまたはおやつパンを提供します。

天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください