

# 8月幼児食献立表

みのり乳児保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 木	ごはん 鶏ののりチーズ焼き キャベツのしらす和え 人参の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・醤油・砂糖・酒・豆乳チーズ・もみ海苔 キャベツ・胡瓜・しらす・梅干し・醤油・砂糖 人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	ルヴァン・牛乳  たこ焼き風じゃが丸くん・牛乳 じゃが芋・塩・片栗粉・白玉粉・ケチャップ・醤油・砂糖 みりん・ウスター・オイスター・青のり・かつお節
2 金	ぶどうパン 夏野菜のハンバーグ レタスのチコレギサラダ モロヘイヤのスープ くだもの	ぶどうパン 合挽肉・玉葱・なす・とうもろこし・ピーマン・パン粉・塩・ウスター・ケチャップ・砂糖 レタス・人参・胡瓜・ミニトマト・もみ海苔・醤油・ごま油・ごま モロヘイヤ・玉葱・人参・えのき・コンソメ・醤油	野菜ハイハイ・牛乳  鮭とわかめのおにぎり・牛乳 米・鮭・わかめ・ごま
3 土	梅じゃこチャーハン  具だくさん汁 くだもの	米・豚ばら肉・しらす・梅干し・玉葱・葱・ごま油 醤油・塩・酒・にんにく・ごま 豆腐・人参・玉葱・葱・じゃが芋・味噌	おやつ・牛乳  いちごロール・牛乳
5 月	ごはん チャブチェ 南瓜のきんぴら 人参スープ くだもの	米 牛ばら肉・春雨・玉葱・人参・葱・にんにく・中華だし・醤油・酒・砂糖・ごま油・ごま 南瓜・ごま油・醤油・砂糖・ごま 人参・豆腐・えのき・わかめ・コンソメ・塩・豆乳バター	とろべー・牛乳  肉まん・牛乳 小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・塩 豚挽肉・葱・醤油・生姜・片栗粉・ごま油
6 火	ごはん 豚肉の鉄火煮 キャベツのサラダ おくらスープ くだもの	米 豚ばら肉・ごぼう・にら・油・味噌・醤油・砂糖 キャベツ・胡瓜・人参・醤油・酢・砂糖 おくら・人参・コーン缶・わかめ・中華だし・塩	ハイハイ・牛乳  みかん寒・牛乳 粉寒天・オレンジ果汁・砂糖・みかん缶
7 水	夏野菜のミートスパゲティ  和風ポテト ツナサラダ くだもの	スパゲティ・豆乳バター・合挽肉・玉葱・ズッキーニ・パプリカ・ピーマン・人参 にんにく・ケチャップ・トマト缶・ウスター・砂糖・塩・小麦粉 じゃが芋・青のり・ゆかり・ごま・塩 ツナ・キャベツ・人参・プロッコリー・マヨネーズ・塩	ルヴァン・牛乳  しそ天かすおにぎり・牛乳 米・天かす・醤油・みりん・砂糖・しそ・塩昆布・ごま
8 木	ごはん 鮭のサクサク焼き 冬瓜のそぼろあんかけ わかめの味噌汁 くだもの	米 鮭・塩・パン粉・パセリ粉・ウスター・ケチャップ 冬瓜・鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 わかめ・人参・玉葱・キャベツ・葱・味噌	干しぶどう・牛乳  フルーツポンチ・牛乳 バナナ・もも缶・砂糖
9 金	誕生会 とうもろこしと刻み昆布のごはん 鶏の黒酢照り焼き 胡瓜とホタテのサラダ なすの味噌汁 くだもの	米・とうもろこし・塩・酒・醤油・豆乳バター・刻み昆布 鶏もも肉・醤油・砂糖・みりん・酒・黒酢 胡瓜・人参・キャベツ・ホタテ缶・マヨネーズ なす・玉葱・豆腐・わかめ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳  すいか・牛乳
10 土	チンジャオロース丼  中華スープ くだもの	米・豚ばら肉・ピーマン・パプリカ・ごま油・にんにく・醤油・砂糖 オイスター・片栗粉 豆腐・人参・玉葱・もやし・葱・中華だし・醤油	おやつ・牛乳  青りんごゼリー・牛乳
12 月	 <b>山の日</b> 		
13 火	 <b>お盆保育</b> ※お弁当持参 		おやつ・牛乳  オレンジゼリー・牛乳
14 水	 <b>お盆保育</b> ※お弁当持参		おやつ・牛乳  ぶどうゼリー・牛乳
15 木	<b>お盆保育</b> ※お弁当持参 		おやつ・牛乳  青りんごゼリー・牛乳

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
 ☆マヨネーズ、パン類、麺類、加工肉、ルー(カレー、ハヤシ)は全て卵乳不使用のものを使用しています。  
 ☆今月は旬の食材としてなす、おくら、ズッキーニ、冬瓜、胡瓜、とうもろこし、すいか、梨などを取り入れています。  
 ☆調味料の中の「酒」は料理酒(アルコール度12%)を使用しています。

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
16 金	ごはん 鶏のごま焼き 南瓜の煮物 麩の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・ごま・黒ごま・醤油・みりん 南瓜・醤油・砂糖 汁麩・玉葱・人参・わかめ・味噌	野菜ハイハイ・牛乳  きな粉おはぎ・牛乳 もち米・米・きな粉・砂糖・塩
17 土	ビビンバ風ごはん 和風ポトフ  くだもの	米・牛挽肉・もやし・ほうれん草・人参・醤油・にんにく・ごま・砂糖・ごま油 ベーコン・じゃが芋・人参・玉葱・キャベツ・豆乳バター 中華だし・薄口醤油・パセリ粉	おやつ・牛乳  抹茶あんぱん・牛乳
19 月	ごはん なすと豚ばらの塩ダレ炒め 切干大根のゴマ酢和え 冬瓜の味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・なす・玉葱・葱・ごま油・中華だし・薄口醤油・砂糖・塩・レモン果汁・片栗粉 切干大根・ツナ・人参・ほうれん草・ごま・酢・醤油・砂糖 冬瓜・人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳  りんごケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・りんご・砂糖・豆乳 豆乳バター
20 火	ごはん 鶏の西京焼き もやしの中華和え 春雨スープ くだもの	米 鶏もも肉・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ もやし・人参・胡瓜・ごま油・醤油・酢・砂糖 春雨・人参・玉葱・わかめ・コーン缶・中華だし・塩・ごま	干しぶどう・牛乳  チヂミ・牛乳 小麦粉・片栗粉・豚ばら肉・にら・コーン缶 豆乳チーズ・ごま油・醤油・塩・酢・砂糖
21 水	豆乳担々麺  ズッキーニとえのきのソテー きんぴらごぼう くだもの	中華麺・豚挽肉・人参・玉葱・葱・チンゲン菜・コーン缶・にんにく 生姜・砂糖・味噌・豆乳・中華だし・ごま・ごま油 ズッキーニ・えのき・ベーコン・オリーブ油・塩・ガーリックパウダー ごぼう・人参・ごま油・醤油・砂糖	ハイハイ・牛乳  焼きおにぎり・牛乳 米・醤油・みりん・砂糖・ごま油・ごま
22 木	ごはん かれいのみりん漬け おくらのねばねば和え 南瓜の味噌汁 くだもの	米 かれい・酒・みりん・醤油 おくら・人参・キャベツ・かつお節・ごま・もみ海苔・醤油 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	ルヴァン・牛乳  レーズンココアケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・豆乳・豆乳バター・砂糖 ココア・干しぶどう
23 金	ごはん 鶏レバーとごぼうの味噌煮 サイコロサラダ レタススープ くだもの	米 鶏レバー・ごぼう・生姜・ごま油・味噌・酒・醤油・砂糖 じゃが芋・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩・砂糖 レタス・人参・玉葱・ベーコン・コンソメ・醤油・塩・豆乳	野菜ハイハイ・牛乳  焼きとうもろこし・牛乳 とうもろこし・醤油・砂糖
24 土	五目チャーハン  コンソメスープ くだもの	米・豚ばら肉・人参・キャベツ・葱・コーン缶・にんにく・ごま油 醤油・中華だし・塩 玉葱・人参・キャベツ・ほうれん草・えのき・コンソメ・塩・豆乳バター	おやつ・牛乳  ぶどうゼリー・牛乳
26 月	ごはん 甘辛ポークソテー ひじきの煮物 豆腐の味噌汁 くだもの	米 豚肩ロース・小麦粉・酒・みりん・醤油・砂糖 ひじき・人参・油揚げ・醤油・砂糖・ごま油・ごま・かつお節 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	とろべー・牛乳  夏野菜のピザ・牛乳 ホットケーキ粉・小麦粉・塩・オリーブ油・なす・ズッキーニ・コーン缶 ピーマン・ベーコン・ケチャップ・ウスター・豆乳チーズ
27 火	ごはん かれいの葱マヨ焼き おくらの甘酢和え マーボーなす くだもの	米 かれい・葱・マヨネーズ・醤油・みりん おくら・人参・キャベツ・コーン缶・醤油・酢・砂糖・かつお節・ごま 豚挽肉・なす・玉葱・人参・ごま油・生姜・にんにく・味噌 醤油・砂糖・酒・中華だし・片栗粉	ハイハイ・牛乳  レモンサブレ・牛乳 小麦粉・豆乳バター・砂糖・グラニュー糖 レモン
28 水	黒糖パン 鶏のマーメイド焼き マカロニサラダ えのきスープ くだもの	黒糖パン 鶏もも肉・醤油・砂糖・塩・マーメイド・片栗粉 マカロニ・ハム・人参・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ・醤油 えのき・人参・玉葱・キャベツ・中華だし・塩	黒ごまビスケット・牛乳  五平もち・牛乳 米・もち米・味噌・砂糖・みりん・酒
29 木	夏野菜のキーマカレー  金時豆煮 三色和え くだもの	米・合挽肉・じゃが芋・玉葱・人参・なす・ズッキーニ・トマト缶 カレールウ・ケチャップ・ウスター・豆乳バター 金時豆・醤油・砂糖 胡瓜・もやし・人参・醤油・砂糖・ごま	干しぶどう・牛乳  どら焼き・牛乳 ホットケーキ粉・白玉粉・砂糖・みりん こしあん
30 金	ごはん 牛肉の大和煮 南瓜のチーズ焼き モロヘイヤの味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・玉葱・人参・生姜・醤油・砂糖・酒 南瓜・豆乳チーズ・パセリ粉 モロヘイヤ・人参・玉葱・えのき・葱・豆腐・味噌	ルヴァン・牛乳  麩のラスク・牛乳 麩・グラニュー糖・豆乳バター・油
31 土	肉味噌うどん  じゃが芋のおかか煮 くだもの	うどん・豚挽肉・人参・玉葱・もやし・醤油・砂糖・みりん 味噌・片栗粉・ごま油 じゃが芋・醤油・砂糖・酒・かつお節	おやつ・牛乳  りんごジャムパン・牛乳