



# 8月離乳食献立表

みのり乳児保育園

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
1 木	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 人参・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 人参の味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
2 金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 人参・玉葱・モロヘイヤ・醤油	米粥 夏野菜のハンバーグ 野菜の煮物 モロヘイヤのスープ	米 合挽肉・玉葱・なす・とうもろこし・ピーマン・パン粉・塩・ウスター・ケチャップ・砂糖 人参・醤油・砂糖 モロヘイヤ・人参・玉葱・えのき・コンソメ・醤油
3 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 人参・玉葱・豆腐・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 具だくさん汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 豆腐・人参・玉葱・葱・じゃが芋・味噌
5 月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・南瓜・醤油・砂糖 人参・豆腐・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・南瓜・醤油・砂糖 人参・豆腐・わかめ・醤油
6 火	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 人参・オクラ・わかめ・醤油	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 おくらスープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 おくら・人参・コーン缶・わかめ・中華だし・塩
7 水	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 人参・玉葱・じゃが芋・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 人参・玉葱・じゃが芋・醤油
8 木	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 かれい・醤油・砂糖 人参・冬瓜・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 鮭のサクサク焼き 野菜の煮物 わかめの味噌汁	米 鮭・塩・パン粉・パセリ粉・ウスター・ケチャップ 人参・冬瓜・醤油・砂糖 わかめ・人参・玉葱・キャベツ・葱・味噌
9 金	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 なす・玉葱・豆腐・醤油	米粥 鶏の黒酢照り焼き 野菜の煮物 なすの味噌汁	米 鶏もも肉・醤油・砂糖・みりん・酒・黒酢 人参・キャベツ・醤油・砂糖 なす・玉葱・豆腐・わかめ・葱・味噌
10 土	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・ピーマン・豆腐・醤油	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 中華スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 豆腐・人参・玉葱・もやし・葱・中華だし・醤油
12 月	<b>山の日</b>			
13 火	<b>お盆保育</b> ※お弁当持参			
14 水	<b>お盆保育</b> ※お弁当持参			
15 木	<b>お盆保育</b> ※お弁当持参			

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
 ☆マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。  
 ☆今月は旬の食材としてなす、おくら、冬瓜、胡瓜、とうもろこしなどを取り入れています。  
 ☆調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
16 金	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・醤油・砂糖 汁麩・人参・玉葱・醤油	米粥 鶏のごま焼き 南瓜の煮物 麩の味噌汁	米 鶏もも肉・ごま・黒ごま・醤油・みりん 南瓜・醤油・砂糖 汁麩・玉葱・人参・わかめ・味噌
17 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・じゃが芋・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・じゃが芋・醤油
19 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・なす・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 なすと豚ばらの塩ダレ炒め 野菜の煮物 冬瓜の味噌汁	米 豚ばら肉・なす・玉葱・葱・ごま油・中華だし・薄口醤油・砂糖・塩・レモン果汁・片栗粉 人参・なす・醤油・砂糖 冬瓜・人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
20 火	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 人参・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏の西京焼き 野菜の煮物 春雨スープ	米 鶏もも肉・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ 人参・醤油・砂糖 春雨・人参・玉葱・わかめ・コーン缶・中華だし・塩・ごま
21 水	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 人参・チンゲン菜・玉葱・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 人参・チンゲン菜・玉葱・醤油
22 木	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 かれい・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・南瓜・わかめ・醤油	米粥 かれいのみりん漬け 野菜の煮物 南瓜の味噌汁	米 かれい・酒・みりん・醤油 人参・キャベツ・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
23 金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 人参・玉葱・レタス・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 人参・玉葱・レタス・醤油
24 土	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・ほうれん草・醤油	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・ほうれん草・醤油
26 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 玉葱・豆腐・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 豆腐の味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
27 火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 かれい・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・おくら・なす・醤油	米粥 かれいの葱マヨ焼き 野菜の煮物 スープ	米 かれい・葱・マヨネーズ・醤油・みりん 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・おくら・なす・醤油
28 水	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 人参・玉葱・胡瓜・醤油	米粥 鶏のマーマレード焼き 野菜の煮物 えのきスープ	米 鶏もも肉・醤油・砂糖・塩・マーマレード・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 えのき・人参・玉葱・キャベツ・中華だし・塩
29 木	米粥 金時豆の煮物 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 玉葱・なす・胡瓜・醤油	米粥 金時豆煮 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 玉葱・なす・胡瓜・醤油
30 金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・南瓜・醤油・砂糖 人参・玉葱・モロヘイヤ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 モロヘイヤの味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・南瓜・醤油・砂糖 モロヘイヤ・人参・玉葱・えのき・葱・豆腐・味噌
31 土	煮込みうどん じゃこ煮 野菜の煮物	うどん・人参・玉葱・わかめ・醤油 しらす・醤油・砂糖 じゃが芋・醤油・砂糖	煮込みうどん じゃこ煮 じゃが芋のおかか煮	うどん・人参・玉葱・わかめ・醤油 しらす・醤油・砂糖 じゃが芋・醤油・砂糖・酒・かつお節

