



8月献立表(昼食・おやつ)



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (木)	ごはん チーズダッカルビ 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・人参・玉葱・キャベツ・じゃがいも・チーズ・にんにく・砂糖・醤油・ケチャップ・味噌・ごま油 キャベツ・ツナ・もやし・醤油 オクラ・人参・玉葱・味噌 バナナ	チーズ クラッカーサンド (クラッカー・マーマレードジャム)
2 (金)	ごはん 夏野菜ミートグラタン サラダ スープ オレンジ	米 豚挽き肉・玉葱・なす・ピーマン・トマト・人参・にんにく・コンソメ・塩・こしょう・パン粉・チーズ・パセリ・ケチャップ コーン・オクラ・きゅうり・すりごま・酢・砂糖・薄口・油 えのき・玉葱・人参・コンソメ オレンジ	リッツ ザクザククッキー (小麦粉・コーンフレーク・砂糖・無塩バター)
3 (土)	ビビンバ スープ バナナ	米・豚挽き肉・ほうれん草・もやし・味噌・にんにく・砂糖・醤油・テンメソジャン・ごま油・鶏がらスープの素 豆腐・ニラ・玉葱・人参・中華だしの素 バナナ	クラッカー ビスケットサンド (ビスケット・ブルーベリージャム)
5 (月)	冷やしうどん ゆでたまご オレンジ	うどん・豚肉・人参・きゅうり・もやし・コーン・薄口・醤油・塩・みりん 卵・塩 オレンジ	リッツ パインとチーズのケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・パイナップル・チーズ)
6 (火)	ごはん 鶏肉のから揚げ ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・生姜・酒・醤油・みりん キャベツ・もやし・ゆかり しめじ・玉葱・わかめ・味噌 バナナ	ビスケット クリームソーダ風ゼリー (水・メロンシロップ・砂糖・ゼラチン・生クリーム)
7 (水)	ごはん チンジャオロースー 中華きゅうり スープ オレンジ	米 牛肉・人参・赤パプリカ・黄パプリカ・ピーマン・たけのこ・生姜・オイスターソース・酒・砂糖・醤油・中華だし・塩・こしょう・片栗粉 きゅうり・酢・砂糖・醤油・かつお節・ごま油 春雨・えのき・青梗菜・鶏がらスープの素 オレンジ	チーズ 磯ビーンズ (大豆・片栗粉・揚げ油・かえり・青のり・白ごま・みりん・醤油・砂糖)
8 (木)	★誕生会メニュー えびピラフ クリスピーささみ マカロニサラダ スープ メロン	米・玉葱・人参・ピーマン・えび・塩・コンソメ・バター 鶏ささみ・小麦粉・コンソメ・カレー粉・マヨネーズ・塩・こしょう・コーンフレーク キャベツ・切干大根・マカロニ・ツナ・酢・砂糖・薄口・ごま油 大根・人参・コーン・パセリ・コンソメ メロン	ビスケット ホットビスケット (小麦粉・ベーキングパウダー・バター・砂糖・生クリーム)
9 (金)	ごはん 和風ハンバーグ ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 玉葱・人参・豚挽き肉・干し椎茸・パン粉・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油 油揚げ・ひじき・人参・みりん・砂糖・醤油 じゃが芋・葱・玉葱・味噌 オレンジ	クラッカー 麩のラスク (麩・バター・グラニュー糖)
10 (土)	焼きそば スープ バナナ	焼きそば麺・豚肉・人参・玉葱・もやし・キャベツ・焼きそばソース キャベツ・もやし・豆腐・中華だし バナナ	リッツ おにぎり (米・もみのり・塩)
12 (月)	 祝日休園 		
13 (火)	お弁当の日		リッツ おにぎり (米・塩昆布)
14 (水)	お弁当の日		ビスケット ビスケットサンド (ビスケット・いちごジャム)
15 (木)	お弁当の日		チーズ パイ (パイシート・グラニュー糖)
16 (金)	ごはん ローストチキン サラダ スープ バナナ	米 鶏肉・にんにく・塩・醤油・砂糖 きゅうり・人参・すりごま・酢・砂糖・薄口 玉葱・豆腐・わかめ・コンソメ バナナ	リッツ ミルクくずもち (牛乳・片栗粉・砂糖・黒糖・水・きなこ)

	献立名	材料名	おやつ
17 (土)	焼きカレーパン スープ オレンジ	食パン・豚挽き肉・玉葱・人参・カレールウ・ピザ用チーズ 人参・キャベツ・玉葱・パセリ・コンソメ オレンジ	チーズ フライドポテト (ポテトフライ・塩)
19 (月)	ごはん 鶏肉のピザ焼き そうめんサラダ スープ オレンジ	米 鶏肉・ピーマン・玉葱・チーズ・ケチャップ そうめん・ツナ・キャベツ・人参・砂糖・醤油・酢 オクラ・人参・コーン・コンソメ オレンジ 	ビスケット ココアケーキ (小麦粉・生クリーム・ココア・ベーキングパウダー・砂糖・牛乳)
20 (火)	ごはん 豆腐のねぎじゃこステーキ おかか和え 味噌汁 バナナ	米 豆腐・ベーコン・えのき・しらす・葱・酒・砂糖・醤油 小松菜・もやし・かつお節・醤油 大根・厚揚げ・人参・味噌 バナナ	クラッカー フルーツボンチ (パイナップル缶・桃缶・ゼラチン・氷みつ・サイダー)
21 (水)	ごはん カレイの昆布あんかけ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 カレイ・昆布・塩・薄口・みりん キャベツ・人参・すりごま・醤油 南瓜・玉葱・わかめ・味噌	リッツ メープルレモンケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・チーズ・バター・レモン・卵)
22 (木)	ごはん 豚肉の甘辛炒め 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・厚揚げ・キャベツ・人参・玉葱・砂糖・醤油・みりん・ごま油 モロヘイヤ・ひじき・醤油 えのき・豆腐・もやし・葱・味噌 バナナ	ビスケット じゃこトースト (食パン・しらす・コーン・醤油・ピザチーズ)
23 (金)	★お楽しみ会 ジャージャー麺 チーズ メロン	中華麺・豚挽き肉・玉葱・人参・干し椎茸・白葱・生姜・にんにく・砂糖・酒・塩・味噌・甜面醬・醤油・片栗粉・ごま油 スティックチーズ メロン 	リッツ プリン
24 (土)	中華風ごはん スープ バナナ	米・豚肉・たけのこ・人参・しめじ・オイスターソース・中華だし・醤油・ごま油 玉葱・わかめ・春雨・ごま・鶏がらスープの素 バナナ	ビスケット ラスク (食パン・マーガリン・グラニュー糖)
26 (月)	ごはん チキン南蛮 塩っぺ和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・小麦粉・酢・みりん・砂糖・醤油 キャベツ・切り干し大根・塩っぺ 人参・大根・麩・味噌 オレンジ	クラッカー マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
27 (火)	ごはん ピーマンマンバーグ チーズサラダ スープ バナナ	ごはん 豚挽肉・ピーマン・玉葱・人参・干し椎茸・パン粉・塩・こしょう・ケチャップ きゅうり・チーズ・かつお節・砂糖・酢・薄口 しめじ・マカロニ・人参・パセリ・コンソメ バナナ 	リッツ おにぎり (米・ゆかり)
28 (水)	ごはん 夏野菜炒り豆腐 和え物 味噌汁 すいか	米 豆腐・豚肉・玉葱・トマト・いんげん・コーン・醤油・砂糖・酒・塩・油 ほうれん草・人参・すりごま・醤油 えのき・もやし・じゃが芋・わかめ・味噌 すいか	ビスケット 小倉団子 (白玉粉・ゆで小豆)
29 (木)	ごはん レバーの甘辛煮 酢の物 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 モロヘイヤ・もやし・すりごま・酢・砂糖・薄口 人参・玉葱・なす・味噌 バナナ	チーズ チーズいもち (じゃがいも・チーズ・バター・鮭フレーク・片栗粉)
30 (金)	ハヤシライス サラダ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・マッシュルーム・ハヤシルウ キャベツ・もやし・塩昆布・ごま油 オレンジ	クラッカー 青のりポテト (フライドポテト・青のり)
31 (土)	和風スパゲティー スープ バナナ	スパゲティー・玉葱・しめじ・人参・ツナ・薄口・酒・塩・コンソメ 玉葱・オクラ・コーン・コンソメ バナナ	ビスケット おにぎり (米・しそわかめ)



8月献立表(夕食)



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名
1 (木)	ごはん 豚玉炒め スティックサラダ 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・卵・玉葱・えのき・葱・たけのこ・ごま油・醤油・酒・鶏ガラスープの素 きゅうり・大根・かつお節・醤油 豆腐・人参・葱・味噌 オレンジ
2 (金)	ごはん 鮭の塩焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 鮭・酒・塩 ひじき・人参・油揚げ・砂糖・しょうゆ・酒・みりん 大根・えのき・葱・味噌 バナナ 
3 (土)	ごはん 鶏肉のみぞれがけ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・大根・みりん・酒・醤油 ほうれんそう・人参・かつお節・醤油 玉葱・しめじ・わかめ・味噌 オレンジ
5 (月)	ごはん 豆腐のトロトロ炒め 和え物 味噌汁 バナナ	米 豆腐・豚肉・キャベツ・玉葱・なめこ・酒・鶏ガラスープの素・薄口・砂糖・ごま油・片栗粉 きゅうり・もやし・切干大根・砂糖・醤油 わかめ・しめじ・人参・味噌 バナナ
6 (火)	ごはん 肉じゃが 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・糸こんにゃく・葱・油・みりん・砂糖・醤油・薄口 きゅうり・ひじき・ツナ・醤油 豆腐・もやし・葱・味噌 オレンジ
7 (水)	ごはん ハンバーグ ソテー スープ バナナ	米 豚挽き肉・人参・玉葱・塩・こしょう・パン粉・牛乳・ケチャップ じゃがいも・玉葱・ベーコン・バター・しょうゆ マカロニ・人参・もやし・コンソメ バナナ
8 (木)	ごはん 鶏肉の香味揚げ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・片栗粉・油・葱・にんにく・生姜・酒・砂糖・醤油・ごま油 オクラ・ひじき・かつお節・しょうゆ 人参・卵・キャベツ・味噌 オレンジ
9 (金)	ごはん ポークビーンズ サラダ スープ バナナ	米 豚肉・水煮大豆・人参・玉葱・じゃが芋・砂糖・コンソメ・塩・トマトピューレ キャベツ・人参・きゅうり・塩・こしょう・オリーブ油・レモン汁 えのき・人参・玉葱・コンソメ
10 (土)	炊き込みごはん 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・人参・油揚げ・ひじき・砂糖・醤油 キャベツ・もやし・葱・味噌 オレンジ
12 (月)	 祝日休園 	
13 (火)	ハヤシライス チーズ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・油・ハヤシルウ チーズ オレンジ
14 (水)	親子丼 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・卵・人参・玉葱・しめじ・薄口・酒・砂糖・みりん・醤油 人参・大根・わかめ・味噌 バナナ
15 (木)	ミートスパゲティー スープ オレンジ	スパゲティー・豚挽き肉・人参・玉葱・しめじ・トマトピューレ・コンソメ・塩・中濃ソース・こしょう・バター キャベツ・えのき・人参・コンソメ オレンジ

★3歳未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。

★天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

	献立名	材料名
16 (金)	ごはん 揚げだし豆腐 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・片栗粉・豚挽き肉・葱・砂糖・薄口・みりん・油 きゅうり・大根・わかめ・酢・薄口・砂糖・かつお節 油揚げ・人参・葱・味噌 オレンジ
17 (土)	ごはん すき焼き風煮 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・豆腐・人参・玉葱・白菜・しらたき・白ねぎ・砂糖・みりん・醤油 キャベツ・もやし・ゆかり 人参・油揚げ・わかめ・味噌 バナナ
19 (月)	ごはん 豚の生姜焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・キャベツ・玉葱・しめじ・もやし・葱・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・油 きゅうり・大根・すりごま・醤油 えのき・人参・葱・味噌 バナナ
20 (火)	ごはん 鮭のチャンチャン焼き 和え物 すまし汁 オレンジ	米 鮭・人参・もやし・キャベツ・えのき・味噌・砂糖・みりん・酒・油 ひじき・オクラ・すりごま・醤油・砂糖 玉葱・はんぺん・大根・葱・薄口・塩 オレンジ 
21 (水)	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・塩麴・生姜・にんにく・砂糖・酒・醤油 小松菜・人参・ちくわ・醤油 玉葱・豆腐・わかめ・味噌 バナナ
22 (木)	ごはん 豆腐のつくね焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・鶏挽肉・酒・みりん・砂糖・醤油 キャベツ・人参・ツナ・しょうゆ・砂糖 なめこ・油揚げ・葱・味噌 オレンジ
23 (金)	カレーライス ミニトマト すいか	米・牛肉・玉葱・人参・じゃが芋・カレールウ ミニトマト すいか 
24 (土)	ごはん 焼き餃子 中華きゅうり スープ オレンジ	米 餃子 きゅうり・塩っぺ・ごま油・ごま 葱・えのき・人参・中華だしの素 オレンジ
26 (月)	ごはん 春巻き サラダ スープ バナナ	米 豚挽き肉・干し椎茸・たけのこ・ニラ・春雨・生姜・醤油・酒・砂糖・中華だし・塩・こしょう・春巻きの皮 きゅうり・人参・すりごま・酢・砂糖・薄口 玉葱・豆腐・わかめ・鶏ガラスープの素 バナナ
27 (火)	ごはん 手羽元のマーメイド煮 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏手羽元・みりん・マーメイドジャム・醤油・油 人参・キャベツ・かつお節・醤油 豆腐・なめこ・わかめ・味噌 オレンジ
28 (水)	ごはん 焼きコロッケ 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚挽き肉・じゃが芋・玉葱・パン粉・片栗粉・お好みソース きゅうり・切り干し大根・かつお節・醤油 麩・人参・もやし・味噌 バナナ
29 (木)	うどん ゆかり和え オレンジ	うどん・鶏肉・油揚げ・人参・玉葱・椎茸・葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん・油 キャベツ・人参・ゆかり オレンジ
30 (金)	ごはん 鶏肉の醤油マヨ焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・醤油・マヨネーズ・酒 切り干し大根・人参・油揚げ・砂糖・醤油・酒・みりん しめじ・人参・葱・味噌 バナナ
31 (土)	豚丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・玉葱・人参・椎茸・葱・酒・みりん・砂糖・醤油 もやし・しめじ・油揚げ・味噌 オレンジ