



8月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき中央保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (木)	ごはん チリコンカン サラダ スープ りんご	米 豚挽肉・大豆・じゃが芋・玉葱・人参・おろしにんにく・トマトピューレ・ ケチャップ・鶏がらスープの素・砂糖・カレー粉・油 キャベツ・人参・切干大根・ツナ・酢・砂糖・薄口・油 鶏肉・大根・玉葱・えのき・鶏がらスープの素 りんご	スティックビスケット かぼちゃもち (かぼちゃ・米粉・砂糖・油・きな粉・塩)
2 (金)	ごはん 豆腐の真砂揚げ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・鶏挽肉・人参・玉葱・ニラ・しらす干し・片栗粉・塩・酒・薄口・揚げ油 小松菜・ちくわ・もやし・醤油・かつお節 椎茸・白菜・油揚げ・味噌 オレンジ	ビスケット りんごクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・卵・砂糖・ 無塩バター・りんご)
3 (土)	ひじきごはん 根菜汁 バナナ	米・鶏挽肉・人参・ひじき・酒・みりん・砂糖・醤油 ごぼう・人参・大根・里芋・厚揚げ・葱・味噌 バナナ	クラッカー おやつパン
5 (月)	ごはん 肉豆腐 ごま酢和え 味噌汁 りんご	米 豚肉・豆腐・糸こんにゃく・玉葱・人参・白葱・砂糖・醤油・みりん・酒・油 きゅうり・切干大根・すりごま・酢・砂糖・薄口 大根・キャベツ・しめじ・カットわかめ・味噌 りんご	ビスケット ウイナーロール  (ウイナー・ホットケーキミックス・油・ 豆乳・ケチャップ・パセリ)
6 (火)	なすのミートスパゲティ サラダ チーズ オレンジ	スパゲティ・牛挽肉・豚挽肉・玉葱・人参・なす・トマトピューレ・ ケチャップ・ウスターソース・醤油・油  キャベツ・切干大根・コーン・酢・砂糖・薄口・油 スティックチーズ オレンジ	スティックビスケット こんぶおにぎり (米・刻み昆布・鶏肉・人参・しめじ・ 醤油・酒・塩)
7 (水)	ごはん 味噌つくね 和え物 すまし汁 りんご	米 鶏挽肉・豚挽肉・人参・玉葱・ひじき・おろし生姜・パン粉・片栗粉・ 味噌・砂糖・酒・いりごま オクラ・人参・ツナ・醤油・砂糖 鶏肉・玉葱・椎茸・豆腐・葱・薄口・塩 りんご	リッツ  ヨーグルトゼリー (ヨーグルト・みかん缶・砂糖・ 豆乳生クリーム・ゼラチン)
8 (木)	ごはん 鮭のサクサク焼き 元気サラダ ハンバーガースープ バナナ	米 鮭・パセリ・塩・パン粉・ウスターソース きゅうり・トマト・コーン・刻み昆布・酢・砂糖・薄口・油・かつお節 豚挽肉・玉葱・人参・じゃが芋・マカロニ・油・鶏がらスープの素・塩・こしょう バナナ	クラッカー マカロニきな粉 (マカロニ・きなこ・砂糖・塩)
9 (金)	ごはん 鶏肉の香味揚げ チンゲン菜のしらす和え 中華スープ オレンジ	米 鶏肉・片栗粉・揚げ油・葱・にんにく・生姜・酢・砂糖・醤油・ごま油 青梗菜・しらす干し・人参・醤油・砂糖・もみのり 玉葱・人参・まいたけ・厚揚げ・中華だしの素 オレンジ	おせんべい もちもちチーズパン (白玉粉・豆乳・ピザ用チーズ・塩・油)
10 (土)	鶏めし 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・玉葱・人参・糸こんにゃく・油・醤油・砂糖・みりん・鶏がらスープの素 豆腐・しめじ・大根・みつば・味噌 バナナ	リッツ おやつパン
12 (月)	 振替休日 		
13 (火)	 お弁当の日  必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。		おせんべい おやつパン
14 (水)	 お弁当の日  必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。		ビスケット おやつパン
15 (木)	 お弁当の日  必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。		クラッカー おやつパン
16 (金)	ごはん 鶏肉のマヨポン焼き ひじきの煮物 味噌汁 りんご	米 鶏肉・マヨネーズ・ポン酢・酒・醤油・みりん ひじき・ちくわ・人参・酒・みりん・砂糖・醤油 さつま芋・玉葱・キャベツ・麩・味噌 りんご	スティックビスケット ももパイ (パイシート・もも缶・グラニュー糖)

	献立名	材料名	おやつ
17 (土)	そばろごはん 味噌汁 オレンジ	米・豚挽肉・葱・酒・砂糖・醤油・油 人参・しめじ・玉葱・じゃが芋・味噌 オレンジ	リッツ おやつパン
19 (月)	ごはん レバーのかりんとう モロヘイヤの和え物 味噌汁 りんご	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・酒・砂糖・いりごま モロヘイヤ・キャベツ・ツナ・醤油 玉葱・大根・かぼちゃ・れんこん・カットわかめ・味噌 りんご	おせんべい マシュマロサンド (リッツ・マシュマロ)
20 (火)	豚もやし丼 中華きゅうり 中華スープ バナナ	米・豚肉・青梗菜・玉葱・もやし・鶏がらスープの素・みりん・醤油・片栗粉・ごま油 きゅうり・酢・砂糖・醤油・塩・ごま油・かつお節 しめじ・キャベツ・コーン・中華だしの素 バナナ	ビスケット 豆腐のガトーショコラ (豆腐・砂糖・塩・豆乳・油・米粉・片栗粉・ベーキングパウダー・ココア・粉糖)
21 (水)	小松菜の混ぜご飯 鮭のごま照り焼き ごぼうのさっぱり和え 味噌汁 すいか	米・おろし生姜・豚肉・人参・小松菜・酒・塩・醤油・ごま油 鮭・いりごま・酒・砂糖・みりん・醤油 ごぼう・きゅうり・人参・ハム・酢・砂糖・醤油・ごま油 大根・白菜・えのき・カットわかめ・味噌 すいか	リッツ のりせんべい (餃子の皮・刻みのり・かつお節・コーン・マヨネーズ・醤油)
22 (木)	ごはん 卵焼き 切干大根の炒り煮 味噌汁 バナナ	米 卵・鶏肉・干し椎茸・塩っぺ・みりん・砂糖 切干大根・人参・油揚げ・砂糖・醤油・みりん しめじ・キャベツ・さつま芋・みつば・味噌 バナナ	スティックビスケット キャンディーフライ (チーズ・ワンタンの皮・揚げ油)
23 (金)	ジャージャー麺 炒め物 じゃがいも塩昆布 りんご	中華麺・きゅうり・豚挽肉・玉葱・人参・椎茸・砂糖・酒・醤油・味噌・片栗粉・ごま油 キャベツ・エリンギ・玉葱・油・中華だしの素 じゃが芋・塩っぺ りんご	クラッカー <u>たまご蒸しパン</u> (小麦粉・卵・グラニュー糖・牛乳・油・ベーキングパウダー)
24 (土)	中華風炊き込みごはん 中華スープ オレンジ	米・鶏肉・干し椎茸・人参・板こんにゃく・グリーンピース・ごま油・酒・砂糖・醤油・塩 白菜・玉葱・もやし・コーン・中華だしの素 オレンジ	ビスケット おやつパン
26 (月)	ごはん 豚肉と野菜のカレー炒め 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・玉葱・人参・ピーマン・油・醤油・みりん・塩・カレー粉 オクラ・コーン・かつお節・すりごま・ツナ・醤油 さつま芋・しめじ・カットわかめ・白葱・味噌 バナナ	おせんべい <u>ひまわりクッキー</u>  (小麦粉・砂糖・豆乳生クリーム・油・ベーキングパウダー・かぼちゃ・ココア)
27 (火)	ごはん 鯖の梅煮 納豆和え 豚汁 りんご	米 鯖・生姜・醤油・砂糖・みりん・酒・梅干し 小松菜・もやし・納豆・醤油・もみのり 豚肉・豆腐・椎茸・人参・みつば・味噌 りんご	ビスケット 焼きカレーパン (サンドウィッチ用食パン・豚挽肉・人参・玉葱・カレールウ・小麦粉)
28 (水)	ごはん 中華風ローストチキン 中華サラダ つるつるスープ オレンジ	米 鶏肉・おろし生姜・おろしにんにく・醤油・砂糖・みりん・酒・ごま油 もやし・人参・ちくわ・カットわかめ・酢・砂糖・醤油・いりごま・ごま油 豚挽肉・ピーマン・しめじ・たけのこ・葱・中華だしの素 オレンジ	クラッカー  バナナケーキ (ホットケーキミックス・砂糖・豆乳・バナナ・油)
29 (木)	洋風炊き込みごはん 鶏肉のりんごソース サラダ トマトと卵のスープ すいか	米・鶏肉・エリンギ・しめじ・コーン・鶏がらスープの素・塩 鶏肉・片栗粉・揚げ油・りんご・玉葱・醤油・酢・砂糖 きゅうり・大根・すりごま・酢・砂糖・薄口・油 卵・トマト・豆腐・玉葱・鶏がらスープの素 すいか 	スティックビスケット 野菜おやき (じゃが芋・小松菜・人参・片栗粉・砂糖・醤油・油)
30 (金)	ごはん 豆腐の肉味噌チーズ焼き なめたけ和え すまし汁 バナナ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・おろし生姜・味噌・砂糖・みりん・酒・ピザチーズ キャベツ・人参・もやし・なめたけ・醤油 人参・しめじ・白菜・カットわかめ・薄口・塩 バナナ	リッツ 抹茶ボーロ (小麦粉・抹茶・砂糖・無塩バター・油)
31 (土)	甘辛まぜごはん 味噌汁 オレンジ	米・たけのこ・コーン・ごぼう・豚挽肉・醤油・酒・みりん・油 人参・さつま芋・玉葱・みつば・味噌 オレンジ	ビスケット おやつパン

★ 緑色の下線のメニューは玄関にレシピがありますので、参考にしてみてくださいね。

天候等の理由により、一部献立が変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください