



8月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき保育園
みつき乳児保育園

| | 献立名 | 材料名 | おやつ |
|-----------|---|---|--|
| 1 (木) | カレーライス サラダ スイカ | 米・豚挽肉・人参・玉葱・じゃが芋・コーン・カレールウ 大根・きゅうり・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 スイカ | ごまビスケット かぼちゃベビーカステラ (ホットケーキミックス・かぼちゃ 牛乳・バター・砂糖) |
| 2 (金) | ごはん カレイの昆布あんかけ 和え物 味噌汁 オレンジ | 米 カレイ・葱・塩こんぶ・酒・みりん・薄口・油・片栗粉 ほうれん草・人参・切干大根・すりごま・醤油 玉葱・じゃが芋・人参・味噌 | うす焼きせんべい リッツサンド (リッツ・ブルーベリージャム) |
| 3 (土) | 肉みそごはん 五目汁 バナナ | 米・豚挽肉・酒・砂糖・醤油・味噌・生姜 鶏肉・大根・人参・ごぼう・葱・油揚げ・醤油・塩 バナナ | 白い風船 おにぎり |
| 5 (月) | ごはん 卵焼き 切干大根の煮物 味噌汁 オレンジ | 米 卵・鶏肉・えのき・みつば・塩・薄口・みりん・砂糖 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖 椎茸・玉葱・大根・味噌 | ブチクラッカー おにぎり (米・鮭フレーク・炊き込みわかめ ごま) |
| 6 (火) | ごはん 鶏肉の香味焼き オクラのお浸し 味噌汁 バナナ | 米 鶏肉・葱・にんにく・生姜・酒・砂糖・醤油・ごま油 オクラ・かつお節・醤油・コーン じゃが芋・しめじ・人参・油揚げ・味噌 | ボン菓子 お楽しみクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター 砂糖・生クリーム・食紅) |
| 7 (水) | ごはん 夏野菜のかき揚げ 和え物 味噌汁 オレンジ | 米 豚肉・玉葱・かぼちゃ・コーン・なす・みつば・小麦粉・薄口・塩・油 キャベツ・人参・もやし・醤油 人参・玉葱・えのき・味噌 | スティックビスケット ゼリー |
| 8 (木) | ごはん 鯖の煮付け 納豆和え 味噌汁 スイカ | 米 鯖・生姜・醤油・砂糖・みりん・砂糖・酒 小松菜・キャベツ・納豆・かつお節・醤油 玉葱・豆腐・油揚げ・味噌 | ハッピーターン きなこ団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・砂糖・きな粉 塩) |
| 9 (金) | プルコギ丼 サラダ 中華スープ オレンジ | 米・牛肉・人参・玉葱・ニラ・黄ピーマン・春雨・醤油・酒・砂糖 にんにく・ごま油・片栗粉 大根・人参・きゅうり・醤油 もやし・青梗菜・コーン・鶏がらスープの素 オレンジ | ごまビスケット とうもろこし (とうもろこし・塩) |
| 10 (土) | チャーハン 中華スープ バナナ | 米・焼豚・人参・椎茸・白葱・塩・こしょう・醤油・ごま油・中華だしの素 人参・春雨・豆腐・玉葱・ニラ・中華だしの素 バナナ | ハッピーターン おにぎり |
| 12 (月) | 振替休日 | | |
| 13 (火) | お弁当の日 ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。 | | 白い風船 おにぎり |
| 14 (水) | | | ハッピーターン おにぎり |
| 15 (木) | | | 白い風船 おにぎり |
| 16 (金) | ごはん 鶏肉のにんにく醤油焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ | 米 鶏肉・にんにく・醤油・酒・砂糖 ひじき・ちくわ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 玉葱・人参・じゃが芋・カットわかめ・味噌 | ごまビスケット おにぎり (米・豚挽肉・醤油・砂糖・油) |

| | 献立名 | 材料名 | おやつ |
|-----------|---|---|--|
| 17 (土) | 炊き込みご飯 味噌汁 オレンジ | 米・鶏肉・椎茸・人参・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口 大根・しめじ・玉葱・人参・味噌 オレンジ | ハッピーターン おにぎり |
| 19 (月) | ごはん チンジャオロース 中華きゅうり スープ バナナ | 米 豚肉・たけのこ・人参・赤ピーマン・黄ピーマン・ピーマン・ごま油 生姜・酒・醤油・砂糖・塩・こしょう・中華だしの素 きゅうり・塩こんぶ・醤油・ごま・ごま油 玉葱・もやし・コーン・ニラ・中華だしの素  バナナ | 薄焼きせんべい フルーツヨーグルト (ヨーグルト・砂糖・もも缶・みかん缶 バナナ) |
| 20 (火) | ハヤシライス サラダ スイカ | 米・豚肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・ハヤシルウ 大根・きゅうり・コーン・酢・薄口・砂糖・油・かつお節 スイカ | 白い風船 さつま芋もち (さつま芋・バター・砂糖・片栗粉) |
| 21 (水) | ごはん 鶏の照り焼き 和え物 味噌汁 オレンジ | 米 鶏肉・生姜・酒・醤油・みりん・砂糖 モロヘイヤ・もやし・人参・醤油 なす・人参・油揚げ・味噌  オレンジ | スティックビスケット リングドーナツ (ホットケーキミックス・牛乳・油 砂糖)  |
| 22 (木) | わかめうどん ウィンナー 和え物 バナナ | ゆでうどん・鶏肉・玉葱・人参・椎茸・カットわかめ・砂糖・みりん 塩・醤油・油 ウィンナー キャベツ・人参・ツナ・醤油・すりごま  バナナ | ポン菓子 じゃこそぼろごはん (米・豚挽肉・しらす干し・人参・葱 ごま油・醤油・ごま・みりん) |
| 23 (金) | ごはん アジの南蛮漬け たたききゅうり 味噌汁 オレンジ | 米 アジ・玉葱・人参・ピーマン・酢・砂糖・醤油・片栗粉・油 きゅうり・ごま・酢・醤油・砂糖・ごま油 えのき・豆腐・玉葱・味噌  オレンジ | ごまビスケット ラスク (食パン・マーガリン・グラニュー糖) |
| 24 (土) | 牛しぐれごはん 味噌汁 バナナ | 米・牛肉・生姜・醤油・砂糖・油 人参・えのき・玉葱・さつま芋・味噌 バナナ | 白い風船 おにぎり |
| 26 (月) | ごはん 鶏の醤油マヨ焼き 和え物 味噌汁 りんご | 米 鶏肉・マヨネーズ・醤油 きゅうり・人参・醤油・すりごま 玉葱・大根・人参・葱・味噌  りんご | ポン菓子 炊き込みおにぎり (米・油揚げ・人参・醤油・砂糖 みりん) |
| 27 (火) | ケチャップライス フライドチキン 元気サラダ スープ バナナ | 米・ツナ・玉葱・ミックスベジタブル・鶏がらスープの素・ケチャップ 鶏肉・酒・レモン汁・塩・醤油・生姜・にんにく・片栗粉・油 きゅうり・トマト・コーン・酢・砂糖・薄口 キャベツ・玉葱・人参・鶏がらスープの素  バナナ | プチクラッカー マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩) |
| 28 (水) | 麻婆丼 チョレギ風サラダ 中華スープ オレンジ | 米・豚挽肉・豆腐・玉葱・人参・椎茸・白葱・生姜・にんにく・砂糖 醤油・味噌・赤味噌・酒・中華だしの素・片栗粉 キャベツ・大根・醤油・ごま・ごま油 もやし・えのき・人参・中華だしの素  オレンジ | スティックビスケット マドレーヌ (小麦粉・ベーキングパウダー・卵 砂糖・無塩バター) |
| 29 (木) | ごはん 鮭のねぎ味噌焼き 納豆和え すまし汁 バナナ | 米 鮭・葱・酒・みりん・砂糖・味噌 人参・もやし・ほうれん草・納豆・醤油 玉葱・しめじ・豆腐・カットわかめ・薄口・塩  バナナ | 薄焼きせんべい もちもちココアパン (白玉粉・砂糖・牛乳・油・ココア) |
| 30 (金) | ごはん 酢豚 中華風サラダ スープ オレンジ | 米 豚肉・玉葱・人参・椎茸・ピーマン・酢・ケチャップ・砂糖 醤油・片栗粉・油 キャベツ・春雨・ツナ・ごま油・酢・砂糖・薄口 豆腐・コーン・ニラ・中華だしの素  オレンジ | ごまビスケット じゃが芋のカレー焼き (じゃが芋・油・カレー粉・塩)  |
| 31 (土) | ツナとひじきの 炊き込みご飯 豚汁 バナナ | 米・ツナ・ひじき・人参・しめじ・醤油・みりん・酒 豚肉・人参・さつま芋・油揚げ・葱・味噌 バナナ | ハッピーターン おにぎり |

★ マヨネーズ、生中華麺、パイシート、ビスケット類については、卵不使用のものを使用しています。

★ ホットケーキミックス、豆乳丸パンについては卵・乳不使用のものを使用しています。

★ みつき乳児保育園の0～2歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の3～5歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。

★ 土曜日の午後おやつは、おにぎりまたはおやつパンを提供します。

天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください