



7月離乳食献立表 中期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 きゅうり・人参・玉葱・味噌	
2 (火)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・人参・さつまいも・味噌	
3 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・キャベツ・玉葱・味噌	
4 (木)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・ほうれん草・人参・味噌	
5 (金)	おかゆ 煮魚 スープ	米 かれい・醤油 人参・キャベツ・玉葱・薄口醤油	
6 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・なす・味噌	
8 (月)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・味噌・片栗粉 人参・玉葱・きゅうり・味噌	
9 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 人参・大根・きゅうり・薄口醤油	
10 (水)	おかゆ ささみの煮物 すまし汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・なす・薄口醤油	
11 (木)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 人参・大根・キャベツ・味噌	
12 (金)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・きゅうり・キャベツ・薄口醤油	
13 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 きゅうり・玉葱・人参・味噌	
15 (月)	海の日（祝日休園）		
16 (火)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・人参・さつまいも・味噌	

	献立名	材料名	
17 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・かぼちゃ・味噌	
18 (木)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 キャベツ・人参・なす・味噌	
19 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・玉葱・きゅうり・味噌	
20 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・キャベツ・玉葱・味噌	
22 (月)	おかゆ 豆腐の味噌煮 スープ	米 豆腐・味噌 玉葱・人参・きゅうり・薄口醤油	
23 (火)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・玉葱・さつまいも・味噌	
24 (水)	おかゆ レバーの煮物 味噌汁	米 鶏レバー・醤油 キャベツ・大根・人参・味噌	
25 (木)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・じゃがいも・薄口醤油	
26 (金)	おかゆ 魚の味噌煮 すまし汁	米 かれい・味噌 人参・小松菜・玉葱・薄口醤油	
27 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・きゅうり・味噌	
29 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・かぼちゃ・人参・味噌	
30 (火)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・じゃがいも・玉葱・味噌	
31 (水)	おかゆ 豆腐の味噌煮 スープ	米 豆腐・味噌 人参・キャベツ・きゅうり・薄口醤油	

※天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください。