

6月 献立表



	献立名	材料名	おやつ (朝: 乳児部のみ)
1 (土)	ガーリックライス チーズポテト マカロニスープ バナナ	米・にんにく・パセリ・ツナ・バター・塩・こしょう・コンソメ じゃが芋・油・コンソメ・粉チーズ マカロニ・人参・玉葱・しめじ・コンソメ バナナ	リッツ おやつパン
3 (月)	ごはん 豚肉とアスパラの炒め物 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・アスパラ・玉葱・エリンギ・醤油・砂糖・酒・油 モロヘイヤ・人参・コーン・かつお節・醤油 かぼちゃ・麩・しらたき・みつば・味噌	芋かんぴ あんバターサンド (リッツ・つるあん・バター)
4 (火)	ごはん 鶏肉のマーマレード煮 ツナ和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・酒・みりん・醤油・マーマレード・油 トマト・きゅうり・ツナ・酢・砂糖・醤油・ごま油 えのき・人参・豆腐・葱・味噌	かえり かえるクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター 砂糖・卵・抹茶)
5 (水)	豆乳かぼちゃ丸パン オランダ揚げ スティックサラダ スープ オレンジ	豆乳かぼちゃ丸パン かれい・人参・玉葱・パセリ・卵・小麦粉・塩・揚げ油 大根・きゅうり・かつお節・酢・砂糖・薄口・油 キャベツ・しめじ・コーン・コンソメ	ポーロ ゆかりチーズおにぎり (米・ゆかり・チーズ)
6 (木)	ごはん 卵焼き 和え物 味噌汁 グレープフルーツ	米 卵・鶏胸肉・玉葱・人参・絹さや・かつお昆布だし・みりん・砂糖・塩・薄口 ちくわ・きゅうり・たけのこ・醤油・砂糖 カットわかめ・油揚げ・もやし・葱・味噌 グレープフルーツ	スティックビスケット ほうれん草のポテトボール (じゃが芋・ほうれん草・粉チーズ・片栗粉 塩・揚げ油)
7 (金)	ごはん 韓国風肉じゃが 中華きゅうり 卵スープ バナナ	米 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・いんげん・にんにく・焼肉のたれ・ごま油・かつお昆布だし きゅうり・酢・砂糖・醤油・塩昆布・ごま油 卵・玉葱・にら・鶏がら	ビスケット じゃこマヨトースト (食パン・しらす・ごま・マヨネーズ・パセリ ピザチーズ)
8 (土)	炊き込みご飯 きんぴられんこん 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・椎茸・油揚げ・みつば・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口・昆布だし 豚肉・れんこん・ごま油・醤油・みりん・砂糖・ごま・だし汁 大根・なめこ・えのき・葱・味噌	クラッカー おやつパン
10 (月)	チキンカレー パプリカサラダ ミニトマト オレンジ	米・鶏肉・人参・じゃが芋・玉葱・しめじ・カレールー きゅうり・黄パプリカ・ひじき・ツナ・酢・砂糖・薄口・油 ミニトマト オレンジ	リッツ もちもちココアパン (白玉粉・砂糖・牛乳・ココア・油)
11 (火)	ごはん 揚げ出し豆腐 かにかま和え 味噌汁 バナナ	米 豆腐・片栗粉・揚げ油・えび・なめこ・みりん・薄口・酒・だし汁 キャベツ・きゅうり・かにかま・醤油 さつま芋・玉葱・しらたき・みつば・味噌	チーズ 桃のパイ (パイシート・もも缶・グラニュー糖)
12 (水)	★幼児誕生会 わかめごはん 鶏肉のねぎ味噌焼き 酢の物 すまし汁 メロン	米・炊き込みわかめ 鶏肉・みりん・酒・砂糖・味噌・葱 大根・きゅうり・ツナ・すりごま・酢・砂糖・薄口 椎茸・人参・玉葱・みつば・塩・薄口	スティックビスケット きなこドーナツ (ホットケーキミックス・絹ごし豆腐・揚げ油 きなこ・砂糖)
13 (木)	豆乳丸パン ハンバーグ サラダ スープ グレープフルーツ	豆乳丸パン 豚肉・鶏胸肉・玉葱・人参・パン粉・卵・ケチャップ・中濃ソース・砂糖・塩・こしょう ブロッコリー・切干大根・かつお節・酢・薄口・砂糖・ごま油 しめじ・人参・卵・カットわかめ・コンソメ グレープフルーツ	芋かんぴ しらすとねぎのおにぎり (米・しらす・白葱・ごま油・醤油)
14 (金)	ごはん さわらと人参の煮物 ほうれん草の白和え 味噌汁 バナナ	米 さわら・人参・生姜・絹さや・醤油・酒・みりん・砂糖 ほうれん草・豆腐・しらたき・すりごま・白味噌・みりん・薄口・砂糖 なめこ・大根・玉葱・白葱・味噌	ポーロ 空豆のカップケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター 砂糖・卵・空豆)
15 (土)	焼うどん スティックチーズ 肉団子のスープ オレンジ	ゆでうどん・豚肉・キャベツ・玉葱・油・塩・醤油・みりん・かつお節 スティックチーズ 肉団子・春雨・人参・鶏がら・片栗粉 オレンジ	ビスケット おやつパン

	献立名	材料名	おやつ
17 (月)	ごはん オレンジチキン 塩っぺ和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・オレンジジュース・醤油・にんにく キャベツ・もやし・塩昆布 厚揚げ・玉葱・オクラ・味噌	芋けんぴ エジプト焼き (ゆでうどん・にら・卵・長芋・お好みソース)
18 (火)	親子丼 ベイクドポテト ひじきの煮物 オレンジ	米・卵・鶏肉・玉葱・椎茸・みつば・酒・みりん・醤油・砂糖・薄口・油・だし汁 じゃが芋・油・塩・青のり ひじき・人参・油揚げ・酒・醤油・砂糖・みりん・だし汁 オレンジ	リッツ ヨーグルト
19 (水)	ごはん 麻婆豆腐 ハンサンスー 中華スープ バナナ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・干し椎茸・葱・味噌・醤油・酒・砂糖・片栗粉・ごま油 にんにく・生姜・コンソメ・甜麺醬 はるさめ・きゅうり・ハム・ごま油・酢・砂糖・薄口・すりごま 卵・しめじ・キャベツ・にら・鶏がら	ビスケット 鮭とわかめのおこぎり (米・鮭フレーク・塩・炊き込みわかめ・ごま)
20 (木)	★乳児誕生会 かたつむりごはん 鯖の竜田揚げ コロコロ納豆和え 味噌汁 メロン	米・醤油・塩・みりん・昆布だし・豚挽肉・醤油・砂糖・もみり 鯖・生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 ひきわり納豆・きゅうり・人参・大根・すりごま・醤油 なす・もやし・えのき・白葱・味噌	チーズ 黒糖蒸パン (ホットケーキミックス・牛乳・油・黒糖)
21 (金)	ごはん 鶏肉の利休焼き かぼちゃの甘煮 味噌汁 グレープフルーツ	米 鶏肉・すりごま・醤油・みりん・酒・砂糖 かぼちゃ・だし汁・醤油・砂糖 豆腐・カットわかめ・玉葱・葱・味噌 グレープフルーツ	スティックビスケット てるてる坊主パン (強力粉・油・砂糖・塩・ベーキングパウダー・ 絹ごし豆腐・ホットケーキミックス・牛乳・ 無塩バター・砂糖・紫芋パウダー)
22 (土)	チキンライス ブロッコリーのサラダ コンソメスープ バナナ	米・鶏肉・玉葱・ミックスベジタブル・ケチャップ・塩・砂糖・コンソメ ブロッコリー・コーン・酢・薄口・砂糖・油 じゃが芋・しめじ・人参・パセリ・コンソメ バナナ	クラッカー おやつパン
24 (月)	ミートスパゲッティー オクラのサラダ ゆで卵/チーズ オレンジ	スパゲッティー・豚肉・牛肉・玉葱・人参・にんにく・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・バター・中濃ソース・砂糖・塩・こしょう オクラ・キャベツ・人参・酢・薄口・砂糖・油 卵・塩/スティックチーズ オレンジ	ポーロ かぼちゃだんご (白玉粉・絹ごし豆腐・かぼちゃ・醤油・みりん 砂糖・片栗粉)
25 (火)	ごはん レバーの甘辛煮 コーンとえ 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 コーン・きゅうり・人参・もやし・醤油・かつお節 油揚げ・なす・玉葱・みつば・味噌	ビスケット ごままじり魚 (かえり・しらす・ごま・砂糖・みりん・醤油)
26 (水)	職員会 ごはん 鶏肉の西京焼き 切干大根の煮物 すまし汁 バナナ	米 鶏肉・白味噌・酒・砂糖・薄口 切干大根・人参・油揚げ・みりん・醤油・薄口・砂糖・だし汁 はんぺん・玉葱・椎茸・葱・薄口・塩	クラッカー あじさいゆん (かんてん・ぶどうジュース・カルピス・砂糖)
27 (木)	ごはん 筑前煮 もみりりりり 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・大豆・人参・大根・板こんにゃく・薄口・醤油・砂糖・みりん・酒・だし汁・油 小松菜・人参・切干大根・もみりりりり・醤油 にら・豆腐・えのき・玉葱・味噌	スティックビスケット レモンケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・グラニュー糖 無塩バター・卵・レモン)
28 (金)	ごはん 梅ジンジャーポーク ごま和え 味噌汁 バナナ	米 豚肉・玉葱・もやし・キャベツ・椎茸・生姜・梅干し・醤油・酒・砂糖・みりん・油 オクラ・カットわかめ・すりごま・醤油・砂糖 麩・人参・しめじ・葱・味噌	チーズ おこぎり (米・ウインナー・コーン・バター・塩・カレー粉)
29 (土)	ホットドック マカロニサラダ スープ オレンジ	豆乳ハン・ウインナー・ケチャップ・キャベツ・カレー粉・油 マカロニ・人参・きゅうり・ツナ・酢・砂糖・薄口・油 アスパラ・玉葱・椎茸・コーン・コンソメ	リッツ おやつパン



乳児部クラスは
チーズを提供します



※献立の中の食材で、まだ食べていないものがありましたらその日までに家庭で食べていただき、何かあればお知らせください。
(家庭で食べたことのない物は保育園では提供することができません。)

※ちくわ・肉団子・マヨネーズ・パイシート・ビスケット・ホットケーキミックス・給食の丸パン類については、卵不使用のものを使用しています。
※味噌汁・すまし汁には、かつお・昆布だしを使用しています。

★たんぽぽ組、さくら組は朝おやつ・昼おやつの時に牛乳を飲み、ばら組～ひまわり組は、給食・昼おやつの時に牛乳を飲みます。
★天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。