





# 7月離乳食献立表 初期



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (月)	おかゆ 野菜ペースト	米 きゅうり・人参・玉葱	
2 (火)	おかゆ 野菜ペースト	米 キャベツ・人参・さつまいも	
3 (水)	おかゆ 野菜ペースト	米 人参・キャベツ・玉葱	
4 (木)	おかゆ 野菜ペースト	米 玉葱・ほうれん草・人参	
5 (金)	おかゆ 野菜ペースト	米 人参・キャベツ・玉葱	
6 (土)	おかゆ 野菜ペースト	米 玉葱・人参・なす	
8 (月)	おかゆ 野菜ペースト	米 人参・玉葱・きゅうり	
9 (火)	おかゆ 野菜ペースト	米 人参・大根・きゅうり	
10 (水)	おかゆ 野菜ペースト	米 玉葱・人参・なす	
11 (木)	おかゆ 野菜ペースト	米 人参・大根・キャベツ	
12 (金)	おかゆ 野菜ペースト	米 人参・きゅうり・キャベツ	
13 (土)	おかゆ 野菜ペースト	米 きゅうり・玉葱・人参	
15 (月)	<b>海の日（祝日休園）</b>		
16 (火)	おかゆ 野菜ペースト	米 キャベツ・人参・さつまいも	

	献立名	材料名	
17 (水)	おかゆ 野菜ペースト	米 玉葱・人参・かぼちゃ	
18 (木)	おかゆ 野菜ペースト	米 キャベツ・人参・なす	
19 (金)	おかゆ 野菜ペースト	米 人参・玉葱・きゅうり	
20 (土)	おかゆ 野菜ペースト	米 人参・キャベツ・玉葱・味噌	
22 (月)	おかゆ 野菜ペースト	米 玉葱・人参・きゅうり	
23 (火)	おかゆ 野菜ペースト	米 人参・玉葱・さつまいも	
24 (水)	おかゆ 野菜ペースト	米 キャベツ・大根・人参	
25 (木)	おかゆ 野菜ペースト	米 玉葱・人参・じゃがいも	
26 (金)	おかゆ 野菜ペースト	米 人参・小松菜・玉葱	
27 (土)	おかゆ 野菜ペースト	米 玉葱・人参・きゅうり	
29 (月)	おかゆ 野菜ペースト	米 キャベツ・かぼちゃ・人参	
30 (火)	おかゆ 野菜ペースト	米 人参・じゃがいも・玉葱	
31 (水)	おかゆ 野菜ペースト	米 人参・キャベツ・きゅうり	

※天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください。