

7月献立表

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1月	ごはん 鶏のマヨポン焼き 切干大根煮 豆腐の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・マヨネーズ・酒・醤油・醤油・みりん・ポン酢 切干大根・人参・油揚げ・かつお節・砂糖・みりん・酒・醤油 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	マンナビスケット スティックパイ パイシート・グラニュー糖
2火	ごはん 梅ジンジャーポーク 胡瓜の酢の物 麩の味噌汁 くだもの	米 豚ばら・もやし・玉葱・キャベツ・梅干し・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖 胡瓜・わかめ・竹輪・ごま・酢・砂糖・塩 麩・玉葱・キャベツ・えのき・ねぎ・味噌	ブルー 豆乳蒸しパン ホットケーキ粉・豆乳・レーズン・砂糖
3水	冷やしうどん 金時豆煮 五目きんぴら くだもの	ゆでうどん・焼豚・胡瓜・もやし・トマト・生姜 レモン果汁・生姜・ごま油・醤油・みりん 金時豆・砂糖・醤油 ごぼう・蓮根・人参・しめじ・豚ばら・砂糖・醤油・ごま油	アンパンマンビスケット チーズおかかおにぎり 米・かつお節・チーズ・醤油 ごま油
4木	ごはん 鮭の香草焼き ピーマンの中華炒め おくらスープ くだもの	米 鮭・塩・酒・パン粉・カレー粉・パセリ・オリーブ油 ピーマン・黄パプリカ・人参・ツナ・醤油・オイスター・鶏がら・生姜・砂糖・ごま油 おくら・コーン・人参・わかめ・えのき・鶏がら・塩	クラッカー 真珠蒸し 豚ひき肉・玉葱・椎茸・生姜・醤油 もち米・ごま油
5金	どうもろこしごはん 鶏の梅チーズ焼き カレーマカロニサラダ 人参スープ くだもの	米・どうもろこし・ごま油・醤油・塩 鶏もも肉・梅干し・醤油・チーズ マカロニ・ツナ・人参・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ・醤油・カレー粉 人参・豆腐・えのき・わかめ・鶏がら・醤油	マンナウエハース おほしさまクッキー 小麦粉・生クリーム・バター・砂糖 ベーキングパウダー
6土	鶏飯 具だくさん汁 くだもの	米・鶏もも・人参・ごぼう・しめじ・ねぎ・酒・砂糖・醤油・みりん 豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・ねぎ・味噌	おやつ あんぱん
8月	ごはん 鶏の梅マヨ焼き ひじきサラダ なすの味噌汁 くだもの	米 鶏もも・梅干し・マヨネーズ・醤油・みりん ひじき・人参・胡瓜・コーン・ごま油・醤油・酢・砂糖・みりん なす・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	どうぶつビスケット ツナと大葉のスパゲティ スパゲティ・ツナ・玉葱・しそ・塩 醤油・油
9火	ごはん 豚なすピーマン味噌炒め 南瓜の煮物 すまし汁 くだもの	米 豚ばら・なす・ピーマン・ねぎ・にんにく・生姜・ごま油・味噌・砂糖・醤油・みりん・酒 南瓜・砂糖・醤油 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・醤油・塩	ルヴァン 抹茶ホットケーキ ホットケーキ粉・砂糖・牛乳・抹茶
10水	ごはん かれのい幽庵焼き 切干大根のごま酢和え さつま芋の味噌汁 くだもの	米 かれい・みりん・醤油・酒・レモン果汁 切干大根・人参・ツナ・ほうれん草・ごま・酢・醤油・砂糖 さつま芋・玉葱・キャベツ・人参・味噌	芋けんぴ ピザトースト 食パン・コーン・ピーマン・玉葱・ベーコン ケチャップ・チーズ
11木	ごはん 豚肉とおくらのマヨ炒め 春雨サラダ もやしの味噌汁 くだもの	米 豚ばら・おくら・玉葱・人参・酒・砂糖・オイスター・マヨネーズ・醤油 春雨・ハム・胡瓜・人参・ごま・酢・砂糖・醤油・ごま油 もやし・人参・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	とろペー モロヘイヤのお好み焼き 小麦粉・キャベツ・モロヘイヤ・豚ばら チーズ・お好みソース
12金	ハンバーガー フライドポテト コンソメスープ くだもの	丸パン・合挽肉・玉葱・パン粉・塩・油 中濃ソース・砂糖・ケチャップ じゃが芋・塩・油 玉葱・人参・キャベツ・えのき・コンソメ・醤油	マンナビスケット アイスクリーム
13土	ごはん 塩ラーメン もみのり和え くだもの	ちゃんぽん麺・豚ばら・玉葱・人参・キャベツ・もやし ねぎ・醤油・鶏がら・ごま油・塩 小松菜・キャベツ・のり・醤油	おやつ 芋パン
15月	 海の日 		

☆未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつのときに牛乳を提供しています。
 ☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 ☆マヨネーズ・パン・ハム・ベーコン・ウィンナー・竹輪は卵不使用のものを使用しています。

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
16火	ごはん 鶏のパーベキューソース ごぼうとコーンのサラダ キャベツの味噌汁 くだもの	米 鶏もも・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 ごぼう・人参・ハム・コーン・醤油・みりん・マヨネーズ・ごま キャベツ・人参・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	クラッカー いちごジャムケーキ ホットケーキ粉・いちごジャム・バター 牛乳・砂糖
17水	ごはん 醤油ラーメン 南瓜の洋風煮 キャベツサラダ くだもの	ちゃんぽん麺・豚ばら・人参・玉葱・もやし・キャベツ ねぎ・鶏がら・醤油・ごま油 南瓜・コーン・醤油・バター 胡瓜・キャベツ・人参・ツナ・酢・砂糖・醤油	アンパンマンビスケット 梅そぼろおにぎり 米・鶏ひき肉・梅干し・ねぎ・ごま油 にんにく・酒・味噌・醤油
18木	ごはん さばの香り焼き おくらの納豆和え じゃが芋の味噌汁 くだもの	米 鯖・にんにく・生姜・酒・砂糖・みりん・醤油・ごま おくら・キャベツ・人参・納豆・醤油・ごま・のり じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・ねぎ・味噌	マンナウエハース ミルクもち 牛乳・砂糖・片栗粉・きな粉・砂糖
19金	ごはん 豚ごぼうの味噌炒め キャベツとじゃこの甘酢和え 麩の味噌汁 くだもの	米 豚もも・ごぼう・えのき・生姜・味噌・酒・みりん・砂糖・ごま油・ごま キャベツ・人参・しらす・酢・砂糖・醤油 麩・玉葱・キャベツ・人参・ねぎ・味噌	芋けんぴ マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・砂糖・塩
20土	牛しぐれごはん 五目汁 くだもの	米・牛もも・生姜・油・醤油・砂糖・のり 鶏もも・ごぼう・人参・豆腐・さつま芋・ねぎ・味噌	おやつ オレンジゼリー
22月	ごはん 豚肉のオイスター炒め 三色和え 厚揚げの味噌汁 くだもの	米 豚ばら・ピーマン・キャベツ・しめじ・酒・オイスター・醤油・砂糖・ごま油 胡瓜・もやし・人参・砂糖・醤油・ごま 厚揚げ・玉葱・えのき・人参・ねぎ・味噌	とろペー ポーロ 小麦粉・砂糖・バター・油
23火	ごはん ねぎ塩鶏レバー モロヘイヤの和え物 ねぎごまスープ くだもの	米 鶏レバー・ねぎ・ごま油・生姜・砂糖・酒・鶏がら・塩・ごま モロヘイヤ・キャベツ・のり・醤油 キャベツ・春雨・豚ひき肉・ねぎ・生姜・ごま・酒・醤油・鶏がら	芋けんぴ じゃが丸くん じゃが芋・塩・片栗粉・マヨネーズ・のり
24水	夏野菜カレー 和風サラダ 焼きポテト くだもの	米・豚ばら・なす・人参・ピーマン・しめじ・玉葱 りんご・カレールウ・油 胡瓜・キャベツ・わかめ・トマト・醤油・油・酢・砂糖・かつお節 じゃが芋・油・塩	ブルー 紅茶スコーン ホットケーキ粉・牛乳・バター・砂糖・紅茶
25木	ごはん さわらの味噌漬け焼き はりはりサラダ 塩豚汁 くだもの	米 さわら・生姜・酒・みりん・味噌 小松菜・人参・切干大根・ひじき・ごま・醤油・ごま油 豚ばら・大根・油揚げ・じゃが芋・人参・ねぎ・鶏がら・塩・酒・みりん	マンナウエハース ココアラスク 食パン・バター・グラニュー糖・ココア
26金	ごはん 鶏のカレー揚げ のりじゃこ和え 南瓜の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・にんにく・生姜・醤油・カレー粉・酒・片栗粉・油 小松菜・キャベツ・人参・しらす・のり・醤油 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	ルヴァン どうもろこし どうもろこし・塩
27土	梅じゃこチャーハン 豆腐スープ くだもの	米・豚ばら・しらす・梅干し・玉葱・ねぎ・にんにく・醤油・塩・ごま 豆腐・えのき・人参・わかめ・鶏がら・醤油	おやつ いちごロール
29月	黒糖パン 鶏のチーズマヨ焼き キャベツとトマトの中華和え じゃが芋のスープ くだもの	黒糖パン 鶏もも・マヨネーズ・チーズ・塩 キャベツ・胡瓜・コーン・トマト・酢・砂糖・ごま油・醤油 じゃが芋・人参・玉葱・キャベツ・コンソメ	マンナビスケット 納豆チャーハン 米・豚ひき肉・納豆・人参・玉葱・ねぎ 塩・鶏がら・醤油
30火	ごはん チャブチェ 中華きゅうり えのきの味噌汁 くだもの	米 牛ばら・玉葱・人参・椎茸・春雨・ねぎ・ごま・鶏がら・醤油・酒・砂糖・ごま油 胡瓜・鶏がら・醤油・酢・ごま油・ごま えのき・豆腐・玉葱・キャベツ・ねぎ・味噌	クラッカー フルーツポンチ りんご・バナナ・桃缶・みかん缶・砂糖
31水	ごはん 鶏塩回鍋肉 切干大根の中華サラダ なめこ汁 くだもの	米 鶏もも・玉葱・キャベツ・ねぎ・にんにく・酒・片栗粉・塩・ごま油 切干大根・人参・胡瓜・ツナ・ごま・酢・醤油・砂糖・ごま油 なめこ・玉葱・キャベツ・人参・ねぎ・味噌	どうぶつビスケット バナナケーキ ホットケーキ粉・バナナ・牛乳・砂糖・バター