



7月献立表(昼食・おやつ)



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (月)	キーマカレー スープ バナナ	米・豚挽き肉・玉葱・人参・しめじ・えのき・エリンギ・メークイン・ケチャップ・中濃ソース・ カレー粉・カレールウ・油・にんにく・生姜 キャベツ・人参・玉葱・コンソメ バナナ	チーズ お好み焼き (キャベツ・豚肉・小麦粉・長芋・かつお節・青のり・ソース)
2 (火)	ごはん 魚の塩焼き 塩っぺ和え 味噌汁 オレンジ	米 鮭・酒・塩 キャベツ・もやし・塩っぺ 人参・玉葱・麩・味噌 オレンジ	クラッカー とうもろこし (とうもろこし・塩) 
3 (水)	ごはん レバーの酢豚風 ナムル スープ バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・玉葱・人参・ピーマン・干し椎茸・ケチャップ・酢・砂糖・醤油・片栗粉 もやし・きゅうり・醤油・ごま油・すりごま コーン・春雨・ニラ・中華だし バナナ	ビスケット パインケーキ (ホットケーキミックス・無塩バター・砂糖・牛乳・パイン缶)
4 (木)	ごはん 焼きコロッケ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 じゃが芋・豚挽き肉・玉葱・人参・塩・パン粉・油・ソース ブロッコリー・人参・塩昆布 豆腐・キャベツ・オクラ・味噌 オレンジ	クラッカー マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
5 (金)	★七夕会 七夕そうめん チーズ メロン	そうめん・ハム・人参・きゅうり・オクラ・醤油・みりん・砂糖・酒 スティックチーズ メロン	リッツ 天の川ゼリー (かき氷シロップ・寒天・砂糖・水・桃缶・飾り用チョコスプレー)
6 (土)	照り焼きチキン丼 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・玉葱・白葱・キャベツ・椎茸・醤油・砂糖・酒・みりん・生姜・油 人参・じゃが芋・わかめ・味噌 オレンジ	ビスケット おやつパン
8 (月)	ごはん マーボーなす ハンサンスー スープ バナナ	米 豚挽肉・なす・玉葱・人参・干し椎茸・葱・にんにく・生姜・味噌・酒・砂糖・醤油・テンメシジャン・片栗粉・ごま油 きゅうり・春雨・ささみ・すりごま・酢・薄口・砂糖・ごま油 青梗菜・にら・コーン・玉葱・中華だし バナナ	リッツ 青のりポテト (フライドポテト・青のり・塩)
9 (火)	ごはん 鶏の梅醤油焼き ひじきの煮物 味噌汁 すいか	米 鶏肉・梅干し・醤油・みりん・砂糖 ひじき・油揚げ・人参・醤油・砂糖・酒・みりん えのき・かぼちゃ・葱・味噌 すいか	クラッカー ごまプリッツ (小麦粉・黒ごま・ベーキングパウダー・砂糖・油・牛乳)
10 (水)	ごはん 鶏塩ホイコーロー 味噌きんぴら すまし汁 バナナ	米 鶏肉・酒・片栗粉・キャベツ・玉葱・葱・塩・にんにく・ごま油 ごぼう・人参・ピーマン・油・味噌・酒・醤油・砂糖 玉葱・大根・人参・薄口・塩 バナナ	チーズ みたらし団子 (白玉粉・絹豆腐・醤油・砂糖・みりん・片栗粉)
11 (木)	豆乳丸パン ハンバーグ 夏野菜のチーズサラダ スープ オレンジ	豆乳丸パン 豚挽肉・玉葱・人参・パン粉・牛乳・塩・ケチャップ・ソース・砂糖 トマト・きゅうり・黄パプリカ・ダイスカットチーズ・かつお節・酢・砂糖・薄口・油 オクラ・じゃが芋・人参・コンソメ オレンジ	リッツ おにぎり (米・鮭・塩・ごま)
12 (金)	★誕生会メニュー チキンライス 鮭のチーズムニエル サラダ スープ すいか	米・鶏肉・玉葱・人参・ケチャップ・コンソメ 鮭・小麦粉・粉チーズ・塩・バター キャベツ・もやし・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 人参・ブロッコリー・マカロニ・パセリ・コンソメ すいか	ビスケット レモンラスク (食パン・バター・グラニュー糖・レモン汁) 
13 (土)	すき焼き丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・糸こんにゃく・玉葱・人参・白菜・ねぎ・酒・みりん・砂糖・醤油・油 ほうれん草・えのき・ねぎ・味噌 オレンジ	リッツ おやつパン
15 (月)	 海の日 		

★3歳未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。

	献立名	材料名	おやつ
16 (火)	ごはん がんもどき もみのり和え 味噌汁 バナナ	米 豆腐・豚挽肉・干し椎茸・ニラ・人参・塩・薄口・酒・片栗粉・揚げ油 きゅうり・キャベツ・もみのり・醤油 なす・油揚げ・葱・味噌	チーズ ホットケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・メープルシロップ)
17 (水)	ごはん 肉団子の煮物 レモン醤油和え すまし汁 オレンジ	米 肉団子・春雨・椎茸・人参・青梗菜・酒・みりん・砂糖・醤油 キャベツ・きゅうり・人参・レモン果汁・醤油 じゃが芋・玉葱・オクラ・薄口・塩	クラッカー ココア蒸しパン (ホットケーキミックス・ココア・砂糖・牛乳・油)
18 (木)	ごはん 魚の梅かつお焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 さば・梅干し・かつお節・醤油・酒 きゅうり・もやし・海苔・醤油 玉葱・かぼちゃ・油あげ・味噌	リッツ 牛乳かん (牛乳・粉寒天・砂糖・桃缶・パイン缶)
19 (金)	ごはん 豚肉の味噌炒め 納豆和え 五目汁 オレンジ	米 豚肉・キャベツ・玉葱・ピーマン・生姜・にんにく・味噌・砂糖・みりん・醤油・ごま油 モロヘイヤ・人参・納豆・海苔・醤油 人参・里芋・ごぼう・薄口・塩	ビスケット とうもろこしおにぎり (米・とうもろこし・塩・バター)
20 (土)	豚肉しょうがごはん 味噌汁 バナナ	米・豚肉・生姜・玉葱・葱・醤油・酒・砂糖・みりん・油 大根・人参・葱・味噌 バナナ	リッツ おやつパン
22 (月)	ごはん スタミナ炒め 酢のもの 味噌汁 バナナ	米 牛肉・キャベツ・玉葱・人参・エリンギ・にんにく・醤油・酒・オイスターソース・油 きゅうり・ひじき・ツナ・酢・砂糖・醤油 玉葱・わかめ・さつまいも・味噌	クラッカー 大豆じゃこの炒り煮 (大豆・しらす・片栗粉・揚げ油・醤油・砂糖・みりん・ごま)
23 (火)	ごはん 鶏の照り焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・醤油・酒・みりん・砂糖・生姜 小松菜・人参・切干大根・すりごま・醤油 玉葱・しめじ・油揚げ・味噌	ビスケット フルーツヨーグルト (無糖ヨーグルト・バナナ・みかん缶・桃缶)
24 (水)	ごはん 魚のごま焼き 和え物 すまし汁 バナナ	米 かれい・ごま・酒・砂糖・みりん・醤油 オクラ・人参・かつお節・醤油 人参・豆腐・玉葱・葱・薄口・塩	クラッカー チーズパイ (パイシート・ピザチーズ・パセリ)
25 (木)	ごはん 豚肉の生姜焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・キャベツ・玉葱・しめじ・もやし・葱・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖・油 モロヘイヤ・人参・ツナ・すりごま・醤油・砂糖 じゃが芋・玉葱・麩・味噌	ビスケット フライドチキン (鶏肉・にんにく・生姜・塩・コンソメ・小麦粉・揚げ油)
26 (金)	ごはん シュウマイ サラダ スープ バナナ	米 豚挽き肉・椎茸・玉葱・塩・生姜・砂糖・醤油・ごま油・片栗粉・シュウマイの皮 オクラ・ひじき・すりごま・醤油・酢・砂糖 人参・もやし・わかめ・中華だしの素	リッツ クラッカーサンド (クラッカー・マーマレードジャム)
27 (土)			
29 (月)	ごはん 夏野菜マーボー サラダ スープ すいか	米 豚挽き肉・豆腐・なす・玉葱・トマト・生姜・にんにく・酒・味噌・醤油・砂糖・ごま油・片栗粉 キャベツ・きゅうり・わかめ・しらす・醤油・酢・砂糖・ごま油・ごま 人参・春雨・オクラ・中華だしの素	チーズ ココアポーロ (小麦粉・砂糖・無塩バター・油・ココア)
30 (火)	ごはん 鶏の海苔塩焼き ごま酢和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・青のり・塩・パン粉 切干大根・ほうれん草・人参・ツナ・ごま・酢・醤油・砂糖 じゃがいも・もやし・わかめ・味噌	ビスケット 抹茶ケーキ (ホットケーキミックス・抹茶・砂糖・バター・牛乳)
31 (水)	肉うどん 南瓜のそぼろ煮 オレンジ	ゆでうどん・豚肉・白菜・油揚げ・玉葱・人参・葱・醤油・みりん・塩 南瓜・鶏挽肉・薄口・砂糖・酒・みりん・片栗粉 オレンジ	クラッカー おにぎり (米・塩っぺ・ツナ・白ごま)



7月献立表(夕食)



社会福祉法人 みつき福祉会

みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名	
1 (月)	ごはん 豆腐チャンプルー 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・しめじ・にら・もやし・ごま油・酒・醤油・中華だしの素 キャベツ・切干大根・塩昆布 さつまいも・人参・わかめ・味噌	オレンジ
2 (火)	ごはん 厚揚げの甘辛炒め 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚挽肉・厚揚げ・青梗菜・玉葱・人参・醤油・みりん・砂糖・ごま油 オクラ・ひじき・すりごま・醤油・切干大根 南瓜・えのき・葱・味噌	バナナ 
3 (水)	ごはん 煮魚 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鯖・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖 大根・きゅうり・かつお節・醤油 人参・豆腐・わかめ・味噌	オレンジ
4 (木)	ごはん タンドリーチキン 和え物 スープ バナナ	米 鶏肉・ヨーグルト・カレー粉・塩・にんにく ほうれん草・人参・かつお節・醤油 もやし・さつまいも・葱・コンソメ	バナナ
5 (金)	ハヤシライス サラダ オレンジ	米・豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・ハヤシルウ・油 きゅうり・もやし・すりごま・酢・薄口・砂糖・油	オレンジ
6 (土)	塩やきそば スープ バナナ	焼きそば麺・豚肉・人参・もやし・キャベツ・玉葱・中華だしの素・塩・こしょう・ごま油 豆腐・玉葱・わかめ・中華だしの素・ごま	バナナ
8 (月)	ごはん 豆腐ステーキ 塩っぺ和え 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・豚挽き肉・えのき・玉葱・葱・レモン汁・醤油・酒・塩・油 小松菜・人参・塩昆布 じゃが芋・玉葱・葱・味噌	オレンジ
9 (火)	ごはん 魚の照り焼き なめたけ和え 味噌汁 バナナ	米 すずき・酒・砂糖・みりん・醤油 切干大根・キャベツ・なめたけ・醤油 人参・豆腐・葱・味噌	バナナ
10 (水)	ごはん 和風ミートローフ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚挽き肉・人参・玉葱・しめじ・パン粉・薄口醤油・塩・こしょう 小松菜・人参・ツナ・醤油 玉葱・ワカメ・厚揚げ・味噌	オレンジ
11 (木)	ごはん 鶏のレモン焼き ごま和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・レモン果汁・塩・醤油・オリーブ油 キャベツ・切干大根・ごま・醤油 玉葱・しめじ・葱・味噌	バナナ 
12 (金)	ごはん 鶏と野菜の和風煮 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・キャベツ・玉葱・椎茸・人参・砂糖・醤油・みりん・油 モロヘイヤ・ひじき・ツナ・かつお節・醤油 じゃが芋・油揚げ・葱・味噌	オレンジ
13 (土)	うどん チーズ バナナ	うどん・鶏肉・人参・油揚げ・大根・しめじ・葱・砂糖・みりん・酒・薄口・塩 スティックチーズ バナナ	
15 (月)		海の日	

	献立名	材料名
16 (火)	肉味噌スパゲッティ スープ オレンジ	スパゲッティ・豚挽き肉・玉葱・人参・干し椎茸・生姜・味噌・砂糖・醤油・酒・ごま油・片栗粉 豆腐・人参・小松菜・コンソメ オレンジ
17 (水)	ごはん 魚のしそ焼き 酢のもの 味噌汁 バナナ	米 かわい・しそ・醤油・酒・みりん きゅうり・ちくわ・わかめ・酢・砂糖・醤油 人参・かぼちゃ・麩・味噌 バナナ
18 (木)	ごはん チリコンカン サラダ スープ オレンジ	米 大豆水煮・鶏もも肉・玉葱・人参・じゃがいも・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・油 キャベツ・ツナ・切干大根・味噌・酢・砂糖 コーン・玉葱・もやし・春雨・鶏ガラスープの素 オレンジ
19 (金)	ごはん 肉じゃが 和え物 味噌汁 バナナ	米 牛肉・じゃが芋・玉葱・人参・糸こんにゃく・酒・砂糖・醤油・薄口・油 キャベツ・切干大根・ゆかり 油揚げ・なす・葱・味噌 バナナ
20 (土)	ねぎ塩豚丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・白葱・玉葱・人参・キャベツ・酒・醤油・鶏がらスープの素・レモン汁・片栗粉・ごま油 油揚げ・もやし・わかめ・味噌 オレンジ
22 (月)	ごはん 鶏肉のケチャップ焼き ソテー スープ オレンジ	米 鶏肉・ケチャップ じゃが芋・ツナ・バター・塩・こしょう・パセリ キャベツ・マカロニ・人参・コンソメ オレンジ
23 (火)	ごはん チャプチェ サラダ スープ バナナ	米 牛肉・椎茸・人参・玉葱・春雨・ごま・にんにく・醤油・酒・オイスターソース・中華だしの素・ごま油 青梗菜・ツナ・コーン・酢・砂糖・薄口・ごま油 じゃが芋・にら・もやし・中華だしの素 バナナ
24 (水)	ごはん 鶏肉のつくね焼き 切干大根の煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏挽肉・玉葱・葱・パン粉・醤油・みりん・酒・塩 切干大根・人参・油揚げ・醤油・みりん・薄口・砂糖 小松菜・玉葱・もやし・味噌 オレンジ
25 (木)	ごはん 魚のねぎ味噌焼き ゆかり和え すまし汁 バナナ	米 鮭・葱・味噌・酒・みりん・醤油 キャベツ・人参・ゆかり 人参・玉葱・わかめ・薄口・塩 バナナ
26 (金)	ごはん 筑前煮 梅和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・板こんにゃく・れんこん・大根・大豆・干し椎茸・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油 ひじき・きゅうり・梅干し・砂糖・醤油 さつまいも・人参・葱・味噌 オレンジ
27 (土)		
29 (月)	ごはん 鶏の利休焼き カレーきんぴら 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・白すりごま・みりん・砂糖・醤油・酒 じゃが芋・ピーマン・ちくわ・醤油・砂糖・みりん・カレー粉 人参・油揚げ・わかめ・味噌 バナナ
30 (火)	ごはん 手羽元の煮物 和え物 味噌汁 オレンジ	米 手羽元・マーマレード・砂糖・醤油 ブロッコリー・ツナ・醤油・すりごま 人参・豆腐・玉葱・味噌 オレンジ
31 (水)	ごはん 豆腐のふわふわ揚げ サラダ スープ バナナ	米 木綿豆腐・鶏挽肉・玉葱・人参・葱・片栗粉・醤油・砂糖・揚げ油 人参・大根・しらす・醤油・酢・砂糖・ごま油 じゃが芋・春雨・コーン・中華だしの素 バナナ

★天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。