

6月離乳食献立表

みのり乳児保育園

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
1 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・わかめ・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・わかめ・醤油
3 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 おくら・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 おくらの味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 おくら・人参・玉葱・葱・わかめ・えのき・味噌
4 火	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 南瓜・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・豆腐・醤油	米粥 麩の煮物 南瓜の煮物 えのきの味噌汁	米 汁麩・醤油・砂糖 南瓜・砂糖・醤油 えのき・キャベツ・玉葱・葱・豆腐・味噌
5 水	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 わかめの味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・葱・味噌
6 木	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 かれい・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・じゃが芋・醤油	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 かれい・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・じゃが芋・醤油
7 金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 玉葱・わかめ・ピーマン・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 玉葱・わかめ・ピーマン・醤油
8 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 レタス・玉葱・人参・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 レタス・玉葱・人参・醤油
10 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 人参・玉葱・豆腐・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 中華スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 人参・玉葱・もやし・葱・豆腐・中華だし・醤油
11 火	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 じゃが芋・ブロッコリー・醤油・砂糖 人参・玉葱・ピーマン・醤油	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 もやしスープ	米 汁麩・醤油・砂糖 じゃが芋・ブロッコリー・醤油・砂糖 もやし・人参・えのき・玉葱・葱・薄口醤油・酒・中華だし
12 水	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・わかめ・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 豆腐の味噌汁	米 しらす・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
13 木	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・人参・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・人参・醤油
14 金	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 かれい・醤油・砂糖 キャベツ・人参・醤油・砂糖 おくら・玉葱・豆腐・醤油	米粥 さけの西京焼き 野菜の煮物 えのきの味噌汁	米 さけ・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ キャベツ・人参・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・葱・えのき・豆腐・味噌
15 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 ほうれん草・人参・醤油・砂糖 豆腐・人参・わかめ・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 豆腐のスープ	米 しらす・醤油・砂糖 ほうれん草・人参・醤油・砂糖 豆腐・えのき・人参・わかめ・葱・中華だし・醤油

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
17 月	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・豆腐・醤油	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 しめじの味噌汁	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 しめじ・玉葱・葱・豆腐・キャベツ・味噌
18 火	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 人参・豆腐・わかめ・醤油	米粥 とうもろこしハンバーグ 野菜の煮物 スープ	米 合挽肉・玉葱・とうもろこし・パン粉・豆乳・塩・ウスター・ケチャップ・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 人参・豆腐・わかめ・醤油
19 水	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 かれい・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 かれいの葱焼き 野菜の煮物 なめこ汁	米 かれい・葱・醤油・酒・みりん 人参・醤油・砂糖 なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・葱・味噌
20 木	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・小松菜・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏のマヨポン焼き 野菜の煮物 南瓜の味噌汁	米 鶏もも肉・マヨネーズ・醤油・みりん・酒・酢・レモン果汁 人参・小松菜・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
21 金	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 おくら・玉葱・じゃが芋・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 おくらスープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 おくら・玉葱・じゃが芋・人参・コーン・コンソメ・塩
22 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・豆腐・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 中華スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 豆腐・人参・玉葱・もやし・葱・中華だし・醤油
24 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 人参・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 人参の味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
25 火	米粥 金時豆煮 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・胡瓜・醤油	米粥 金時豆煮 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・胡瓜・醤油
26 水	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・小松菜・醤油・砂糖 玉葱・わかめ・豆腐・醤油	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 すまし汁	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・小松菜・醤油・砂糖 玉葱・えのき・わかめ・葱・豆腐・薄口醤油
27 木	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏のごま焼き 野菜の煮物 スープ	米 鶏もも肉・ごま・黒ごま・醤油・みりん 人参・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・わかめ・醤油
28 金	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 かれい・醤油・砂糖 じゃが芋・醤油・砂糖 なす・玉葱・わかめ・醤油	米粥 白身魚の煮物 じゃが芋のおかか煮 なすの味噌汁	米 かれい・醤油・砂糖 じゃが芋・醤油・酒・砂糖・かつお節 なす・玉葱・豆腐・わかめ・葱・味噌
29 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 じゃが芋・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・人参・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 具だくさん汁	米 しらす・醤油・砂糖 じゃが芋・醤油・砂糖 豆腐・人参・玉葱・葱・じゃが芋・味噌

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 ★マヨネーズは卵乳不使用のものを使用しています。
 ★今月は旬の食材としておくら、南瓜、胡瓜、なすなどを取り入れています。
 ★調味料の中の「酒」は料理酒(アルコール度12%)を使用しています。