



6月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	朝おやつ(未満児のみ) 午後おやつ(未満児・以上児)
1 (土)	カレーピラフ サラダ スープ オレンジ	米・ミックスベジタブル・豚挽肉・カレー粉・コンソメ・塩 キャベツ・切干大根・もやし・すりごま・薄口醤油・酢・砂糖・油 玉葱・えのき・コーン・パセリ・コンソメ オレンジ	スティックビスケット おやつ
3 (月)	おろし豚丼 和え物 味噌汁 メロン	米・豚肉・大根・玉葱・人参・えのき・葱・酒・みりん・醤油・砂糖・薄口醤油・油 きゅうり・モロヘイヤ・オクラ・かつお節・醤油・砂糖 わかめ・なす・もやし・味噌・ごま油 メロン	チーズ マフィン (小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・卵)
4 (火)	ごはん あじの南蛮漬け もみのり和え 味噌汁 オレンジ	米 あじ・小麦粉・玉葱・人参・ピーマン・酢・砂糖・醤油・塩・揚げ油 キャベツ・切干大根・ちくわ・もみのり・醤油 まいたけ・厚揚げ・人参・葱・味噌 オレンジ	たまごボーロ もちもちココアパン (白玉団子の粉・ココア・油・牛乳・砂糖)
5 (水)	ごはん 梅しそつくね 高野豆腐の煮物 味噌汁 バナナ	米 鶏挽肉・玉葱・梅干し・しそ・おろししょうが・片栗粉・酒・醤油・砂糖 高野豆腐・人参・葱・酒・みりん・砂糖・薄口醤油・塩 しらたき・大根・キャベツ・みつば・味噌 バナナ 	ごまポッキー 幼児部：笹巻き (上新粉・きな粉・砂糖・塩) 乳児部：オレンジゼリー
6 (木)	ごはん 豚肉の柳川風煮 納豆和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・ごぼう・玉葱・人参・葱・卵・砂糖・醤油・みりん・油 キャベツ・切干大根・ほうれん草・納豆・醤油・かつお節 玉葱・もやし・しめじ・葱・味噌 オレンジ	プルーン ホットビスケット (小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・生クリーム)
7 (金)	ごはん 中華チキン 中華きゅうり スープ バナナ	米 鶏肉・おろししょうが・おろしにんにく・ごま・みりん・酒・醤油・ごま油・玉葱 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 ベーコン・わかめ・コーン・人参・鶏がら バナナ	スティックビスケット メロンパントースト (食パン・グラニュー糖・無塩バター・ホットケーキ粉・牛乳)
8 (土)	肉味噌スパゲティー サラダ オレンジ	スパゲティー・豚挽肉・玉葱・人参・キャベツ・しそ・砂糖・みりん・味噌・醤油・片栗粉・油 キャベツ・もやし・大根・すりごま・薄口醤油・酢・砂糖・油 オレンジ	ごまポッキー おやつ
10 (月)	ガーリックライス 野菜オムレツ コロコロサラダ スープ バナナ	米・おろしにんにく・パセリ・ツナ・バター・塩・こしょう・コンソメ 卵・マヨネーズ・牛乳・塩・玉葱・しめじ・ほうれん草・ピザチーズ・ケチャップ 大根・きゅうり・トマト・薄口醤油・酢・砂糖・油・すりごま しめじ・玉葱・レタス・コンソメ バナナ	プルーン パイ (パイシート・グラニュー糖)
11 (火)	塩ラーメン 煮卵 サラダ オレンジ	中華麺・豚肉・玉葱・人参・もやし・コーン・葱・酒・ごま油・中華だし・塩・薄口醤油 卵・醤油・みりん キャベツ・ちくわ・人参・もみのり・醤油・ごま・ごま油 オレンジ	チーズ そばろおにぎり  (米・豚挽肉・砂糖・醤油・油)
12 (水)	ごはん さけの塩焼き ひじきの煮物 味噌汁 メロン	米 さけ・酒・塩 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 卵・大根・もやし・味噌・ごま油 メロン	スティックビスケット アメリカンドッグ (ウインナー・ホットケーキ粉・牛乳・卵・揚げ油)
13 (木)	カレーライス かみかみサラダ チーズ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・じゃがいも・カレールウ・油 小松菜・もやし・きゅうり・切干大根・さきいか・薄口醤油・油・酢・砂糖・すりごま スティックチーズ オレンジ	たまごボーロ  あじさいかん (寒天粉・ぶどうジュース・砂糖)
14 (金)	ごはん 厚揚げの味噌炒め ツナ和え すまし汁 バナナ	米 豚肉・厚揚げ・玉葱・人参・ピーマン・砂糖・味噌・醤油・油 キャベツ・人参・大根・ツナ・醤油・砂糖 椎茸・玉葱・人参・みつば・塩・薄口醤油 バナナ	ごまポッキー 抹茶ボーロ (小麦粉・砂糖・無塩バター・油・抹茶)
15 (土)	麻婆丼 スープ オレンジ	米・豚挽肉・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・葱・醤油・味噌・酒・片栗粉・砂糖・ごま油・コンソメ もやし・春雨・しそ・コーン・鶏がら オレンジ	スティックビスケット おやつ
17 (月)	ごはん 牛ごぼうのしぐれ煮 塩昆布和え 味噌汁 メロン	米 牛肉・ごぼう・人参・しらたき・おろししょうが・砂糖・酒・醤油・油 キャベツ・もやし・切干大根・塩昆布 麩・なす・玉葱・みつば・味噌 メロン	たまごボーロ キャラメルポテト (さつまいも・砂糖・揚げ油・塩・生クリーム)

	献立名	材料名	朝おやつ(未満児のみ) 午後おやつ(未満児・以上児)
18 (火)	ごはん 鶏のレモン焼き 切干大根の煮物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・レモン果汁・塩・薄口醤油・酒 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口醤油・醤油・砂糖 えのき・じゃがいも・もやし・葱・味噌 バナナ	ごまポッキー プリン(卵不使用)
19 (水)	ごはん 揚げ出し豆腐 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・片栗粉・揚げ油・豚挽肉・葱・おろししょうが・酒・みりん・薄口醤油・醤油 キャベツ・大根・トマト・ツナ・酢・砂糖・薄口醤油 舞茸・玉葱・人参・みつば・味噌 オレンジ	チーズ バナナきな粉 (バナナ・きな粉・砂糖・塩)
20 (木)	ごはん 豚肉のマヨポン炒め ごま和え 味噌汁 バナナ	米 豚肉・キャベツ・椎茸・しめじ・玉葱・油・酒・醤油・マヨネーズ・ポン酢 きゅうり・人参・もやし・すりごま・醤油・砂糖 大根・厚揚げ・キャベツ・葱・味噌 バナナ	ブルー リッツサンド (リッツ・りんごジャム)
21 (金)	★誕生会 かたつむりごはん あじの梅焼き 煮浸し 味噌汁 メロン	米・塩・みりん・豚挽肉・砂糖・醤油・もみのり あじ・梅干し・砂糖・みりん・酒・醤油 小松菜・油揚げ・切干大根・酒・みりん・醤油・砂糖 なす・もやし・人参・みつば・味噌 メロン	スティックビスケット かたつむりケーキ (スポンジケーキ・生クリーム・砂糖・プリッツ) 
22 (土)	なすと照り豚丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・なす・玉葱・もやし・みりん・砂糖・醤油・ごま油 油揚げ・しめじ・板こんにゃく・葱・味噌 オレンジ	ごまポッキー おやつ
24 (月)	ごはん 筑前煮 なめたけ和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・大豆・人参・ごぼう・干し椎茸・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口醤油・油 オクラ・キャベツ・切干大根・なめたけ・醤油 肉団子・もやし・人参・みつば・味噌 バナナ	ブルー 紅茶クッキー (小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・卵・紅茶)
25 (火)	ごはん しそチーズバーグ ひじきとツナの炒め物 味噌汁 すいか	米 豚挽肉・おから・玉葱・しそ・塩・パン粉・調製豆乳・ピザチーズ・砂糖・酒・醤油・片栗粉 ひじき・小松菜・人参・ツナ・コーン・醤油・砂糖・みりん・ごま油 しらたき・キャベツ・舞茸・葱・味噌 すいか	ごまポッキー 肉まん (肉団子・ホットケーキ粉・牛乳)
26 (水)	ごはん さばの味噌煮 おかか和え すまし汁 オレンジ	米 さば・しょうが・醤油・みりん・酒・砂糖・味噌 モロヘイヤ・ハム・黄ピーマン・ちくわ・醤油・砂糖・かつお節 そうめん・麩・大根・みつば・塩・薄口醤油 オレンジ	スティックビスケット アップルスイートポテト (さつまいも・バター・砂糖・牛乳・りんご)
27 (木)	豆乳黒糖パン ローストチキン ソテー 豆乳かぼちゃスープ バナナ	豆乳黒糖パン 鶏肉・おろしにんにく・おろししょうが・酒・みりん・砂糖・醤油・塩・こしょう キャベツ・しめじ・豚挽肉・バター・醤油 かぼちゃ・玉葱・調製豆乳・パセリ・コンソメ・塩・こしょう バナナ	たまごボーロ 高菜おにぎり (米・高菜・ごま) 
28 (金)	ごはん レバーの甘辛揚げ 和え物 味噌汁 メロン	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 きゅうり・大根・人参・すりごま・醤油・砂糖 厚揚げ・なす・もやし・葱・味噌 メロン	チーズ かぼちゃ小倉団子 (白玉団子の粉・かぼちゃ・ゆであずき)
29 (土)	冷やしうどん 和え物 オレンジ	ゆでうどん・焼豚・人参・きゅうり・もやし・コーン・めんつゆ・レモン果汁・おろししょうが・ごま油 もやし・キャベツ・切干大根・醤油・砂糖・かつお節 オレンジ	スティックビスケット おやつ

※未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつの際に牛乳を提供しています。
 ※天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください。