



5月献立表



美保関西保育所

	献立名	材料名	おやつ
1 (水)	ごはん 魚のチャンチャン焼き 和え物 すまし汁 オレンジ	米 鮭・キャベツ・玉葱・油・味噌・砂糖・みりん・酒 きゅうり・大根・すりごま・醤油 人参・椎茸・じゃが芋・塩・薄口	シガーフライ チーズケーキ (クリームチーズ・砂糖・卵・小麦粉・生クリーム・レモン果汁)
2 (木)	ごはん 納豆のかき揚げ 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・納豆・人参・玉葱・もみのり・にら・小麦粉・卵・薄口・塩・酒・揚げ油 キャベツ・もやし・醤油 大根・しめじ・厚揚げ・味噌	クラッカー マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
3 (金)	 憲法記念日 (祝日休所) 		
4 (土)	 みどりの日 (祝日休所) 		
6 (月)	 振替休日 (祝日休所) 		
7 (火)	ハヤシライス サラダ オレンジ	米・豚肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・油・ハヤシルウ キャベツ・切干大根・ツナ・酢・薄口・砂糖・油	ルヴァン クラッカーサンド (クラッカー・いちごジャム)
8 (水)	ごはん 魚のしそ焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 かれい・しそ・醤油・酒・みりん・砂糖 ひじき・油揚げ・人参・酒・みりん・砂糖・醤油 玉葱・えのき・南瓜・わかめ・味噌	シガーフライ ホットビスケット (小麦粉・無塩バター・砂糖・生クリーム)
9 (木)	ごはん 肉豆腐 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・豆腐・しらたき・椎茸・玉葱・人参・葱・砂糖・醤油・みりん・酒・油 きゅうり・コーン・醤油 大根・キャベツ・もやし・味噌	クラッカー バナナドーナツ (小麦粉・ベーキングパウダー・油・豆乳・砂糖・揚げ油)
10 (金)	食パン 鶏のガーリックマヨ焼き サラダ スープ バナナ	食パン 鶏肉・塩・こしょう・マヨネーズ・にんにく・パセリ 小松菜・もやし・かつお節・酢・薄口・砂糖・油 玉葱・じゃが芋・人参・コンソメ	黒ごまビスケット おにぎり (米・豚挽き肉・醤油・砂糖・油)
11 (土)	豚しぐれごはん 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・生姜・油・醤油・砂糖・葱 玉葱・人参・キャベツ・味噌	シガーフライ ゼリー
13 (月)	ごはん つくね焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏挽肉・玉葱・椎茸・人参・パン粉・醤油・みりん・酒・塩 きゅうり・アスパラ・コーン・醤油 大根・油揚げ・じゃが芋・味噌	ミレービスケット りんごケーキ (ホットケーキミックス・ベーキングパウダー・砂糖・豆乳・油・りんご)
14 (火)	ごはん 鶏のさっぱり煮 納豆和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・酢 納豆・ほうれん草・もやし・マヨネーズ・もみのり・醤油 玉葱・しめじ・人参・味噌	ルヴァン もちもち抹茶パン (白玉団子の粉・抹茶・油・豆乳・砂糖)
15 (水)	ごはん 魚の塩麴焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鮭・塩麴・砂糖・酒・醤油 きゅうり・人参・醤油 椎茸・大根・豆腐・味噌	シガーフライ マドレーヌ (ホットケーキミックス・卵・砂糖・マーガリン)
16 (木)	ごはん 鶏の梅しそ天ぷら 和え物 味噌汁 甘夏かん	米 鶏肉・小麦粉・卵・しそ・梅干し・薄口・塩・揚げ油 キャベツ・切干大根・醤油 玉葱・しめじ・さつま芋・味噌	クラッカー パイ (パイシート・グラニュー糖)

	献立名	材料名	おやつ
17 (金)	ごはん 回鍋肉 中華きゅうり スープ バナナ	米 豚肉・キャベツ・にら・玉葱・にんにく・生姜・甜面醬・酒・醤油・鶏ガラ・砂糖・ごま油 きゅうり・ごま油・塩昆布・醤油・ごま えのき・人参・大根・鶏ガラ	黒ごまビスケット マヨコーントースト (食パン・コーン・マヨネーズ・ピザチーズ)
18 (土)	ピラフ スープ オレンジ	米・鶏肉・玉葱・人参・塩・こしょう・コンソメ キャベツ・じゃが芋・大根・コンソメ	シガーフライ ゼリー
20 (月)	ごはん 鶏のねぎ塩焼き 煮浸し 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・酒・塩・葱 小松菜・人参・油揚げ・みりん・醤油・薄口 大根・玉葱・南瓜・味噌	ミレービスケット チヂミ (豚挽き肉・にら・もやし・塩・こしょう・小麦粉・片栗粉・醤油・ごま・酢・砂糖・ごま油)
21 (火)	こいのぼりライス フライドチキン サラダ スープ いちご	米・人参・玉葱・豚挽き肉・油・ケチャップ・コンソメ 鶏肉・酒・レモン果汁・塩・醤油・にんにく・生姜・こしょう・片栗粉・揚げ油 きゅうり・切干大根・かつお節・酢・薄口・砂糖・油 キャベツ・椎茸・もやし・コンソメ	ルヴァン きな粉だんご (白玉団子の粉・きな粉・砂糖・塩・絹ごし豆腐)
22 (水)	 <h2 style="color: orange;">お弁当の日</h2> <p style="color: red;">お弁当は必ず火を通したものをに入れていただきますようお願いいたします。</p>		シガーフライ プリン
23 (木)	ごはん 生姜焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・酒・醤油・キャベツ・玉葱・もやし・生姜・油・みりん・醤油 きゅうり・人参・すりごま・醤油 大根・椎茸・さつま芋・味噌	クラッカー 紅茶ボーロ (小麦粉・無塩バター・油・砂糖・紅茶)
24 (金)	肉うどん 和え物 ウインナー 甘夏かん	うどん・牛肉・油揚げ・玉葱・椎茸・人参・葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん 小松菜・もやし・もみり・醤油 ウインナー	黒ごまビスケット マーブルケーキ (ホットケーキミックス・砂糖・豆乳・油・ココア)
25 (土)	てりやきチキン丼 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・玉葱・白葱・椎茸・酒・みりん・醤油・砂糖・油・生姜 人参・大根・じゃが芋・味噌	シガーフライ ゼリー
27 (月)	ごはん レバーの甘辛煮 ゆかり和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 きゅうり・大根・ゆかり もやし・椎茸・人参・味噌	ミレービスケット マーラーカオ (小麦粉・ベーキングパウダー・重曹・卵・豆乳・油・醤油・三温糖)
28 (火)	食パン ローストチキン サラダ スープ バナナ	食パン 鶏肉・にんにく・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・塩・こしょう キャベツ・切干大根・ツナ・マヨネーズ 玉葱・大根・しめじ・さつま芋・コンソメ	ルヴァン おにぎり (米・梅干し・塩昆布・ごま)
29 (水)	ごはん 煮魚 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鯖・醤油・みりん・酒・砂糖・生姜 大根・人参・醤油・すりごま 豆腐・なめこ・もやし・わかめ・味噌	シガーフライ マシュマロおこし (コーンフレーク・マシュマロ・バター)
30 (木)	ごはん 卵焼き みそ切干 すまし汁 バナナ	米 卵・鶏肉・椎茸・葱・薄口・みりん・砂糖 切干大根・油揚げ・人参・醤油・味噌・砂糖・みりん はんぺん・大根・玉葱・みつば・薄口・塩	クラッカー スイートポテト (さつま芋・バター・砂糖・生クリーム)
31 (金)	ねぎ塩豚丼 和え物 味噌汁 メロン	米・豚肉・白葱・キャベツ・もやし・しめじ・玉葱・醤油・酒・油・にんにく・鶏ガラ・塩・こしょう・片栗粉 きゅうり・春雨・わかめ・コーン・薄口・酢・砂糖・ごま油 大根・人参・油揚げ・味噌	黒ごまビスケット クッキー (小麦粉・無塩バター・砂糖・卵)

★未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます★

★マヨネーズ・加工肉は全て卵・乳不使用のものを使用しています★

毎月献立表を確認し、食べていないものがあれば
必ずその日までに食べていただくようお願いいたします。

食べていないものがある場合は担任まで伝えて頂くようお願いいたします。

天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください