



6月離乳食献立表 中期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 キャベツ・玉葱・人参・薄口醤油	
3 (月)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・玉葱・きゅうり・味噌	
4 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・キャベツ・味噌	
5 (水)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・大根・味噌	
6 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・キャベツ・味噌	
7 (金)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・きゅうり・人参・薄口醤油	
8 (土)	おかゆ 豆腐の味噌煮 スープ	米 豆腐・味噌 玉葱・人参・キャベツ・薄口醤油	
10 (月)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 大根・きゅうり・玉葱・薄口醤油	
11 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・キャベツ・薄口醤油	
12 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・大根・玉葱・味噌	
13 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 人参・玉葱・じゃがいも・薄口醤油	
14 (金)	おかゆ ささみの味噌煮 すまし汁	米 鶏ささみ・味噌・片栗粉 人参・キャベツ・大根・薄口醤油	
15 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・きゅうり・薄口醤油	
17 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・キャベツ・なす・味噌	

	献立名	材料名	
18 (火)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・じゃがいも・玉葱・味噌	
19 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・大根・トマト・味噌	
20 (木)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・きゅうり・人参・味噌	
21 (金)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 小松菜・なす・人参・味噌	
22 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 なす・玉葱・人参・味噌	
24 (月)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・キャベツ・きゅうり・味噌	
25 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・小松菜・人参・味噌	
26 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 すまし汁	米 豆腐・醤油 大根・人参・さつまいも・薄口醤油	
27 (木)	パン粥 ささみの煮物 スープ	食パン 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・かぼちゃ・人参・薄口醤油	
28 (金)	おかゆ レバーの煮物 味噌汁	米 鶏レバー・醤油 人参・大根・なす・味噌	
29 (土)	うどん 豆腐の煮物 スープ	ゆでうどん 豆腐・醤油 人参・きゅうり・キャベツ・薄口醤油	

※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。