



5月献立表 中期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (水)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 かぼちゃ・玉葱・大根・味噌	
2 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・キャベツ・玉葱・味噌	
3 (金)	憲法記念日（祝日休園）		
4 (土)	みどりの日（祝日休園）		
6 (月)	振替休日（祝日休園）		
7 (火)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・大根・薄口醤油	
8 (水)	おかゆ 豆腐の味噌煮 すまし汁	米 豆腐・味噌 人参・小松菜・大根・薄口醤油	
9 (木)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 キャベツ・きゅうり・人参・味噌	
10 (金)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 大根・きゅうり・人参・薄口醤油	
11 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・キャベツ・味噌	
13 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・大根・味噌	
14 (火)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 きゅうり・大根・さつまいも・味噌	
15 (水)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・大根・味噌	
16 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・キャベツ・玉葱・味噌	

	献立名	材料名	
17 (金)	 お弁当の日		
※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。			
18 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 大根・玉葱・人参・味噌	
20 (月)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・キャベツ・薄口醤油	
21 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 人参・大根・きゅうり・薄口醤油	
22 (水)	おかゆ ささみの味噌煮 すまし汁	米 鶏ささみ・味噌・片栗粉 人参・大根・玉葱・薄口醤油	
23 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・大根・人参・味噌	
24 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・ほうれん草・さつまいも・味噌	
25 (土)	うどん 豆腐の煮物 スープ	ゆでうどん 豆腐・醤油 玉葱・人参・きゅうり・薄口醤油	
27 (月)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 青梗菜・人参・きゅうり・味噌	
28 (火)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 人参・かぼちゃ・キャベツ・味噌	
29 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・じゃがいも・味噌	
30 (木)	パン粥 レバーの煮物 スープ	食パン 鶏レバー・醤油 キャベツ・大根・玉葱・薄口醤油	
31 (金)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・ほうれん草・人参・味噌	

※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。