


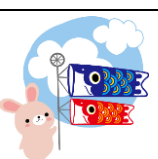


5月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき保育園
みつき乳児保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (水)	ハヤシライス 青のりポテト サラダ オレンジ	米・牛肉・油・人参・玉葱・しめじ・ハヤシルウ じゃが芋・油・青のり・塩 きゅうり・大根・コーン・酢・薄口・砂糖・油	スティックビスケット もちもち抹茶パン (白玉粉・砂糖・牛乳・油・抹茶)
2 (木)	麻婆丼 三色ナムル 中華スープ りんご	米・豚挽肉・玉葱・人参・椎茸・豆腐・白葱・生姜・にんにく・ごま油 味噌・醤油・砂糖・酒・中華だしの素・片栗粉 小松菜・人参・もやし・砂糖・醤油・ごま油 しめじ・玉葱・コーン・中華だし	薄焼きせんべい こいのぼりクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター 砂糖・生クリーム・ココア・粉糖)
3 (金)	 憲法記念日		
4 (土)	 母の日		
6 (月)	 振替休日		
7 (火)	ごはん 鶏肉の塩麴焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩麴・生姜・にんにく・酒・醤油・砂糖 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 玉葱・人参・豆腐・味噌	ボン菓子 おたのしみ蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油・ココア)
8 (水)	ごはん 鶏肉のからあげ 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・生姜・みりん・酒・醤油・片栗粉・油 キャベツ・たけのこ・切干大根・かつお節・醤油 人参・玉葱・しめじ・カットわかめ・味噌	スティックビスケット マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
9 (木)	ごはん 鶏肉の照り焼き 切干大根の煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・生姜・酒・醤油・みりん・砂糖 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖 えのき・人参・豆腐・玉葱・葱・味噌	プチクラッカー くるくるパイ (パイシート・グラニュー糖)
10 (金)	豆乳丸パン ハンバーグ フライドポテト サラダ スープ りんご	豆乳丸パン 豚挽肉・玉葱・塩・こしょう・パン粉・ケチャップ フライドポテト・油・塩 キャベツ・コーン・ツナ・マヨネーズ えのき・人参・春雨・鶏がらスープの素	薄焼きせんべい 鮭おにぎり (米・鮭フレーク・葱・ごま)
11 (土)	かやくごはん 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・ごぼう・人参・油揚げ・しめじ・酒・塩・醤油 えのき・さつまいも・大根・葱・味噌 バナナ	白い風船 おにぎり
13 (月)	こいのぼりカレー サラダ バナナ	米・豚挽肉・玉葱・人参・コーン・じゃが芋・カレールウ・グリーンピース 大根・きゅうり・すりごま・酢・砂糖・薄口・油 バナナ	ごまポッキー 麩のラスク (麩・バター・グラニュー糖)
14 (火)	 お弁当の日 必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。		
15 (水)	ごはん 鶏肉のにんにく醤油焼き 切干大根の煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・醤油・にんにく・酒・砂糖 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖 大根・人参・じゃが芋・味噌	プチクラッカー わかめおにぎり (米・炊き込みわかめ)
16 (木)	ごはん カレイの昆布あんかけ 和え物 味噌汁 りんご	米 カレイ・片栗粉・油・塩こんぶ・葱・酒・みりん・薄口・片栗粉 ほうれん草・人参・ツナ・切干大根・醤油 玉葱・もやし・人参・味噌	薄焼きせんべい リッツサンド (リッツ・いちごジャム)
17 (金)	ごはん 鶏肉の醤油マヨ焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・醤油・マヨネーズ・砂糖 キャベツ・人参・もやし・醤油 豆腐・人参・えのき・味噌	スティックビスケット たこ焼き風ポテト (じゃが芋・キャベツ・葱・塩・片栗粉・油 青のり・かつお節)



	献立名	材料名	おやつ
18 (土)	ひじきとツナの 炊き込みご飯 豚汁 オレンジ	米・ひじき・ツナ・人参・しめじ・醤油・みりん・酒 豚肉・大根・さつまいも・油揚げ・葱・味噌 オレンジ	ハッピーターン おにぎり
20 (月)	ごはん 卵焼き ごま酢和え 味噌汁 バナナ	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・砂糖・薄口・塩 大根・きゅうり・すりごま・砂糖・醤油 油揚げ・じゃが芋・人参・味噌  バナナ	ごまポッキー ゼリー
21 (火)	ごはん 鶏肉の塩から揚げ おかか和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩麴・醤油・砂糖・にんにく・生姜・片栗粉・油 キャベツ・人参・醤油・かつお節 大根・玉葱・しめじ・カットわかめ・味噌 オレンジ	プチクラッカー はらぺこあおむしのパンケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖 ほうれん草・油)
22 (水)	ごはん  肉じゃが きゅうり漬け 味噌汁 バナナ	米 豚肉・油・玉葱・人参・じゃが芋・糸こんにゃく・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口 きゅうり・醤油・ごま・ごま油・かつお節 えのき・玉葱・人参・味噌 バナナ	薄焼きせんべい ゆかりおにぎり (米・ゆかり)
23 (木)	ごはん ヤンニョムチキン 中華風サラダ スープ りんご	米 鶏肉・片栗粉・油・ケチャップ・砂糖・醤油・にんにく・ごま 春雨・キャベツ・ツナ・ごま油・酢・砂糖・薄口 しめじ・コーン・人参・中華だし りんご	ボン菓子 じゃが芋のカレー揚げ (じゃが芋・油・カレー粉・塩)
24 (金)	ごはん 鮭のねぎ味噌焼き 和え物 すまし汁 バナナ	米 鮭・酒・みりん・砂糖・味噌・白葱 きゅうり・もやし・醤油・すりごま 豆腐・人参・玉葱・カットわかめ・薄口・塩  バナナ	プチクラッカー ホットビスケット (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター 砂糖・生クリーム・ココア・粉糖)
25 (土)	炊き込みご飯 味噌汁 甘夏かん	米・鶏肉・椎茸・油揚げ・酒・醤油・みりん・薄口 人参・玉葱・えのき・豆腐・味噌 甘夏かん	白い風船 おにぎり
27 (月)	ラーメン チョレギ風サラダ バナナ	中華麺・豚肉・ごま油・玉葱・人参・もやし・椎茸・コーン・白葱 鶏がらスープの素・酒・塩・こしょう・薄口・醤油 キャベツ・ちくわ・人参・もみり・醤油・ごま油 バナナ	薄焼きせんべい じゃこそぼろおにぎり (米・豚挽肉・しらす干し・人参・葱 ごま油・醤油・ごま・みりん)
28 (火)	ごはん スタミナ炒め 酢の物 味噌汁 りんご	米 豚肉・油・玉葱・もやし・キャベツ・にんにく・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖 きゅうり・大根・カットわかめ・酢・砂糖・薄口 しめじ・かぼちゃ・油揚げ・味噌 りんご	スティックビスケット みたらし団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・砂糖・醤油・みりん 片栗粉)
29 (水)	ごはん 鯖の味噌煮 納豆和え すまし汁 バナナ	米 鯖・生姜・酒・醤油・みりん・砂糖・味噌 ほうれん草・人参・切干大根・納豆・醤油  バナナ 玉葱・豆腐・カットわかめ・薄口・塩	ごまポッキー さつまいももち (さつまいも・バター・砂糖・片栗粉)
30 (木)	豆ごはん 鶏肉とレバーの かりんとう 和え物 味噌汁 オレンジ	米・グリーンピース・塩 鶏肉・鶏レバー・片栗粉・油・醤油・酒・砂糖・ごま もやし・コーン・キャベツ・醤油・かつお節  オレンジ 人参・大根・えのき・味噌	ボン菓子 抹茶蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油 抹茶)
31 (金)	ごはん ホイコーロー 中華きゅうり 中華スープ バナナ	米 牛肉・キャベツ・玉葱・人参・ピーマン・にんにく・生姜・砂糖・酒・塩 醤油・片栗粉・ごま油・赤味噌 きゅうり・醤油・塩こんぶ・ごま・ごま油  バナナ しめじ・コーン・豆腐・中華だし	プチクラッカー 恐竜の卵 (白玉粉・ベーキングパウダー・砂糖・油 人参)

天候等の理由により、一部献立が変わる場合がありますので、あらかじめご了承下さい

- ★ マヨネーズ、生中華麺、ちくわ、パイシート、については、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ホットケーキミックス、豆乳丸パン、豆乳かぼちゃ丸パン、食パン、ビスケット類については卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ みつき乳児保育園の0～2歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の3～5歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。
- ★ 土曜日の午後おやつは、おにぎりまたはおやつパンを提供します。