



# 6月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき保育園  
みつき乳児保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (土)	ケチャップライス スープ バナナ	米・玉葱・ミックスベジタブル・バター・コンソメ・鶏肉・ケチャップ 人参・えのき・キャベツ・コーン・コンソメ バナナ 	ハッピーターン おにぎり
3 (月)	ごはん 鶏肉の醤油マヨ焼き 切干大根の煮物 味噌汁 りんご	米 鶏肉・醤油・マヨネーズ 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖 じゃが芋・玉葱・葱・味噌 りんご	ごまポッキー リッツサンド (リッツ・いちごジャム)
4 (火)	ごはん さわらの香味揚げ ごま和え 味噌汁 甘夏かん	米 さわら・片栗粉・油・葱・にんにく・生姜・酒・砂糖・醤油・ごま油 ほうれん草・人参・もやし・醤油・すりごま 豆腐・大根・カットわかめ・味噌 甘夏かん	薄焼きせんべい マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
5 (水)	ごはん  卵焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・みりん・砂糖・醤油・薄口・塩 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・醤油・砂糖 しめじ・玉葱・人参・味噌 バナナ	スティックビスケット ココア蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・油・砂糖 ココア)
6 (木)	ごはん ささみフライ 酢の物 味噌汁 りんご	米 鶏ささみ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・油・中濃ソース  切干大根・キャベツ・コーン・酢・砂糖・薄口 えのき・玉葱・かぼちゃ・味噌 りんご	ポン菓子 フルーチェ (フルーチェ・牛乳)
7 (金)	ごはん チンジャオロース 中華きゅうり スープ バナナ	米 豚肉・ごま油・たけのこ・人参・赤ピーマン・黄ピーマン・生姜・酒 砂糖・醤油・中華だし・塩・こしょう  きゅうり・塩こんぶ・醤油・ごま・ごま油 コーン・春雨・玉葱・にら・中華だしの素 バナナ	ごまポッキー そぼろおにぎり (米・豚挽肉・醤油・砂糖・油)
8 (土)	炊き込みご飯 味噌汁  バナナ	米・豚挽肉・人参・椎茸・油揚げ・醤油・みりん・酒・油 じゃが芋・人参・もやし・玉葱・味噌 バナナ	白い風船 おにぎり
10 (月)	枝豆ごはん レバーと鶏肉の甘辛煮 酢の物 味噌汁 りんご	米・枝豆・塩・酒・塩こんぶ  鶏レバー・鶏肉・片栗粉・油・酒・醤油・みりん・砂糖 小松菜・人参・ツナ・薄口・酢・砂糖 大根・玉葱・人参・味噌 りんご	薄焼きせんべい  あじさいかん (寒天・ぶどうジュース・りんごジュース・砂糖)
11 (火)	ごはん 鮭の味噌照り焼き 切干大根の煮物 すまし汁 甘夏かん	米 鮭・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒 切干大根・油揚げ・人参・酒・砂糖・みりん・薄口 玉葱・えのき・豆腐・葱・薄口・塩 甘夏かん	ポン菓子 ボーロ (小麦粉・無塩バター・油・砂糖・ココア)
12 (水)	カレーライス 元気サラダ  バナナ	米・鶏肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・カレールウ きゅうり・トマト・コーン・酢・砂糖・薄口 バナナ	スティックビスケット もちもちチーズパン (白玉粉・牛乳・油・ピザチーズ・粉チーズ)
13 (木)	豆乳かぼちゃ丸パン ケロちゃんバーグ ソテー スープ りんご	豆乳かぼちゃ丸パン 豚挽肉・人参・玉葱・椎茸・ほうれん草・塩・こしょう・パン粉・ケチャップ キャベツ・コーン・ツナ・塩・こしょう  レタス・アスパラ・コーン・鶏がらスープの素 りんご	ごまポッキー 枝豆おにぎり (米・枝豆・鶏挽肉・油・醤油・酒・みりん・砂糖)
14 (金)	ごはん がんもどき 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・ひじき・しめじ・グリーンピース・片栗粉・塩・酒・薄口・油 切干大根・ほうれん草・人参・かつお節・醤油  玉葱・人参・じゃが芋・葱・味噌 オレンジ	ブチクラッカー  スイートパンプキン (かぼちゃ・バター・生クリーム・砂糖)
15 (土)	ビビンバ 中華スープ バナナ	米・豚挽肉・もやし・ほうれん草・人参・にんにく・砂糖・醤油・味噌 鶏がらスープの素・ごま油 春雨・えのき・玉葱・カットわかめ・中華だしの素 バナナ	ハッピーターン おにぎり

	献立名	材料名	おやつ
17 (月)	ごはん 焼肉風炒めもの 和え物 味噌汁 オレンジ	米 牛肉・油・玉葱・もやし・キャベツ・人参・にんにく・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖 切干大根・人参・ちくわ・すりごま・醤油 玉葱・かぼちゃ・大根・味噌 オレンジ	スティックビスケット 小倉団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・ゆであずき)
18 (火)	ごはん 煮魚  納豆和え 味噌汁 りんご	米 鯖・醤油・みりん・酒・砂糖・生姜 人参・もやし・小松菜・納豆・醤油・かつお節 玉葱・しめじ・人参・味噌 りんご	ごまポッキー  そら豆くんクッキー (米粉・砂糖・牛乳・無塩バター・抹茶)
19 (水)	豚丼 オクラのお浸し 味噌汁 バナナ 	米・豚肉・生姜・油・玉葱・人参・しらたき・椎茸・砂糖・醤油・薄口 オクラ・コーン・醤油・かつお節 人参・豆腐・葱・味噌 バナナ	プチクラッカー 揚げパン (豆乳丸パン・油・グラニュー糖)
20 (木)	冷やしうどん さつま芋の天ぷら ウインナー すいか 	ゆでうどん・鶏ささみ・人参・きゅうり・もやし・コーン・めんつゆ・ごま さつま芋・米粉・ベーキングパウダー・塩・油 ウインナー すいか	ボン菓子 枝豆とじゃこのおにぎり (米・枝豆・人参・しらす・砂糖・みりん 醤油・塩・酒)
21 (金)	ごはん 甘酢チキン 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・片栗粉・油・酢・醤油・砂糖・みりん キャベツ・人参・もやし・醤油・すりごま しめじ・玉葱・じゃが芋・味噌 バナナ	ごまポッキー あずきパイ (パイシート・ゆであずき)
22 (土)	鮭レタスチャーハン スープ オレンジ	米・鮭フレーク・レタス・葱・醤油・薄口・中華だしの素・塩・こしょう・ごま油 人参・豆腐・えのき・もやし・中華だしの素 オレンジ	白い風船 おにぎり 
24 (月)	ごはん 豆腐チャンプルー たたききゅうり スープ すいか 	米 豚肉・ごま油・豆腐・人参・玉葱・たけのこ・にら・醤油・酒・鶏がらスープの素 きゅうり・ごま・酢・醤油・砂糖・ごま油 コーン・青梗菜・もやし・鶏がらスープの素 すいか	薄焼きせんべい 大学芋 (さつま芋・油・醤油・砂糖・みりん・黒ごま)
25 (火)	ごはん 豚肉のかき揚げ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・かぼちゃ・なす・みつば・ベーキングパウダー・小麦粉・薄口・塩・油 キャベツ・ツナ・切干大根・醤油 人参・玉葱・えのき・味噌 オレンジ	ごまポッキー 鮭おにぎり (米・鮭フレーク・ごま)
26 (水)	ごはん 鮭のタルタル焼き サラダ スープ バナナ	米 鮭・塩・こしょう・人参・玉葱・マヨネーズ・油 トマト・きゅうり・コーン・酢・砂糖・塩・かつお節・油 玉葱・しめじ・キャベツ・鶏がらスープの素 バナナ	ボン菓子  にんじん蒸しパン (人参・ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油・抹茶)
27 (木)	ごはん 鶏肉のごま味噌焼き 和え物 すまし汁 りんご	米 鶏肉・砂糖・味噌・みりん・醤油・ごま オクラ・人参・ちくわ・醤油 豆腐・玉葱・人参・塩・薄口 りんご	プチクラッカー プチピザ (リッツ・玉葱・コーン・ケチャップ・ピザチーズ)
28 (金)	ごはん すき焼き風煮 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・油・豆腐・糸こんにゃく・玉葱・人参・しいたけ・白葱・砂糖・醤油・みりん・酒 大根・人参・きゅうり・醤油・すりごま しめじ・玉葱・油揚げ・味噌 バナナ	スティックビスケット ホットケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・油・砂糖)
29 (土)	タコライス風 スープ オレンジ 	米・豚挽肉・人参・玉葱・ホールトマト・カレー粉・ケチャップ ウスターソース・鶏がらスープの素・砂糖・塩・油・キャベツ 人参・えのき・もやし・カットわかめ・中華だしの素 オレンジ	ハッピーターン おにぎり

- ★ マヨネーズ、生中華麺、パイシート、ビスケット類については、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ホットケーキミックス、豆乳パンについては卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ みつき乳児保育園の0～2歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の3～5歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。
- ★ 土曜日の午後おやつは、おにぎりまたはおやつパンを提供します。

天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください