

# 6月幼児食献立表

みのり乳児保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 土	照り焼きチキン丼 キャベツの味噌汁 くだもの	米・鶏もも肉・人参・玉葱・醤油・みりん・マヨネーズ 酒・生姜・片栗粉・もみ海苔 キャベツ・玉葱・油揚げ・葱・わかめ・味噌	おやつ・牛乳 抹茶あんぱん・牛乳
3 月	ごはん 鶏の梅しそチーズ焼き 切り干し大根のゴマ酢和え おぐらの味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・しそ・醤油・梅干し・豆乳チーズ 切り干し大根・人参・ほうれん草・ツナ・ごま・酢・醤油・砂糖 おくら・人参・玉葱・葱・わかめ・えのき・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 トマトペンネ・牛乳
4 火	ごはん 牛肉のスタミナ炒め 南瓜の煮物 えのきの味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・キャベツ・人参・玉葱・にんにく・醤油・酒・ごま油・オイスター 南瓜・砂糖・醤油 えのき・キャベツ・玉葱・葱・豆腐・味噌	とろべー・牛乳 麩のキャラメルラスク・牛乳
5 水	ごはん 豚肉とピーマンの中華炒め ひじきの煮物 わかめの味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・ピーマン・中華だし・ごま油・生姜・オイスター・醤油・酒・片栗粉 ひじき・人参・油揚げ・醤油・砂糖・ごま油・ごま・かつお節 わかめ・玉葱・キャベツ・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 ごまごまケーキ・牛乳
6 木	ぶどうパン かれないのムニエル コールスローサラダ ビーフシチュー くだもの	ぶどうパン かれない・小麦粉・パセリ粉・塩・豆乳バター キャベツ・人参・マヨネーズ・酢・砂糖・塩 牛ばら肉・玉葱・人参・じゃが芋・ビーフシチューの素・油	野菜ハイハイ・牛乳 鮭しそおにぎり・牛乳
7 金	ごはん 甘辛ポークソテー ピーマンとツナの中華和え 玉葱の味噌汁 くだもの	米 豚肩ロース肉・小麦粉・酒・みりん・醤油・砂糖 ピーマン・人参・ツナ・醤油・中華だし・砂糖・塩・ごま油・かつお節 玉葱・えのき・油揚げ・わかめ・葱・味噌	干しぶどう・牛乳 ココアクッキー・牛乳
8 土	カレーピラフ レタスの葱ゴマスープ くだもの	米・ベーコン・玉葱・人参・コーン・豆乳バター・カレー粉・塩・コンソメ・パセリ粉 レタス・葱・豚挽肉・春雨・生姜・ごま・中華だし・醤油・酒	おやつ・牛乳 ぶどうゼリー・牛乳
10 月	ごはん 中華風チキン 胡瓜のナムル 中華スープ くだもの	米 鶏もも肉・玉葱・生姜・にんにく・醤油・みりん・酒・ごま・ごま油 胡瓜・もやし・人参・醤油・砂糖・酢・ごま油 人参・玉葱・もやし・葱・豆腐・中華だし・醤油	ハイハイ・牛乳 カレー肉まん・牛乳
11 火	ごはん チンジャオロース じゃがいもとブロッコリーの塩昆布マヨ もやしスープ くだもの	米 牛肉・ピーマン・赤ピーマン・人参・ごま油・にんにく 醤油・砂糖・オイスター・片栗粉 じゃが芋・ブロッコリー・塩昆布・マヨネーズ・ごま もやし・人参・えのき・玉葱・葱・醤油・酒・中華だし	ルヴァン・牛乳 フルーツポンチ・牛乳
12 水	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 ポテトサラダ 豆腐の味噌汁 くだもの	米 豚肩ロース肉・しょうが・醤油・酒・人参・刻み昆布・ごま油・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・胡瓜・コーン・マヨネーズ・塩 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	とろべー・牛乳 南瓜ケーキ・牛乳
13 木	ごはん ミートスパゲティ 南瓜のチーズ焼き とうもろこし和風マヨサラダ くだもの	スパゲティ・合挽肉・玉葱・人参・油・ケチャップ ウスター・砂糖・塩・にんにく・片栗粉 南瓜・豆乳チーズ・パセリ粉・にんにく キャベツ・人参・とうもろこし・マヨネーズ・醤油・砂糖・かつお節	野菜ハイハイ・牛乳 五平もち・牛乳
14 金	ごはん さげの西京焼き おぐらと梅の納豆和え えのきの味噌汁 くだもの	米 さげ・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ 納豆・おくら・キャベツ・人参・味噌・醤油・ごま油・砂糖・梅干し・ごま・かつお節 キャベツ・玉葱・葱・えのき・豆腐・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 じゃが丸くん・牛乳
15 土	ごはん ピピンバ風ごはん 豆腐スープ くだもの	米・牛挽肉・もやし・ほうれん草・人参・醤油・にんにく・ごま・砂糖・ごま油 豆腐・えのき・人参・わかめ・葱・中華だし・醤油	おやつ・牛乳 りんごジャムパン・牛乳

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
 ★マヨネーズ、パン類、麺類、加工肉は全て卵乳不使用のものを使用しています。  
 ★今月は旬の食材としておくら、トマト、南瓜、ごぼう、とうもろこし、しそ、胡瓜、なすなどを取り入れています。  
 ★調味料中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
17 月	ごはん 豚ごぼうのしぐれ煮 レタスのチョレギサラダ しめじの味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・ごぼう・生姜・醤油・砂糖・酒・ごま レタス・人参・胡瓜・ミニトマト・もみ海苔・醤油・ごま油・ごま しめじ・玉葱・葱・豆腐・キャベツ・味噌	干しぶどう・牛乳 ミニピザ・牛乳
18 火	黒糖パン とうもろこしハンバーグ マカロニサラダ 人参スープ くだもの	黒糖パン 合挽肉・玉葱・とうもろこし・パン粉・豆乳・塩・ウスター・ケチャップ・砂糖 マカロニ・ハム・人参・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ・醤油 人参・豆腐・えのき・わかめ・コンソメ・塩・豆乳バター	野菜ハイハイ・牛乳 中華おこわおにぎり・牛乳
19 水	ごはん かれないの葱焼き きんぴらごぼう なめこ汁 くだもの	米 かれない・葱・醤油・酒・みりん ごぼう・人参・ごま油・醤油・砂糖 なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 焼きそば・牛乳
20 木	誕生会 梅しそ混ぜごはん 鶏のマヨボン焼き 小松菜のおひたし 南瓜の味噌汁 くだもの	米・梅干し・しそ・しらす・醤油・ごま 鶏もも肉・マヨネーズ・醤油・みりん・酒・酢・レモン果汁 小松菜・キャベツ・人参・醤油・ごま 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	ハイハイ・牛乳 あじさいゼリー・牛乳
21 金	ごはん 牛肉とさやいんげんの炒め物 洋風チャブチエ おぐらスープ くだもの	米 牛もも肉・いんげん・酒・片栗粉・油・醤油・みりん 春雨・ハム・なす・人参・にんにく・コンソメ・醤油・砂糖・ケチャップ・オリーブ油 おくら・玉葱・じゃが芋・人参・コーン・コンソメ・塩	ルヴァン・牛乳 紅茶サブレ・牛乳
22 土	焼き豚チャーハン 中華スープ くだもの	米・焼豚・にんにく・生姜・玉葱・にら・オイスター 味噌・醤油・ごま油・塩 豆腐・人参・玉葱・もやし・葱・中華だし・醤油	おやつ・牛乳 オレンジゼリー・牛乳
24 月	ごはん 牛肉の大和煮 ごまネーズサラダ 人参の味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・玉葱・人参・生姜・砂糖・醤油・酒 キャベツ・胡瓜・人参・ミニトマト・マヨネーズ・醤油・酢・ごま 人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	とろべー・牛乳 バナナマフィン・牛乳
25 火	しょうゆラーメン 金時豆煮 トマト中華サラダ くだもの	中華めん・豚肩ロース肉・キャベツ・玉葱・人参・ごま油・中華だし・醤油・塩 金時豆・醤油・砂糖 トマト・胡瓜・人参・コーン・ツナ・醤油・ごま油・酢・砂糖・ごま	黒ごまビスケット・牛乳 チキンライス・牛乳
26 水	ごはん 豚肉の鉄火煮 しらす納豆和え すまし汁 くだもの	米 豚ばら肉・ごぼう・にら・油・味噌・砂糖・醤油 納豆・小松菜・キャベツ・人参・しらす・ごま油・醤油・砂糖・ごま・もみ海苔・かつお節 玉葱・えのき・わかめ・葱・豆腐・薄口醤油	野菜ハイハイ・牛乳 抹茶どら焼き・牛乳
27 木	ごはん 鶏のごま焼き 三色和え キャベツの味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・ごま・黒ごま・醤油・みりん 胡瓜・もやし・人参・砂糖・醤油・ごま キャベツ・油揚げ・玉葱・葱・わかめ・味噌	ルヴァン・牛乳 ゆでとうもろこし・牛乳
28 金	ごはん かれないの香草焼き じゃが芋のおかか煮 なすの味噌汁 くだもの	米 かれない・塩・酒・パン粉・カレー粉・パセリ粉・オリーブ油 じゃが芋・醤油・酒・砂糖・かつお節 なす・玉葱・豆腐・わかめ・葱・味噌	ハイハイ・牛乳 スイートパンプキン・牛乳
29 土	豚ねぎ塩昆布丼 具だくさん汁 くだもの	米・豚ばら肉・葱・玉葱・塩昆布・豆乳バター・醤油 豆腐・人参・玉葱・葱・じゃが芋・味噌	おやつ・牛乳 おいもパン・牛乳