



6月離乳食献立表 中期食



社会福祉法人 みつき福祉会
みのり黒田保育園

| | 献立名 | 材料名 |
|-----------|----------------------|---|
| 1 (土) | 米粥 しらす煮 スープ | 米 しらす干し 絹ごし豆腐・玉葱・大根・人参・塩・昆布 |
| 3 (月) | 米粥 肉じゃが風煮 味噌汁 | 米 ささみ・じゃがいも・玉葱・人参・醤油・片栗粉 キャベツ・人参・大根・味噌・昆布・煮干し |
| 4 (火) | 米粥 高野豆腐煮 味噌汁 | 米 高野豆腐・醤油・片栗粉・かつお節・昆布 人参・玉葱・じゃがいも・味噌・昆布・煮干し |
| 5 (水) | 米粥 煮魚 スープ | 米 さけ・塩 キャベツ・ブロッコリー・玉葱・人参・醤油・昆布 |
| 6 (木) | 米粥 しらす煮 味噌汁 | 米 しらす干し ほうれん草・人参・玉葱・味噌・昆布・煮干し |
| 7 (金) | 米粥 ささみ煮 味噌汁 | 米 ささみ・醤油・片栗粉 人参・玉葱・キャベツ・大根・味噌・昆布・煮干し |
| 8 (土) | 米粥 高野豆腐煮 味噌汁 | 米 高野豆腐・醤油・片栗粉・かつお節・昆布 白菜・玉葱・人参・味噌・昆布・煮干し |
| 10 (月) | 米粥 しらす煮 スープ | 米 しらす干し 玉葱・人参・じゃがいも・塩・かつお節・昆布 |
| 11 (火) | 米粥 豆腐の味噌煮 すまし汁 | 米 絹ごし豆腐・味噌 人参・キャベツ・玉葱・薄口・塩・かつお節・昆布 |
| 12 (水) | 米粥 煮魚 味噌汁 | 米 かれい・醤油 大根・人参・玉葱・味噌・かつお節・昆布 |
| 13 (木) | 米粥 ささみ煮 味噌汁 | 米 ささみ・醤油・片栗粉 小松菜・人参・さつまいも・玉葱・味噌・昆布・煮干し |
| 14 (金) | 米粥 しらす煮 味噌汁 | 米 しらす干し・醤油 玉葱・じゃがいも・大根・味噌・昆布・煮干し |
| 15 (土) | 米粥 高野豆腐煮 味噌汁 | 米 高野豆腐・醤油・片栗粉・かつお節・昆布 かぼちゃ・玉葱・味噌・昆布・煮干し |



| | 献立名 | 材料名 |
|-----------|--------------------------|--|
| 17 (月) | 米粥 豆腐煮 スープ | 米 絹ごし豆腐・醤油 キャベツ・人参・玉葱・薄口・昆布 |
| 18 (火) | 米粥 しらす煮 味噌汁 | 米 しらす干し 人参・玉葱・さつまいも・味噌・昆布・煮干し |
| 19 (水) | 米粥 煮魚 味噌汁 | 米 さけ・醤油 キャベツ・人参・玉葱・じゃがいも・味噌・昆布・煮干し |
| 20 (木) | ごはん 高野豆腐のそぼろ煮 味噌汁 | 米 高野豆腐・ささみ・醤油・片栗粉・かつお節・昆布 玉葱・人参・白菜・味噌・昆布・煮干し |
| 21 (金) | 米粥 しらす煮 スープ | 米 しらす干し キャベツ・じゃがいも・人参・塩・昆布 |
| 22 (土) | 米粥 煮魚 味噌汁 | 米 さけ・塩 かぼちゃ・人参・玉葱・味噌・かつお節・昆布 |
| 24 (月) | 米粥 ささみと豆腐の味噌煮 すまし汁 | 米 ささみ・絹ごし豆腐・味噌・片栗粉 ほうれん草・人参・白菜・玉葱・薄口・塩・かつお節・昆布 |
| 25 (火) | 米粥 しらす煮 味噌汁 | 米 しらす干し・薄口 大根・人参・じゃがいも・玉葱・味噌・昆布・煮干し |
| 26 (水) | 米粥 高野豆腐煮 オニオンスープ | 米 高野豆腐・醤油・片栗粉・昆布 玉葱・人参・キャベツ・アスパラガス・薄口・昆布 |
| 27 (木) | 米粥 煮魚 味噌汁 | 米 かれい・塩 じゃがいも・人参・玉葱・味噌・昆布・煮干し |
| 28 (金) | 米粥 ささみ煮 スープ | 米 ささみ・醤油・片栗粉 ほうれん草・人参・さつまいも・醤油・昆布 |
| 29 (土) | 米粥 しらす煮 スープ | 米 しらす干し 玉葱・人参・大根・白菜・塩・昆布 |



天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください