



# 6月離乳食献立表 後期



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき出雲郷保育園

|           | 献立名                   | 材料名                             |  |
|-----------|-----------------------|---------------------------------|--|
| 1<br>(土)  | おかゆ<br>豆腐の煮物<br>スープ   | 米<br>豆腐・醤油<br>キャベツ・玉葱・人参・薄口醤油   |  |
| 3<br>(月)  | おかゆ<br>豚肉の煮物<br>味噌汁   | 米<br>豚肉・醤油<br>人参・玉葱・きゅうり・味噌     |  |
| 4<br>(火)  | おかゆ<br>豆腐の煮物<br>味噌汁   | 米<br>豆腐・醤油<br>玉葱・人参・キャベツ・味噌     |  |
| 5<br>(水)  | おかゆ<br>つくね焼き<br>味噌汁   | 米<br>鶏挽肉・醤油・片栗粉<br>玉葱・人参・大根・味噌  |  |
| 6<br>(木)  | おかゆ<br>豚肉の煮物<br>味噌汁   | 米<br>豚肉・醤油<br>玉葱・人参・キャベツ・味噌     |  |
| 7<br>(金)  | おかゆ<br>鶏の照り焼き<br>スープ  | 米<br>鶏肉・醤油<br>玉葱・きゅうり・人参・薄口醤油   |  |
| 8<br>(土)  | おかゆ<br>豆腐の味噌煮<br>スープ  | 米<br>豆腐・味噌<br>玉葱・人参・キャベツ・薄口醤油   |  |
| 10<br>(月) | おかゆ<br>オムレツ<br>スープ    | 米<br>卵・ケチャップ<br>大根・きゅうり・玉葱・薄口醤油 |  |
| 11<br>(火) | おかゆ<br>豚肉の煮物<br>スープ   | 米<br>豚肉・醤油<br>玉葱・人参・キャベツ・薄口醤油   |  |
| 12<br>(水) | おかゆ<br>さけの照り焼き<br>味噌汁 | 米<br>さけ・醤油<br>人参・大根・玉葱・味噌       |  |
| 13<br>(木) | おかゆ<br>豆腐の煮物<br>スープ   | 米<br>豆腐・醤油<br>人参・玉葱・じゃがいも・薄口醤油  |  |
| 14<br>(金) | おかゆ<br>豚肉の味噌煮<br>すまし汁 | 米<br>豚肉・味噌<br>人参・キャベツ・大根・薄口醤油   |  |
| 15<br>(土) | おかゆ<br>豆腐の煮物<br>スープ   | 米<br>豆腐・醤油<br>玉葱・人参・きゅうり・薄口醤油   |  |
| 17<br>(月) | おかゆ<br>豆腐の煮物<br>味噌汁   | 米<br>豆腐・醤油<br>人参・キャベツ・なす・味噌     |  |

|           | 献立名                   | 材料名                                 |  |
|-----------|-----------------------|-------------------------------------|--|
| 18<br>(火) | おかゆ<br>鶏の照り焼き<br>味噌汁  | 米<br>鶏肉・醤油<br>人参・じゃがいも・玉葱・味噌        |  |
| 19<br>(水) | おかゆ<br>豆腐の煮物<br>味噌汁   | 米<br>豆腐・醤油<br>キャベツ・大根・トマト・味噌        |  |
| 20<br>(木) | おかゆ<br>豚肉の煮物<br>味噌汁   | 米<br>豚肉・醤油<br>キャベツ・きゅうり・人参・味噌       |  |
| 21<br>(金) | おかゆ<br>豆腐の煮物<br>味噌汁   | 米<br>豆腐・醤油<br>小松菜・なす・人参・味噌          |  |
| 22<br>(土) | おかゆ<br>豆腐の煮物<br>味噌汁   | 米<br>豆腐・醤油<br>なす・玉葱・人参・味噌           |  |
| 24<br>(月) | おかゆ<br>鶏肉の煮物<br>味噌汁   | 米<br>鶏肉・醤油<br>人参・キャベツ・きゅうり・味噌       |  |
| 25<br>(火) | おかゆ<br>豆腐の煮物<br>味噌汁   | 米<br>豆腐・醤油<br>玉葱・小松菜・人参・味噌          |  |
| 26<br>(水) | おかゆ<br>豆腐の煮物<br>すまし汁  | 米<br>豆腐・醤油<br>大根・人参・さつまいも・薄口醤油      |  |
| 27<br>(木) | 食パン<br>ローストチキン<br>スープ | 食パン<br>鶏肉・醤油<br>キャベツ・かぼちゃ・人参・薄口醤油   |  |
| 28<br>(金) | おかゆ<br>レバーの煮物<br>味噌汁  | 米<br>鶏レバー・醤油<br>人参・大根・なす・味噌         |  |
| 29<br>(土) | うどん<br>豆腐の煮物<br>スープ   | ゆでうどん<br>豆腐・醤油<br>人参・きゅうり・キャベツ・薄口醤油 |  |

※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。