



# 5月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	朝おやつ(未満児のみ) 午後おやつ(未満児・以上児)
1 (水)	ごはん さばのにんにく醤油焼き 豚肉とかぼちゃの煮物 味噌汁 オレンジ	米 さば・おろしにんにく・酒・砂糖・醤油 豚肉・かぼちゃ・玉葱・しらたき・グリーンピース・砂糖・みりん・醤油・油 大根・人参・ごぼう・葱・味噌 オレンジ	スティックビスケット マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
2 (木)	ごはん ツナと豆腐のふわふわ揚げ 塩昆布和え 味噌汁 バナナ	米 ツナ・人参・豆腐・ひじき・醤油・葱・塩・小麦粉・片栗粉・揚げ油 キャベツ・もやし・ちくわ・塩昆布 玉葱・肉団子・板こんにゃく・みつば・味噌 バナナ	プルーン ハムチーズいもち (じゃがいも・片栗粉・ハム・ピザチーズ・バター)
3 (金)	<b>憲法記念日(祝日休園)</b>		
4 (土)	<b>みどりの日(祝日休園)</b>		
6 (月)	<b>振替休日(祝日休園)</b>		
7 (火)	和風スパゲティー ウインナー サラダ 甘夏かん	スパゲティー・玉葱・しめじ・人参・豚挽肉・パセリ・バター・薄口醤油・酒・塩・コンソメ ウインナー ひじき・人参・大根・ツナ・薄口醤油・酢・砂糖・油 甘夏かん	チーズ なめたけおにぎり (米・なめたけ・もみのり)
8 (水)	ごはん 磯辺つくね 煮浸し すまし汁 バナナ	米 鶏挽肉・玉葱・人参・パン粉・青のり・味噌・醤油・砂糖・青のり 小松菜・油揚げ・切干大根・酒・みりん・醤油・砂糖 大根・玉葱・麩・みつば・薄口醤油・塩 バナナ	たまごボーロ もちもちドーナツ (ホットケーキ粉・白玉団子の粉・砂糖・油・牛乳・揚げ油)
9 (木)	ごはん さばの竜田揚げ 梅和え 味噌汁 オレンジ	米 さば・おろししょうが・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 キャベツ・もやし・きゅうり・梅干し・砂糖・醤油 しめじ・わかめ・豆腐・味噌 オレンジ	プルーン ボーロ (小麦粉・無塩バター・油・砂糖)
10 (金)	★誕生会 こいのぼりライス ローストチキン コロコロサラダ スープ 甘夏かん	米・鶏肉・ミックスベジタブル・ケチャップ・油・コンソメ・アスパラガス・れんこん・ちくわ・きゅうり・人参 鶏肉・おろしにんにく・おろししょうが・酒・みりん・砂糖・醤油・塩・こしょう 大根・きゅうり・アスパラガス・すりごま・薄口醤油・酢・砂糖・油 ベーコン・人参・キャベツ・コンソメ 甘夏かん	スティックビスケット ヨーグルト
11 (土)	ねぎ塩豚丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・白葱・玉葱・人参・キャベツ・酒・醤油・鶏がら・レモン果汁・片栗粉・ごま油 もやし・しらたき・油揚げ・葱・味噌 オレンジ	ごまポッキー おやつ
13 (月)	ごはん 肉豆腐 マヨ納豆和え 味噌汁 甘夏かん	米 牛肉・豆腐・しらたき・玉葱・人参・白葱・砂糖・醤油・みりん・酒・油 キャベツ・もやし・人参・かつお節・ひきわり納豆・醤油・マヨネーズ 卵・厚揚げ・大根・みつば・味噌 甘夏かん	プルーン 麩のラスク (麩・砂糖・無塩バター)
14 (火)	ごはん さけの照り焼き 酢の物 味噌汁 バナナ	米 さけ・おろししょうが・酒・みりん・砂糖・醤油 きゅうり・大根・わかめ・すりごま・酢・砂糖・薄口醤油 さつまいも・玉葱・人参・葱・味噌 バナナ	たまごボーロ お好み揚げ (小麦粉・キャベツ・葱・豚肉・卵・お好みソース・揚げ油)
15 (水)	ごはん 和風ミートローフ きんぴらごぼう 味噌汁 甘夏かん	米 豚挽肉・玉葱・人参・干し椎茸・卵・酒・醤油・塩・こしょう・パン粉 ごぼう・人参・しらたき・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま 大根・もやし・わかめ・味噌 甘夏かん	スティックビスケット フレンチトースト (食パン・バター・牛乳・卵・砂糖)
16 (木)	ごはん 豚肉と春野菜の煮物 ゆかり和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・厚揚げ・アスパラガス・人参・ふき・しらたき・砂糖・醤油・油 キャベツ・もやし・切干大根・ゆかり 玉葱・キャベツ・椎茸・葱・味噌 オレンジ	ごまポッキー 抹茶ケーキ (ホットケーキ粉・抹茶・バター・砂糖・卵)
17 (金)	 <b>お弁当の日</b>  ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		チーズ ココアパイ (パイ・グラニュー糖・ココア)

	献立名	材料名	朝おやつ(未満児のみ) 午後おやつ(未満児・以上児)
18 (土)	おろし豚丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・大根・玉葱・人参・えのき・葱・酒・みりん・醤油・砂糖・薄口醤油・油 人参・油揚げ・ごぼう・みつば・味噌 オレンジ	ごまポッキー おやつ
20 (月)	ごはん 五目麻婆 春雨サラダ スープ 甘夏かん	米 豚挽肉・大豆・玉葱・人参・ニラ・干し椎茸・おろしにんにく・おろししょうが・砂糖・酒・醤油・味噌・テンメソジャン・片栗粉・ごま油 キャベツ・春雨・ハム・ごま油・酢・砂糖・薄口醤油・すりごま コーン・もやし・しそ・鶏がら 甘夏かん	スティックビスケット もちもち抹茶パン (白玉団子の粉・抹茶・油・牛乳・砂糖)
21 (火)	ハヤシライス スティックサラダ チーズ オレンジ	米・豚肉・じゃがいも・人参・コーン・玉葱・ハヤシルウ・油 大根・きゅうり・かつお節・酢・砂糖・薄口醤油・ごま油 スティックチーズ オレンジ	たまごボーロ ビスケットサンド (ビスケット・いちごジャム)
22 (水)	ごはん 鶏のねぎ味噌焼き ふきの梅煮 すまし汁 バナナ	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・味噌・葱 ふき・人参・油揚げ・梅干し・酒・みりん・砂糖・薄口醤油・醤油 肉団子・椎茸・大根・みつば・塩・薄口醤油 バナナ	ごまポッキー チーズ蒸しパン (ホットケーキ粉・牛乳・砂糖・ダイスカットチーズ)
23 (木)	ごはん かき揚げ ツナ和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・かぼちゃ・玉葱・しそ・卵・小麦粉・薄口醤油・塩・酒・揚げ油 きゅうり・大根・人参・ツナ・醤油・砂糖 玉葱・板こんにゃく・油揚げ・葱・味噌 オレンジ	チーズ チヂミ (豚肉・もやし・ニラ・塩・こしょう・ごま油・小麦粉・片栗粉・卵・醤油・酢・ごま)
24 (金)	ごはん 五目卵焼き ごま和え 味噌汁 バナナ	米 卵・ツナ・人参・えのき・白葱・干し椎茸・砂糖・醤油 ほうれん草・もやし・切干大根・すりごま・醤油・砂糖 麩・人参・なめこ・みつば・味噌 バナナ	ブルー 芋けんぴ (さつまいも・揚げ油・砂糖)
25 (土)	きつねうどん 和え物 オレンジ	ゆでうどん・鶏肉・油揚げ・玉葱・しめじ・人参・葱・薄口醤油・醤油・塩・酒・みりん キャベツ・きゅうり・大根・かつお節・醤油・砂糖 オレンジ	スティックビスケット おやつ
27 (月)	野菜あんかけ丼 なめたけ和え 味噌汁 バナナ	米・豚肉・青梗菜・玉葱・もやし・たけのこ・しめじ・人参・砂糖・みりん・醤油・酒・油・片栗粉 きゅうり・大根・もやし・なめたけ・醤油 しめじ・玉葱・ごぼう・葱・味噌 バナナ	チーズ ほろほろクッキー (小麦粉・コーンスターチ・砂糖・無塩バター・粉糖)
28 (火)	わかめごはん かれのいのバター醤油焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米・わかめふりかけ かれい・酒・みりん・砂糖・醤油・バター ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 かぼちゃ・えのき・キャベツ・味噌・ごま油 オレンジ	たまごボーロ のりせんべい (ぎょうざの皮・かつお節・焼きのり・コーン・マヨネーズ・醤油)
29 (水)	ごはん カレー肉じゃが おなか和え 味噌汁 メロン	米 豚肉・玉葱・人参・じゃがいも・しらたき・グリーンピース・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口醤油・カレー粉・油 きゅうり・ちくわ・切干大根・醤油・かつお節 大根・人参・もやし・みつば・味噌 メロン	ごまポッキー そら豆のスコーン (小麦粉・BP・砂糖・無塩バター・牛乳・塩・そら豆)
30 (木)	豆乳紫いもパン オーロラレバー サラダ コーンスープ 甘夏かん	豆乳紫いもパン 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・ケチャップ・マヨネーズ キャベツ・もやし・大根・すりごま・薄口醤油・酢・砂糖・油 玉葱・コーン・クリームコーン・パセリ・牛乳・コンソメ 甘夏かん	スティックビスケット 梅昆布おにぎり (米・梅干し・塩昆布・かつお節)
31 (金)	ごはん 豚肉と豆腐のトロトロ炒め もみのり和え 味噌汁 バナナ	米 豚肉・豆腐・キャベツ・なめこ・しめじ・酒・鶏がら・薄口醤油・砂糖・ごま油・片栗粉 ほうれん草・人参・ハム・もみのり・醤油 大根・板こんにゃく・人参・みつば・味噌 バナナ	ブルー りんごと紅茶のカップケーキ (小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・卵・りんご・紅茶)

※未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつの際に牛乳を提供しています。

※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。