



# 6月献立表



みのり保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 土	ちゃんぽんうどん おかか和え くだもの	うどん・豚ばら・玉葱・キャベツ・もやし・にら 醤油・ごま油・鶏がら 胡瓜・キャベツ・人参・かつお節・醤油	おやつ <b>あんぱん</b>
3 月	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 栄養きんぴら 豆腐の味噌汁 くだもの	米 豚ばら・刻みこんぶ・生姜・ごま油・醤油・砂糖・酒 鶏ひき肉・ごぼう・人参・竹輪・油揚げ・油・酒・醤油・砂糖・みりん・ごま 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	ルヴァン <b>レーズン蒸しパン</b> ホットケーキ粉・砂糖・牛乳・レーズン
4 火	なすミートスパゲティ ジャーマンポテト 胡瓜とトマトのサラダ くだもの	スパゲティ・なす・合挽肉・玉葱・人参・にんにく・小麦粉 ケチャップ・トマトピューレ・ウスター・砂糖・塩 じゃが芋・ベーコン・玉葱・パセリ・塩 胡瓜・キャベツ・コーン・トマト・マヨネーズ	とろペー <b>ツナおにぎり</b> 米・しそ・ツナ・ごま・醤油
5 水	ごはん 鮭のレモン焼き ごぼうサラダ 冬瓜の味噌汁 くだもの	米 鮭・レモン果汁・オリーブ油・塩・醤油 ごぼう・人参・胡瓜・ツナ・醤油・マヨネーズ 冬瓜・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	マンナビスケット <b>チヂミ</b> 小麦粉・片栗粉・豚ばら・にら・コーン・塩 チーズ・ごま油・醤油・酢・砂糖
6 木	ごはん レバーの甘辛煮 のりじゃこ和え ねぎゴマスープ くだもの	米 鶏レバー・生姜・醤油・砂糖・酒・ごま油 ほうれん草・キャベツ・人参・しらす・醤油・のり・ごま キャベツ・春雨・豚ひき肉・ねぎ・生姜・ごま・酒・醤油・鶏がら	マンナウエハース <b>ハムコーンポテト</b> じゃが芋・塩・片栗粉・マヨネーズ ハム・コーン
7 金	梅じゃこごはん しそつくね焼き もやしの中華和え キャベツの味噌汁 くだもの	米・梅干し・しらす・ごま・砂糖・みりん・醤油・塩・酒 鶏ひき肉・玉葱・人参・椎茸・青しそ・醤油・みりん・酒・片栗粉 もやし・人参・胡瓜・ごま油・醤油・酢・砂糖 キャベツ・えのき・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	<b>クラッカー</b> <b>パナナパイ</b> パイシート・バナナ・グラニュー糖
8 土	焼豚チャーハン 中華スープ くだもの	米・焼豚・コーン・玉葱・ピーマン・ごま油・塩・鶏がら・醤油 豆腐・人参・玉葱・もやし・ねぎ・醤油・鶏がら	おやつ <b>芋パン</b>
10 月	ビーフカレー 青のりポテト 元気サラダ くだもの	米・牛もも・人参・玉葱・しめじ・りんご・コーン カレールウ・油 じゃが芋・青のり・油・塩・ごま キャベツ・胡瓜・トマト・ハム・かつお節・砂糖・酢・醤油	とろペー <b>キラキラゼリー</b> 青りんごゼリー・みかん缶・桃缶
11 火	ごはん 豆腐チャンプルー 南瓜の煮物 大根スープ くだもの	米 豚もも・豆腐・しめじ・人参・キャベツ・鶏がら・醤油・酒・みりん 南瓜・砂糖・醤油 大根・キャベツ・人参・玉葱・塩・鶏がら	アンパンマンビスケット <b>レモンラスク</b> 食パン・バター・グラニュー糖・レモン果汁
12 水	ごはん かれいのしそ焼き 納豆和え じゃが芋の味噌汁 くだもの	米 かれい・青しそ・醤油・酒・みりん・砂糖 小松菜・キャベツ・人参・納豆・醤油・ごま じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・ねぎ・味噌	芋けんび <b>メロンパン風スコーン</b> ホットケーキ粉・牛乳・バター・砂糖・抹茶 グラニュー糖
13 木	ハンバーガー マカロニサラダ 和風ポトフ くだもの	丸パン・合挽肉・玉葱・パン粉・塩・中濃ソース ケチャップ・砂糖 マカロニ・コーン・人参・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ・醤油 ウイナー・じゃが芋・人参・玉葱・キャベツ・バター・醤油・鶏がら・パセリ	<b>ブルー</b> <b>わかめおにぎり</b> 米・炊き込みわかめ・ごま
14 金	ごはん 回鍋肉 春雨サラダ コンソメスープ くだもの	米 豚ばら・人参・キャベツ・ピーマン・味噌・酒・砂糖・醤油 春雨・ハム・胡瓜・人参・ごま・醤油・酢・砂糖 玉葱・人参・キャベツ・えのき・コンソメ・バター	どうぶつビスケット <b>ココアクッキー</b> 小麦粉・生クリーム・バター・砂糖 ベーキングパウダー・ココア
15 土	塩だれ豚丼 具だくさん汁 くだもの	米・豚ばら・玉葱・もやし・キャベツ・ねぎ・鶏がら・塩・ごま油・酒・片栗粉 豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・ねぎ・味噌	おやつ <b>ぶどうゼリー</b>

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
17 月	ごはん 鶏のガーリックマヨ焼き ひじきの煮物 なめこ汁 くだもの	米 鶏もも・塩・マヨネーズ・にんにく・パセリ ひじき・人参・油揚げ・ごま・ごま油・醤油・砂糖・かつお節 なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・ねぎ・味噌	アンパンマンビスケット <b>ルヴァンサンド</b> ルヴァン・いちごジャム
18 火	わかめラーメン 金時豆煮 ごまネーズサラダ くだもの	中華麺・豚ばら・人参・キャベツ・椎茸・わかめ・コーン・ねぎ 醤油・鶏がら・ごま油 金時豆・醤油・砂糖 キャベツ・胡瓜・竹輪・ごま・マヨネーズ・醤油	<b>クラッカー</b> <b>五平もち</b> 米・味噌・砂糖・みりん・酒
19 水	ごはん さわらの梅焼き ピーじゃこソテー 野菜スープ くだもの	米 さわら・梅干し・醤油・みりん・酒 ピーマン・赤パプリカ・人参・しらす・ごま油・酒・醤油・砂糖・ごま 人参・椎茸・キャベツ・えのき・鶏がら・醤油	マンナビスケット <b>ハムマヨトースト</b> 食パン・ハム・マヨネーズ・玉葱・チーズ
20 木	ごはん 豚肉となすの味噌炒め もやしの和え物 すまし汁 くだもの	米 豚肉・茄子・人参・玉葱・ごま油・酒・砂糖・味噌・醤油 もやし・切干大根・胡瓜・酢・醤油・砂糖・ごま油・ごま えのき・玉葱・わかめ・ねぎ・豆腐・醤油・塩	とろペー <b>小豆抹茶ケーキ</b> ホットケーキ粉・牛乳・バター・抹茶 ゆで小豆缶
21 金	ごはん 塩からあげ 和風サラダ 南瓜の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・酒・塩・鶏がら・にんにく・生姜・片栗粉・油 胡瓜・キャベツ・わかめ・コーン・醤油・油・酢・砂糖・かつお節 南瓜・玉葱・えのき・人参・ねぎ・味噌	ルヴァン <b>マカロニきな粉</b> マカロニ・きな粉・砂糖・塩
22 土	ごはん 豆腐スープ くだもの	米・牛ひき肉・もやし・ほうれん草・人参・ごま油・砂糖・醤油 にんにく・ごま 豆腐・えのき・人参・わかめ・ねぎ・醤油・鶏がら	おやつ <b>いちごジャムパン</b>
24 月	ごはん 鶏の醤油マヨ焼き 切干大根のパリパリ炒め さつま芋の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・酒・醤油・マヨネーズ 切干大根・ベーコン・にら・酒・醤油 さつま芋・玉葱・人参・キャベツ・味噌	マンナウエハース <b>ココアケーキ</b> ホットケーキミックス・ココア・砂糖 バター・牛乳
25 火	ごはん 牛肉のスタミナ炒め 中華きゅうり もやしスープ くだもの	米 牛ばら・キャベツ・人参・玉葱・にんにく・醤油・酒・オイスター・ごま油 胡瓜・鶏がら・醤油・酢・ごま油・ごま もやし・人参・えのき・玉葱・ねぎ・鶏がら・醤油・酒	<b>クラッカー</b> <b>ポーロ</b> 小麦粉・バター・砂糖・油
26 水	ロールパン チキンチャップ スパゲティサラダ 南瓜のミルクスープ くだもの	ロールパン 鶏もも・小麦粉・ケチャップ・ウスター・砂糖・みりん スパゲティ・ツナ・人参・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ・醤油 南瓜・人参・玉葱・えのき・パセリ・牛乳・コンソメ・塩	芋けんび <b>じゃこねぎおにぎり</b> 米・しらす・ねぎ・醤油・ごま油・のり
27 木	ごはん さばのにんにく醤油焼き オクラのねばねば和え 茄子の味噌汁 くだもの	米 鯖・にんにく・酒・みりん・醤油 おくら・キャベツ・人参・醤油・ごま なす・玉葱・わかめ・えのき・ねぎ・味噌	どうぶつビスケット <b>鶏しその和風パスタ</b> スパゲティ・鶏もも・玉葱・人参・しそ・にんにく 醤油・酒・のり・ごま
28 金	ごはん チンジャオロース もやしとにらの和え物 えのきスープ くだもの	米 豚ばら・ピーマン・赤ピーマン・筍・人参・にんにく・ごま油・オイスター・醤油・砂糖・片栗粉 もやし・にら・人参・ハム・ごま・醤油・砂糖・ごま油 えのき・玉葱・人参・キャベツ・鶏がら・塩	ルヴァン <b>フルーツヨーグルト</b> ヨーグルト・みかん缶・バナナ・桃缶 砂糖
29 土	ごはん 五目混ぜごはん 油揚げの味噌汁 くだもの	米・鶏もも・ごぼう・人参・椎茸・みつば・醤油・みりん・酒・塩・油・のり 油揚げ・玉葱・わかめ・ねぎ・えのき・味噌	おやつ <b>りんごジャムパン</b>

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
 ★マヨネーズ・ハム・ウイナー・ベーコン・パン・竹輪は、卵不使用の物を使用しています。  
 ★未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつで牛乳を提供しています。