







5月献立表

	献立名	材料名	おやつ (朝:乳児部のみ)
1 (水)	ごはん 豚肉と厚揚げの炒め物 おかか和え 味噌汁 甘夏かん	米 豚ばら肉・厚揚げ・玉葱・椎茸・生姜・ポン酢・砂糖・塩・ごま油 ほうれん草・人参・切干大根・ツナ・かつお節・醤油 さつま芋・玉葱・しらたき・みつば・味噌	クラッカー しらすチップス (餃子の皮・しらす・葱・ピザチーズ)
2 (木)	ごはん 鶏の塩麹焼き 和え物 味噌汁 ハナナ	米 鶏肉・塩麹・生姜・にんにく・酒・醤油・砂糖・こしょう キャベツ・人参・コーン・すりごま・薄口・酢・砂糖・油 麩・人参・えのき・葱・味噌	ポーロ わかめおにぎり (米・炊き込みわかめ)
3 (金)	憲法記念日 祝日休園 		
4 (土)	みどりの日 祝日休園 		
6 (月)	振替休日 		
7 (火)	ハヤシライス 切干パプリカ炒め チーズ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・じゃが芋・ハヤシルー・油 切干大根・人参・ベーコン・酒・薄口・ごま油 チーズ オレンジ	スティックビスケット こいのぼりクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・卵 無塩バター・ココア・粉糖)
8 (水)	ごはん 納豆つくね ごま和え 味噌汁 甘夏かん	米 鶏胸肉・ひきわり納豆・玉葱・干し椎茸・卵・酒・醤油・塩・みりん・片栗粉 小松菜・人参・すりごま・醤油 こんにゃく・しめじ・カットわかめ・味噌	ビスケット チーズおかかおにぎり (米・チーズ・かつお節・醤油)
9 (木)	ごはん さばと玉葱の味噌煮 和え物 すまし汁 ハナナ	米 さば・玉葱・生姜・味噌・酒・みりん・砂糖 キャベツ・しらたき・ちくわ・かつお節・醤油・砂糖・ごま油 人参・はんぺん・椎茸・みつば・塩・薄口	芽かんぴ ビスケットサンド (ビスケット・マーマレードジャム)
10 (金)	ごはん チンジャオロースー ハンサンスー 中華スープ オレンジ	米 豚肉・ピーマン・たけのこ・人参・生姜・酒・砂糖・醤油・ごま油・オイスターソース・鶏がら・片栗粉 はるさめ・きゅうり・ナム・ごま油・酢・砂糖・薄口・すりごま 玉葱・もやし・にら・豆腐・鶏がら	リッツ マシュマロトースト (食パン・マーガリン・マシュマロ)
11 (土)	すき焼き丼 粉ふき芋 味噌汁 ハナナ	米・豚肉・大根・玉葱・しらたき・厚揚げ・醤油・砂糖・みりん・酒・だし汁 じゃが芋・ハゼリ・塩・こしょう 油揚げ・かぼちゃ・玉葱・えのき・味噌	クラッカー おやつパン 
13 (月)	ごはん 鶏レバーの生姜煮 ゆかり和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・ごま油・生姜・酒・砂糖・醤油 キャベツ・人参・切干大根・ゆかり じゃが芋・玉葱・人参・葱・味噌	ポーロ ビーフン (ビーフン・豚肉・玉葱・人参・ピーマン・醤油 酒・塩・ごま油)
14 (火)	ごはん 卵焼き きんぴらごぼう 味噌汁 甘夏かん	米 卵・ツナ・人参・玉葱・だし汁・砂糖・塩・薄口・みりん ごぼう・人参・しらたき・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま もやし・大根・しめじ・みつば・味噌	ビスケット そぼろおにぎり (米・豚肉・葱・酒・砂糖・醤油)
15 (水)	ごはん 魚の照り焼き ふきサラダ 味噌汁 ハナナ	米 鮭・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 ふき・ツナ・みりん・醤油・マヨネーズ 豆腐・なめこ・玉葱・葱・味噌	クラッカー プリン 
16 (木)	★幼児誕生会 ひじきご飯 鶏肉の香味揚げ 元気サラダ 味噌汁 グレープフルーツ	米・鶏胸肉・人参・ひじき・酒・みりん・砂糖・醤油・だし昆布 鶏肉・片栗粉・揚げ油・葱・にんにく・生姜・酒・醤油・砂糖・ごま油 ハム・キャベツ・きゅうり・人参・トマト・かつお節・塩昆布・薄口・酢・砂糖・油 椎茸・玉葱・もやし・カットわかめ・味噌 グレープフルーツ	チーズ くるくるパイ (パイシート・グラニュー糖)
17 (金)	お弁当の日  ※必ず加熱したものをに入れて頂きますようお願い致します。 ミニトマト・果物等は未加熱でかまいません。		スティックビスケット 紅茶のカップケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター 砂糖・卵・紅茶)

	献立名	材料名	おやつ
18 (土)	ツナごはん ひじきの煮物 豚汁 オレンジ	米・ツナ・大葉・ごま・醤油・砂糖・みりん ひじき・油揚げ・人参・酒・みりん・砂糖・醤油・だし汁 豚肉・大根・玉葱・葱・こんにゃく・味噌	ビスケット おやつパン
20 (月)	ごはん 鶏肉と高野の甘煮 かにかま和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・人参・玉葱・絹さや・高野豆腐・だし汁・砂糖・醤油・酒・みりん キャベツ・きゅうり・かにかま・醤油 カットわかめ・油揚げ・もやし・葱・味噌	リッツ お好み焼き (豚ばら肉・小麦粉・卵・キャベツ・長芋 お好みソース)
21 (火)	ごはん 豚肉の生姜焼き アスパラサラダ 味噌汁 グレープフルーツ	米 豚肉・生姜・玉葱・もやし・キャベツ・葱・酒・みりん・醤油・砂糖・油 アスパラガス・人参・コーン・ツナ・薄口・酢・砂糖・油 卵・玉葱・えのき・白葱・味噌 グレープフルーツ	芋けんぴ もちもちいちごパン (白玉粉・いちごジャム・油・牛乳・砂糖)
22 (水)	職員会 ごはん 鶏のレモン風味焼き なめだけ和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・レモン果汁・醤油・砂糖・酒・みりん ほうれん草・人参・しらたき・なめだけ・醤油 かぼちゃ・玉葱・麩・みつば・味噌	ポーロ おからあんドーナツ (ホットケーキミックス・おから・ゆで小豆 砂糖・牛乳・揚げ油)
23 (木)	カレーライス シルバーサラダ 青のりポテト オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・カレーパウダー・油 きゅうり・春雨・ハム・マヨネーズ・醤油 じゃが芋・塩・青のり・油 オレンジ	スティックビスケット マカロニごまきなこ (マカロニ・きなこ・すりごま・砂糖・塩)
24 (金)	ごはん 魚のごま焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 さけ・黒ごま・酒・醤油・みりん・砂糖 もやし・きゅうり・人参・油揚げ・酢・砂糖・醤油 豆腐・しめじ・大根・葱・味噌	ビスケット スコーン (小麦粉・砂糖・ベーキングパウダー・卵・牛乳 無塩バター)
25 (土)	チャーハン チャンプルー 春雨スープ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・ほうれん草・干し椎茸・醤油・塩・こしょう・ごま油 豆腐・キャベツ・かつお節・醤油・ごま油 春雨・人参・コーン・にら・鶏がら	クラッカー おやつパン
27 (月)	豚肉のおろし丼 マカロニサラダ ミニトマト グレープフルーツ	米・豚ばら肉・大根・玉葱・人参・えのき・葱・醤油・薄口・酒・みりん・砂糖・油・だし汁 マカロニ・キャベツ・ツナ・マヨネーズ・塩・こしょう ミニトマト グレープフルーツ	チーズ ごまごま刺身 (かえり・しらす・ごま・砂糖・みりん・醤油)
28 (火)	★乳児誕生会 ゆかりごはん 魚の磯辺揚げ 酢の物 味噌汁 バナナ	米・ゆかり すずき・酒・塩・こしょう・青のり・小麦粉・薄口・卵・揚げ油 きゅうり・カットわかめ・砂糖・酢・醤油・すりごま 厚揚げ・人参・玉葱・葱・味噌	スティックビスケット オレンジケーキ (小麦粉・砂糖・ベーキングパウダー・卵 無塩バター・オレンジジュース・オレンジ)
29 (水)	豆乳紫芋丸パン チキンビーンズ サラダ スープ オレンジ	豆乳紫芋丸パン 鶏肉・大豆・玉葱・人参・じゃが芋・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・油・砂糖 小松菜・切干大根・ツナ・醤油・マヨネーズ シラス・玉葱・コーン・ウインナー・コンソメ	かえり たぬきおこぎり (米・天かす・もみのり・葱・めんつゆ)
30 (木)	塩焼きそば ゆで卵/チーズ レモン和え バナナ	焼きそば麺・豚肉・玉葱・もやし・人参・椎茸・青梗菜・塩・こしょう・薄口・ごま油・鶏がら・酒 卵・塩/スティックチーズ 乳児部クラスはチーズを提供します。 きゅうり・大根・人参・かつお節・レモン果汁・酢・砂糖・薄口 バナナ	ポーロ きなこだんご (白玉粉・絹ごし豆腐・きなこ・砂糖・塩)
31 (金)	ごはん 鶏の甘酢焼き みそ切干 すまし汁 オレンジ	米 鶏肉・醤油・砂糖・みりん・酒・酢・葱 切干大根・油揚げ・人参・醤油・味噌・砂糖・みりん・だし汁 青梗菜・大根・玉葱・えのき・薄口・塩	クラッカー ココアポーロ (小麦粉・砂糖・無塩バター・油・ココア)

※献立の中の食材で、まだ食べていないものがありましたらその日までに家庭で食べていただき、何かあればお知らせください。
(家庭で食べたことのない物は保育園では提供することができません。)

※ちくわ・肉団子・マヨネーズ・パイシート・ビスケット・ホットケーキミックス・給食の丸パンについては、卵不使用のものを使用しています。
※味噌汁・すまし汁には、かつお・昆布だしを使用しています。

★うめ組～さくら組は朝おやつ・昼おやつの時に牛乳を飲み、ばら組～ひまわり組は、給食・昼おやつの時に牛乳を飲みます。
★天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください。