|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **初　期** | **中　期** |
| 献立名 | 材料名 | 献立名 | 材料名 |
| １（土） | 米粥野菜ペースト | 米玉葱・人参 | 米粥ささみの煮物スープオレンジ | 米ささみミンチ・薄口・片栗粉玉葱・人参オレンジ |
| ３（月） | 米粥野菜ペースト | 米玉葱・人参　　　　　　　　　　　　　　　　　 | しらす粥スープメロン | 米・しらす干し玉葱・人参　　　　　　　　　　　　　　　　　　メロン |
| ４（火） | 米粥野菜ペースト | 米小松菜・さつま芋・人参　　　　　　　　　　　　 | 米粥カレイの煮物スープ　バナナ | 米カレイ・薄口小松菜・さつま芋・人参　　　　　　　　　　　　バナナ |
| ５（水） | 米粥野菜ペースト | 米大根・きゅうり・人参・じゃが芋・なす・玉葱　　　　　　　　　　 | 米粥豆腐の煮物スープ　　りんご | 米豆腐・醤油大根・きゅうり・人参・じゃが芋・なす・玉葱　　　　　　　　　　りんご |
| ６（木） | 米粥野菜ペースト | 米大根・人参・玉葱・かぼちゃ | しらす粥スープバナナ | 米・しらす干し大根・人参・玉葱・かぼちゃバナナ |
| ７（金） | 米粥野菜ペースト | 米人参・きゅうり・大根・玉葱　　　　　　　　　　 | 米粥ささみの煮物スープ　すいか | 米ささみミンチ・薄口・片栗粉人参・きゅうり・大根・玉葱　　　　　　　　　　すいか |
| ８（土） | 米粥野菜ペースト | 米キャベツ・玉葱・人参・青梗菜 | 米粥豆腐スープオレンジ | 米豆腐・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜オレンジ |
| １０（月） | 米粥野菜ペースト | 米キャベツ・玉葱・かぼちゃ・大根　　　 | 米粥豆腐の煮物スープ　オレンジ | 米豆腐・醤油キャベツ・玉葱・かぼちゃ・大根　　　オレンジ |
| １１（火） | 米粥野菜ペースト | 米キャベツ・さつま芋・玉葱・人参・ほうれん草　　　　　　　　　　　　　　　　　 | 米粥ささみの煮物スープ　りんご | 米ささみミンチ・薄口・片栗粉キャベツ・さつま芋・玉葱・人参・ほうれん草　　　　　　　　　　　　　　　　　りんご |
| １２（水） | 米粥野菜ペースト | 米きゅうり・キャベツ・人参・玉葱・じゃが芋 | パン粥カレイの煮物スープバナナ | 食パンカレイ・薄口きゅうり・キャベツ・人参・玉葱・じゃが芋バナナ |
| １３（木） | 米粥野菜ペースト | 米キャベツ・人参・玉葱　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 | 米粥豆腐スープオレンジ | 米キャベツ・人参・玉葱・豆腐　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　オレンジ |
| １４（金） | 米粥野菜ペースト | 米人参・白菜 | 米粥ささみの煮物スープバナナ | 米ささみミンチ・薄口・片栗粉人参・白菜バナナ |
| １５（土） | 米粥野菜ペースト | 米人参・玉葱 | 米粥豆腐スープオレンジ | 米人参・玉葱・豆腐オレンジ |



**７月　離乳食献立表**

社会福祉法人　みつき福祉会

みつき中央保育園

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **初　期** | **中　期** |
| 献立名 | 材料名 | 献立名 | 材料名 |
| １７（月） | **海の日** |
| １８（火） | 米粥野菜ペースト | 米玉葱・人参・玉葱・さつま芋　　　　　　すいか | 米粥豆腐の煮物スープ　すいか | 米豆腐・薄口玉葱・人参・玉葱・さつま芋　　　　　　すいか |
| １９（水） | 米粥野菜ペースト | 米キャベツ・玉葱・人参・大根　　　　　　　　　　　　　　　　　　 | 米粥カレイの煮物スープ　　りんご | 米カレイ・砂糖・醤油キャベツ・玉葱・人参・大根　　　　　　　　　　　　　　　　　　りんご |
| ２０（木） | 米粥野菜ペースト | 米ほうれん草・人参・玉葱・白菜 | しらす粥スープオレンジ | 米・しらす干しほうれん草・人参・玉葱・白菜オレンジ |
| ２１（金） | 米粥野菜ペースト | 米人参・玉葱 | 米粥豆腐スープ　バナナ | 米人参・玉葱・豆腐バナナ |
| ２２（土） | 米粥野菜ペースト | 米人参・玉葱・じゃが芋 | しらす粥スープオレンジ | 米・しらす干し人参・玉葱・じゃが芋オレンジ |
| ２４（月） | 米粥野菜ペースト | 米きゅうり・人参・大根・キャベツ・玉葱　　　　　　　　　　　　　　　　　　 | 米粥ささみの煮物スープ　　バナナ | 米ささみミンチ・薄口・片栗粉きゅうり・人参・大根・キャベツ・玉葱　　　　　　　　　　　　　　　　　　バナナ |
| ２５（火） | 米粥野菜ペースト | 米大根・じゃが芋・玉葱・キャベツ・人参　　　　　　　　　　 | しらす粥スープ　　りんご | 米・しらす干し大根・じゃが芋・玉葱・キャベツ・人参　　　　　　　　　　りんご |
| ２６（水） | 米粥野菜ペースト | 米きゅうり・人参・玉葱 | 米粥ささみの煮物スープ　　すいか | 米ささみミンチ・薄口・片栗粉きゅうり・人参・玉葱すいか |
| ２７（木） | 米粥野菜ペースト | 米キャベツ・人参・きゅうり　　　　　　　　　　　　　　　　　　 | しらす粥スープバナナ | 米・しらす干しキャベツ・人参・きゅうり　　　　　　　　　　　　　　　　　　バナナ |
| ２８（金） | 米粥野菜ペースト | 米人参・きゅうり・玉葱・さつま芋　　　　　　　　　　　　　　　 | 米粥カレイの煮物スープ　　オレンジ | 米カレイ・醤油人参・きゅうり・玉葱・さつま芋　　　　　　　　　　　　　　オレンジ |
| ２９（土） | **ちゅうおうまつり** |
| ３１（月） | 米粥野菜ペースト | 米きゅうり・なす・玉葱・人参・キャベツ | 米粥ささみの煮物スープ　　バナナ | 米ささみミンチ・薄口・片栗粉きゅうり・なす・玉葱・人参・キャベツ　　　　　　　　　　バナナ |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **後　期** |
| 献立名 | 材料名 |
| １（土） | 米粥豚肉の煮物味噌汁オレンジ | 米豚肉・醤油玉葱・人参・味噌　　　　　　　　　　　　　　オレンジ |
| ３（月） | 米粥レバーの甘辛煮味噌汁　　メロン | 米鶏レバー・醤油・砂糖人参・玉葱・味噌　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　メロン |
| ４（火） | 米粥カレイのマヨ焼き味噌汁　　バナナ | 米カレイ・醤油・マヨネーズ小松菜・さつま芋・人参・味噌　　　　　　　　　　　　　　バナナ |
| ５（水） | 米粥豆腐と挽肉のケチャップ煮スープ　　りんご | 米豆腐・豚挽肉・ケチャップ大根・きゅうり・人参・じゃが芋・なす・玉葱・鶏がらスープの素　　　　　　　　　　　りんご |
| ６（木） | 米粥挽肉の煮物スープバナナ | 米豚挽肉・醤油大根・人参・玉葱・かぼちゃ・薄口バナナ |
| ７（金） | 米粥鶏のマヨ焼きスープ　すいか | 米鶏肉・マヨネーズ人参・きゅうり・大根・玉葱・鶏がらスープの素　　　　　　　　　　すいか |
| ８（土） | 米粥豚肉の煮物スープオレンジ | 米豚肉・中華だしの素豆腐・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜・中華だしの素オレンジ |
| １０（月） | 米粥豆腐と豚肉の煮物味噌汁　オレンジ | 米豆腐・豚肉・砂糖・醤油キャベツ・玉葱・かぼちゃ・大根・味噌　　　オレンジ |
| １１（火） | 米粥牛肉の煮物味噌汁　　りんご | 米牛肉・醤油キャベツ・さつま芋・玉葱・人参・ほうれん草・味噌　　　　　　　　　　　　　　　　　りんご |
| １２（水） | 食パン鮭のマヨ焼きスープバナナ | 食パン鮭・マヨネーズきゅうり・キャベツ・人参・玉葱・じゃが芋・鶏がらスープの素バナナ |
| １３（木） | 米粥豚肉の煮物味噌汁オレンジ | 米豚肉・醤油キャベツ・人参・玉葱・豆腐・味噌　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　オレンジ |
| １４（金） | 米粥鶏肉の照り焼きスープバナナ | 米鶏肉・砂糖・醤油人参・白菜・鶏がらスープの素バナナ |
| １５（土） | 米粥挽肉の煮物味噌汁オレンジ | 米豚挽肉・砂糖・醤油人参・玉葱・豆腐・味噌オレンジ |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **後　期** |
| 献立名 | 材料名 |
| １７（月） | **海の日** |  |
| １８（火） | 米粥豆腐ハンバーグ味噌汁　　すいか | 米豚挽肉・豆腐・醤油・砂糖玉葱・さつま芋・人参・味噌　　　　　　　　　　　　　　　　　　すいか |
| １９（水） | 米粥鯖の煮付け味噌汁　　りんご | 米鯖・砂糖・醤油キャベツ・玉葱・人参・大根・味噌　　　　　　　　　　　　　　　　　　　りんご |
| ２０（木） | 米粥鶏挽肉のそぼろ煮味噌汁　オレンジ | 米鶏挽肉・醤油ほうれん草・人参・玉葱・白菜・味噌オレンジ |
| ２１（金） | 米粥鶏肉の味噌焼きすまし汁　　バナナ | 米鶏肉・味噌人参・玉葱・豆腐・塩・薄口　バナナ |
| ２２（土） | 米粥豚挽肉の煮物スープオレンジ | 米豚挽肉・鶏がらスープの素人参・玉葱・じゃが芋・鶏がらスープの素オレンジ |
| ２４（月） | 米粥豚肉の煮物味噌汁　　バナナ | 米豚肉・砂糖・醤油きゅうり・人参・大根・キャベツ・玉葱・味噌　　　　　　　　　　　　　　　　　　バナナ |
| ２５（火） | 米粥オムレツスープ　　りんご | 米卵・豚挽肉・ケチャップ大根・じゃが芋・玉葱・キャベツ・人参・鶏がらスープの素　　　　　　　　　　りんご |
| ２６（水） | 米粥鶏肉の煮物スープ　　すいか | 米鶏肉・砂糖・醤油きゅうり・人参・玉葱・中華だしの素　すいか |
| ２７（木） | ラーメンスープバナナ | 中華麺・豚肉・中華だしの素キャベツ・人参・きゅうり・中華だしの素　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　バナナ |
| ２８（金） | 米粥鯖の煮付け味噌汁　　オレンジ | 米鯖・砂糖・醤油人参・きゅうり・玉葱・さつま芋・味噌　　　　　　　　　　　　　　　　　　オレンジ |
| ２９（土） | **ちゅうおうまつり** |  |
| ３１（月） | 米粥豚挽肉となすの味噌煮スープ　　バナナ | 米豚挽肉・なす・味噌きゅうり・玉葱・人参・キャベツ・中華だしの素　　　　　　　　　　　バナナ |

**天候等の理由により、一部献立がかわる場合がありますので、あらかじめご了承下さい**