|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **初　期** | | **中　期** | |
| 献立名 | 材料名 | 献立名 | 材料名 |
| １  （土） | 米粥  野菜ペースト | 米  玉葱・人参 | 米粥  ささみの煮物  スープ  オレンジ | 米  ささみミンチ・薄口・片栗粉  玉葱・人参  オレンジ |
| ３  （月） | 米粥  野菜ペースト | 米  玉葱・人参 | しらす粥  スープ  メロン | 米・しらす干し  玉葱・人参  メロン |
| ４  （火） | 米粥  野菜ペースト | 米  小松菜・さつま芋・人参 | 米粥  カレイの煮物  スープ  バナナ | 米  カレイ・薄口  小松菜・さつま芋・人参  バナナ |
| ５  （水） | 米粥  野菜ペースト | 米  大根・きゅうり・人参・じゃが芋・なす・玉葱 | 米粥  豆腐の煮物  スープ  りんご | 米  豆腐・醤油  大根・きゅうり・人参・じゃが芋・なす・玉葱  りんご |
| ６  （木） | 米粥  野菜ペースト | 米  大根・人参・玉葱・かぼちゃ | しらす粥  スープ  バナナ | 米・しらす干し  大根・人参・玉葱・かぼちゃ  バナナ |
| ７  （金） | 米粥  野菜ペースト | 米  人参・きゅうり・大根・玉葱 | 米粥  ささみの煮物  スープ  すいか | 米  ささみミンチ・薄口・片栗粉  人参・きゅうり・大根・玉葱  すいか |
| ８  （土） | 米粥  野菜ペースト | 米  キャベツ・玉葱・人参・青梗菜 | 米粥  豆腐スープ  オレンジ | 米  豆腐・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜  オレンジ |
| １０  （月） | 米粥  野菜ペースト | 米  キャベツ・玉葱・かぼちゃ・大根 | 米粥  豆腐の煮物  スープ  オレンジ | 米  豆腐・醤油  キャベツ・玉葱・かぼちゃ・大根  オレンジ |
| １１  （火） | 米粥  野菜ペースト | 米  キャベツ・さつま芋・玉葱・人参・ほうれん草 | 米粥  ささみの煮物  スープ  りんご | 米  ささみミンチ・薄口・片栗粉  キャベツ・さつま芋・玉葱・人参・ほうれん草  りんご |
| １２  （水） | 米粥  野菜ペースト | 米  きゅうり・キャベツ・人参・玉葱・じゃが芋 | パン粥  カレイの煮物  スープ  バナナ | 食パン  カレイ・薄口  きゅうり・キャベツ・人参・玉葱・じゃが芋  バナナ |
| １３  （木） | 米粥  野菜ペースト | 米  キャベツ・人参・玉葱 | 米粥  豆腐スープ  オレンジ | 米  キャベツ・人参・玉葱・豆腐  オレンジ |
| １４  （金） | 米粥  野菜ペースト | 米  人参・白菜 | 米粥  ささみの煮物  スープ  バナナ | 米  ささみミンチ・薄口・片栗粉  人参・白菜  バナナ |
| １５  （土） | 米粥  野菜ペースト | 米  人参・玉葱 | 米粥  豆腐スープ  オレンジ | 米  人参・玉葱・豆腐  オレンジ |



**７月　離乳食献立表**

社会福祉法人　みつき福祉会

みつき中央保育園

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **初　期** | | | **中　期** | |
| 献立名 | 材料名 | | 献立名 | 材料名 |
| １７  （月） | **海の日** | | | | |
| １８  （火） | 米粥  野菜ペースト | 米  玉葱・人参・玉葱・さつま芋  すいか | | 米粥  豆腐の煮物  スープ  すいか | 米  豆腐・薄口  玉葱・人参・玉葱・さつま芋  すいか |
| １９  （水） | 米粥  野菜ペースト | 米  キャベツ・玉葱・人参・大根 | | 米粥  カレイの煮物  スープ  りんご | 米  カレイ・砂糖・醤油  キャベツ・玉葱・人参・大根  りんご |
| ２０  （木） | 米粥  野菜ペースト | 米  ほうれん草・人参・玉葱・白菜 | | しらす粥  スープ  オレンジ | 米・しらす干し  ほうれん草・人参・玉葱・白菜  オレンジ |
| ２１  （金） | 米粥  野菜ペースト | 米  人参・玉葱 | | 米粥  豆腐スープ  バナナ | 米  人参・玉葱・豆腐  バナナ |
| ２２  （土） | 米粥  野菜ペースト | 米  人参・玉葱・じゃが芋 | | しらす粥  スープ  オレンジ | 米・しらす干し  人参・玉葱・じゃが芋  オレンジ |
| ２４  （月） | 米粥  野菜ペースト | 米  きゅうり・人参・大根・キャベツ・玉葱 | | 米粥  ささみの煮物  スープ  バナナ | 米  ささみミンチ・薄口・片栗粉  きゅうり・人参・大根・キャベツ・玉葱  バナナ |
| ２５  （火） | 米粥  野菜ペースト | 米  大根・じゃが芋・玉葱・キャベツ・人参 | | しらす粥  スープ  りんご | 米・しらす干し  大根・じゃが芋・玉葱・キャベツ・人参  りんご |
| ２６  （水） | 米粥  野菜ペースト | 米  きゅうり・人参・玉葱 | | 米粥  ささみの煮物  スープ  すいか | 米  ささみミンチ・薄口・片栗粉  きゅうり・人参・玉葱  すいか |
| ２７  （木） | 米粥  野菜ペースト | 米  キャベツ・人参・きゅうり | | しらす粥  スープ  バナナ | 米・しらす干し  キャベツ・人参・きゅうり  バナナ |
| ２８  （金） | 米粥  野菜ペースト | 米  人参・きゅうり・玉葱・さつま芋 | | 米粥  カレイの煮物  スープ  オレンジ | 米  カレイ・醤油  人参・きゅうり・玉葱・さつま芋  オレンジ |
| ２９  （土） | **ちゅうおうまつり** | | | | |
| ３１  （月） | 米粥  野菜ペースト | | 米  きゅうり・なす・玉葱・人参・キャベツ | 米粥  ささみの煮物  スープ  バナナ | 米  ささみミンチ・薄口・片栗粉  きゅうり・なす・玉葱・人参・キャベツ  バナナ |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **後　期** | |
| 献立名 | 材料名 |
| １  （土） | 米粥  豚肉の煮物  味噌汁  オレンジ | 米  豚肉・醤油  玉葱・人参・味噌  オレンジ |
| ３  （月） | 米粥  レバーの甘辛煮  味噌汁  メロン | 米  鶏レバー・醤油・砂糖  人参・玉葱・味噌  メロン |
| ４  （火） | 米粥  カレイのマヨ焼き  味噌汁  バナナ | 米  カレイ・醤油・マヨネーズ  小松菜・さつま芋・人参・味噌  バナナ |
| ５  （水） | 米粥  豆腐と挽肉のケチャップ煮  スープ  りんご | 米  豆腐・豚挽肉・ケチャップ  大根・きゅうり・人参・じゃが芋・なす・玉葱・鶏がらスープの素  りんご |
| ６  （木） | 米粥  挽肉の煮物  スープ  バナナ | 米  豚挽肉・醤油  大根・人参・玉葱・かぼちゃ・薄口  バナナ |
| ７  （金） | 米粥  鶏のマヨ焼き  スープ  すいか | 米  鶏肉・マヨネーズ  人参・きゅうり・大根・玉葱・鶏がらスープの素  すいか |
| ８  （土） | 米粥  豚肉の煮物  スープ  オレンジ | 米  豚肉・中華だしの素  豆腐・キャベツ・玉葱・人参・青梗菜・中華だしの素  オレンジ |
| １０  （月） | 米粥  豆腐と豚肉の煮物  味噌汁  オレンジ | 米  豆腐・豚肉・砂糖・醤油  キャベツ・玉葱・かぼちゃ・大根・味噌  オレンジ |
| １１  （火） | 米粥  牛肉の煮物  味噌汁  りんご | 米  牛肉・醤油  キャベツ・さつま芋・玉葱・人参・ほうれん草・味噌  りんご |
| １２  （水） | 食パン  鮭のマヨ焼き  スープ  バナナ | 食パン  鮭・マヨネーズ  きゅうり・キャベツ・人参・玉葱・じゃが芋・鶏がらスープの素  バナナ |
| １３  （木） | 米粥  豚肉の煮物  味噌汁  オレンジ | 米  豚肉・醤油  キャベツ・人参・玉葱・豆腐・味噌  オレンジ |
| １４  （金） | 米粥  鶏肉の照り焼き  スープ  バナナ | 米  鶏肉・砂糖・醤油  人参・白菜・鶏がらスープの素  バナナ |
| １５  （土） | 米粥  挽肉の煮物  味噌汁  オレンジ | 米  豚挽肉・砂糖・醤油  人参・玉葱・豆腐・味噌  オレンジ |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **後　期** | |
| 献立名 | 材料名 |
| １７  （月） | **海の日** |  |
| １８  （火） | 米粥  豆腐ハンバーグ  味噌汁  すいか | 米  豚挽肉・豆腐・醤油・砂糖  玉葱・さつま芋・人参・味噌  すいか |
| １９  （水） | 米粥  鯖の煮付け  味噌汁  りんご | 米  鯖・砂糖・醤油  キャベツ・玉葱・人参・大根・味噌  りんご |
| ２０  （木） | 米粥  鶏挽肉のそぼろ煮  味噌汁  オレンジ | 米  鶏挽肉・醤油  ほうれん草・人参・玉葱・白菜・味噌  オレンジ |
| ２１  （金） | 米粥  鶏肉の味噌焼き  すまし汁  バナナ | 米  鶏肉・味噌  人参・玉葱・豆腐・塩・薄口  バナナ |
| ２２  （土） | 米粥  豚挽肉の煮物  スープ  オレンジ | 米  豚挽肉・鶏がらスープの素  人参・玉葱・じゃが芋・鶏がらスープの素  オレンジ |
| ２４  （月） | 米粥  豚肉の煮物  味噌汁  バナナ | 米  豚肉・砂糖・醤油  きゅうり・人参・大根・キャベツ・玉葱・味噌  バナナ |
| ２５  （火） | 米粥  オムレツ  スープ  りんご | 米  卵・豚挽肉・ケチャップ  大根・じゃが芋・玉葱・キャベツ・人参・鶏がらスープの素  りんご |
| ２６  （水） | 米粥  鶏肉の煮物  スープ  すいか | 米  鶏肉・砂糖・醤油  きゅうり・人参・玉葱・中華だしの素  すいか |
| ２７  （木） | ラーメン  スープ  バナナ | 中華麺・豚肉・中華だしの素  キャベツ・人参・きゅうり・中華だしの素  バナナ |
| ２８  （金） | 米粥  鯖の煮付け  味噌汁  オレンジ | 米  鯖・砂糖・醤油  人参・きゅうり・玉葱・さつま芋・味噌  オレンジ |
| ２９  （土） | **ちゅうおうまつり** |  |
| ３１  （月） | 米粥  豚挽肉となすの味噌煮  スープ  バナナ | 米  豚挽肉・なす・味噌  きゅうり・玉葱・人参・キャベツ・中華だしの素  バナナ |

**天候等の理由により、一部献立がかわる場合がありますので、あらかじめご了承下さい**