



2月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	朝おやつ (未満児のみ) 午後おやつ (未満児・以上児)
1 (水)	ごはん 鶏のさっぱり煮 もみのり和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・おろししょうが・酒・みりん・砂糖・醤油・酢 きゅうり・もやし・ハム・もみのり・醤油 白菜・わかめ・なめこ・味噌 オレンジ	チーズ 大学芋 (さつまいも・黒ごま・砂糖・醤油・揚げ油)
2 (木)	ごはん 魚の照り焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 鮭・おろししょうが・酒・みりん・砂糖・醤油 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 さつまいも・しめじ・麩・みつば・味噌 バナナ	スティックビスケット もちもち抹茶パン (白玉団子の粉・抹茶・油・牛乳・砂糖)
3 (金)	三色ごはん 豚肉と豆腐のトロトロ炒め 和え物 味噌汁 みかん	米・鶏挽肉・鮭フレーク・醤油・酒・卵・塩・砂糖 豚肉・豆腐・キャベツ・なめこ・しめじ・酒・鶏がら・薄口醤油・砂糖・ごま油・片栗粉 キャベツ・きゅうり・もやし・すりごま・醤油・砂糖 かぶ・かぶの葉・板こんにゃく・葱・味噌 みかん	たまごボーロ ホットビスケット (小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・生クリーム)
4 (土)	中華丼 スープ バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・青梗菜・コンソメ・薄口醤油・塩・こしょう・片栗粉・ごま油 コーン・わかめ・玉葱・鶏がら バナナ	ごまポッキー おやつ
6 (月)	和風スパゲティー サラダ ゆで卵 オレンジ	スパゲティー・豚肉・玉葱・しめじ・しそ・薄口醤油・酒・塩・コンソメ・油 キャベツ・きゅうり・もやし・薄口醤油・酢・砂糖・油 卵・塩 オレンジ	チーズ 高菜おにぎり (米・高菜・しらす・ごま・醤油・酒)
7 (火)	ごはん 中華チキン 中華炒め スープ りんご	米 鶏肉・おろししょうが・おろしにんにく・ごま・みりん・酒・醤油・ごま油・玉葱 青梗菜・ベーコン・コーン・醤油・ごま油 人参・えのき・ピーマン・ニラ・鶏がら・薄口醤油 みかん	プルーン さつまいもチーズマフィン (小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・卵・牛乳・さつまいも・ピザチーズ)
8 (水)	ごはん 肉豆腐 ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米 豚肉・豆腐・しらたき・玉葱・人参・白葱・砂糖・醤油・みりん・酒・油 キャベツ・もやし・切干大根・ゆかり 厚揚げ・舞茸・大根・みつば・味噌 バナナ	ごまポッキー のりせんべい (ぎょうざの皮・かつお節・焼きのり・コーン・マヨネーズ・醤油)
9 (木)	ごはん 鶏の竜田揚げ なめたけ和え 味噌汁 みかん	米 鶏肉・おろししょうが・醤油・酒・みりん・片栗粉・揚げ油 ほうれんそう・きゅうり・ちくわ・なめたけ・醤油 肉団子・白菜・大根・葱・味噌 みかん	たまごボーロ ピーチパイ (パイシート・もも缶・グラニュー糖)
10 (金)	ごはん かれのバター醤油焼き 味噌切り干し すまし汁 バナナ	米 かれい・酒・みりん・砂糖・醤油・バター 切干大根・油揚げ・人参・醤油・味噌・砂糖・みりん 麩・かにかま・玉葱・みつば・塩・薄口醤油 バナナ	スティックビスケット 紅茶ボーロ (小麦粉・紅茶・砂糖・無塩バター・油)
11 (土)	建国記念日 (祝日休園)		
13 (月)	春雨豚丼 サラダ スープ りんご	米・豚肉・おろしにんにく・酒・みりん・醤油・ごま油・玉葱・人参・ニラ・春雨・砂糖・醤油・味噌・片栗粉 キャベツ・ちくわ・きゅうり・もみのり・醤油・ごま・ごま油 卵・しめじ・しそ・鶏がら・醤油・酢・片栗粉・ごま油 りんご	ごまポッキー クラッカーサンド (クラッカー・マーマレードジャム)
14 (火)	ごはん 五目卵焼き 梅和え 味噌汁 みかん	米 卵・鶏挽肉・人参・えのき・白葱・干し椎茸・砂糖・醤油・油 ほうれんそう・もやし・鶏ささみ・梅干し・砂糖・醤油・かつお節 大根・わかめ・なめこ・味噌 みかん	たまごボーロ アメリカンドッグ (ウインナー・ホットケーキ粉・牛乳・卵・揚げ油)
15 (水)	豆乳黒糖パン 魚のケチャップソース サラダ スープ バナナ	豆乳黒糖パン かれい・片栗粉・揚げ油・ケチャップ・砂糖・醤油 大根・きゅうり・すりごま・薄口醤油・酢・砂糖・油 じゃがいも・セロリ・人参・コンソメ バナナ	チーズ 塩昆布おにぎり (米・塩昆布)

	献立名	材料名	朝おやつ (未満児のみ) 午後おやつ (未満児・以上児)
16 (木)	ごはん まめまめバーグ 和え物 味噌汁 りんご	米 豚挽肉・大豆・玉葱・人参・パン粉・調製豆乳・大根・しそ・砂糖・醤油・みりん・酢 キャベツ・もやし・人参・醤油・砂糖 ごぼう・しめじ・しらたき・葱・味噌 りんご	ブルー マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
17 (金)	お弁当の日  ※必ず火が通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		スティックビスケット オレンジゼリー
18 (土)	生活発表会		
20 (月)	ごはん ちくわの磯辺揚げ ごま和え 味噌汁 みかん	米 ちくわ・卵・小麦粉・あおのり・揚げ油 キャベツ・きゅうり・切干大根・すりごま・醤油・砂糖 かぶ・かぶの葉・人参・味噌 みかん	チーズ あんまん (こしあん・ホットケーキ粉・牛乳)
21 (火)	ごはん 魚の西京焼き 煮浸し すまし汁 バナナ	米 さば・味噌・砂糖・みりん・マヨネーズ 小松菜・油揚げ・しめじ・酒・みりん・醤油 玉葱・大根・白菜・塩・薄口醤油 バナナ	ブルー フルーツ白玉 (白玉団子の粉・絹ごし豆腐・もも缶・ パイ缶・サイダー)
22 (水)	ごはん 牛ごぼうのしぐれ煮 納豆和え 味噌汁 オレンジ	米 牛肉・ごぼう・人参・しらたき・おろししょうが・砂糖・酒・醤油・油 キャベツ・切干大根・人参・納豆・かつお節・醤油 椎茸・春菊・もやし・味噌 オレンジ	たまごボーロ 抹茶ケーキ (ホットケーキ粉・抹茶・バター・砂糖・ 卵)
23 (木)	天皇誕生日 (祝日休園)		
24 (金)	★誕生会 赤おにライス マカロニエビグラタン サラダ スープ みかん	米・鶏肉・ミックスベジタブル・ケチャップ・油・コンソメ・焼きそば麺・焼きそばソース・ブルー・グリーンピース・もみり えび・玉葱・しめじ・コーン・マカロニ・油・バター・牛乳・コンソメ・粉チーズ・パン粉・パセリ きゅうり・大根・ごぼう・すりごま・薄口醤油・酢・砂糖・油 かぼちゃ・人参・玉葱・コンソメ・パセリ みかん	ごまポッキー おにサブレ  (小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・卵・ ココア・粉糖)
25 (土)	わかめうどん 和え物 バナナ	ゆでうどん・鶏肉・玉葱・人参・椎茸・わかめ・砂糖・みりん・塩・醤油・葱 キャベツ・もやし・切干大根・ツナ・砂糖・醤油 バナナ	スティックビスケット おやつ
27 (月)	ハヤシライス コールスローサラダ チーズ オレンジ	米・豚肉・人参・じゃがいも・玉葱・ハヤシルウ・油 キャベツ・きゅうり・コーン・マヨネーズ・酢・塩 スティックチーズ オレンジ	ブルー ラスク (食パン・バター・砂糖)
28 (火)	ごはん レバーの甘辛煮 塩昆布和え 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 ブロッコリー・人参・かつお節・塩昆布 大根・油揚げ・えのき・葱・味噌 バナナ	たまごボーロ アップルスイートポテト (さつまいも・バター・砂糖・牛乳・ りんご)

※うめ・れんぽ組は朝おやつ・午後おやつ、さくら組・以上児は、給食・午後おやつの際に牛乳を提供しています。
※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。