



2月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき保育園
みつき乳児保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (水)	ごはん 鯖のおろしポン酢かけ のり和え 味噌汁 みかん	米 鯖・片栗粉・揚げ油・大根・葱・みりん・ポン酢 人参・ほうれん草・もやし・もみのり・醤油 白菜・玉葱・さつまいも・味噌	野菜せんべい マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
2 (木)	ミートスパゲティ サラダ 冬野菜ポトフ バナナ	スパゲティ・油・豚挽肉・玉葱・人参・椎茸・コンソメ・トマトピューレ ケチャップ・中濃ソース・砂糖・塩・こしょう ブロッコリー・カリフラワー・ツナ・酢・砂糖・薄口・油 鶏肉・里芋・キャベツ・しめじ・人参・コンソメ	ビスケット はらぺこあおむしパンケーキ (ホットケーキミックス・ほうれん草 砂糖・牛乳)
3 (金)	オニさんカレー 青のりポテト サラダ オレンジ	米・豚挽肉・人参・玉葱・グリーンピース・カレールウ じゃが芋・油・青のり・塩 ほうれん草・切干大根・人参・醤油・マヨネーズ オレンジ	ひなあられ 恵方巻ロール (サンドウィッチ用食パン・いちごジャム)
4 (土)	中華菜飯 スープ バナナ	米・豚肉・ごま油・人参・コーン・椎茸・チンゲン菜・中華だしの素 酒・塩・醤油 人参・にら・豆腐・春雨・中華だしの素 バナナ	ソフトせんべい おにぎり
6 (月)	ごはん とんかつ 和え物 味噌汁 みかん	米 豚肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・揚げ油・中濃ソース 白菜・ちくわ・人参・かつお節・醤油 もやし・玉葱・キャベツ・葱・味噌	野菜スティック コーンマヨクラッカー (クラッカー・コーン・マヨネーズ・白ごま ピザチーズ)
7 (火)	ごはん 卵焼き 煮浸し なめこ汁 バナナ	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・塩・薄口・みりん・砂糖 小松菜・油揚げ・人参・酒・みりん・醤油 なめこ・豆腐・カットわかめ・味噌	ソフトせんべい じゃがまるくん (じゃが芋・コーン・片栗粉・マヨネーズ)
8 (水)	ちゃんぽん サラダ りんご	中華麺・豚肉・玉葱・人参・キャベツ・椎茸・もやし・コーン・薄口 片栗粉・鶏がらスープの素・ごま油 白菜・きゅうり・カットわかめ・酢・砂糖・薄口・ごま油 りんご	ビスケット ココアボーロ (小麦粉・無塩バター・ココア・油・砂糖)
9 (木)	ごはん かれのいの幽庵焼き きんぴられんこん 味噌汁 オレンジ	米 かれい・ゆず果汁・酒・みりん・醤油 れんこん・豚挽肉・人参・春雨・砂糖・みりん・醤油・ごま油 椎茸・大根・玉葱・葱・味噌	ハッピーターン おからあんドーナツ (ホットケーキミックス・おから・ゆで小豆・豆乳 揚げ油)
10 (金)	ごはん レバーの甘辛揚げ 三色ナムル 味噌汁 りんご	米 鶏レバー・片栗粉・醤油・みりん・砂糖・揚げ油 小松菜・人参・もやし・砂糖・醤油・ごま油 白菜・じゃが芋・葱・味噌	白い風船 お好み焼き (豚肉・米粉・キャベツ・葱・お好みソース・油)
11 (土)	 建国記念の日		
13 (月)	親子丼 きゅうり漬け 味噌汁 みかん	米・鶏肉・卵・玉葱・人参・椎茸・葱・酒・砂糖・みりん・醤油・薄口 片栗粉・油 きゅうり・醤油・ごま・かつお節・ごま油 白菜・油揚げ・玉葱・カットわかめ・味噌	野菜せんべい さつまいも蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・油・さつまいも・砂糖)
14 (火)	ごはん ぶりの煮付け 納豆和え 味噌汁 りんご	米 ぶり・生姜・醤油・砂糖・みりん・酒 小松菜・人参・もやし・納豆・醤油・もみのり 椎茸・大根・豆腐・葱・味噌	クラッカー ハートパイ (パイシート・グラニュー糖)
15 (水)	豆乳かぼちゃ丸パン チキンビーンズ マカロニサラダ スープ バナナ	豆乳かぼちゃ丸パン 鶏肉・油・大豆・じゃが芋・玉葱・人参・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・砂糖 マカロニ・キャベツ・きゅうり・コーン・マヨネーズ・塩 玉葱・人参・しめじ・コンソメ	ハッピーターン さけおにぎり (米・鮭フレーク・葱・ごま)

	献立名	材料名	おやつ
16 (木)	ごはん 麻婆豆腐 バンサンスー 中華スープ りんご	米 豚挽肉・生姜・にんにく・ごま油・豆腐・玉葱・人参・椎茸・白葱・醤油・砂糖 味噌・テンメンジャン・酒・中華だしの素・片栗粉 春雨・きゅうり・ツナ・キャベツ・酢・砂糖・薄口・ごま油・すりごま 玉葱・人参・コーン・カットわかめ・中華だしの素 りんご	白い風船 かぼちゃ小倉団子 (白玉粉・かぼちゃ・ゆであずき)
17 (金)	ごはん 肉じゃが 和え物 味噌汁 オレンジ	米 牛肉・油・玉葱・人参・糸こんにゃく・じゃが芋・グリーンピース・酒・みりん・砂糖・醤油 ブロッコリー・切干大根・かつお節・醤油  オレンジ しめじ・大根・油揚げ・味噌	ソフトせんべい きなこドーナツ (米粉・絹ごし豆腐・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・揚げ油・きな粉・粉糖)
18 (土)	チャーハン スープ バナナ	米・豚挽肉・白葱・椎茸・人参・ごま油・醤油・中華だしの素・塩・こしょう 人参・もやし・にら・コーン・春雨・中華だしの素 バナナ	野菜せんべい おにぎり
20 (月)	ハンバーガー サラダ フライドポテト スープ みかん	豆乳丸パン 豚挽肉・玉葱・米粉パン粉・塩・こしょう・ケチャップ  キャベツ・コーン・ツナ・マヨネーズ じゃが芋・揚げ油・塩 えのき・人参・春雨・鶏がらスープの素 みかん	クラッカー ゼリー
21 (火)	ごはん 鮭のチャンチャン焼き ひじきの煮物 すまし汁 バナナ	米 鮭・えのき・キャベツ・葱・酒・みりん・味噌・砂糖 ひじき・人参・油揚げ・みりん・酒・砂糖・醤油 豆腐・玉葱・しめじ・葱・塩・薄口 バナナ	ハッピーターン  にんじん蒸しパン (ホットケーキミックス・砂糖・牛乳 油・人参)
22 (水)	 お弁当の日  必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。		野菜スティック ホットビスケット (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 生クリーム・無塩バター)
23 (木)	 天皇誕生日 		
24 (金)	甘辛ごはん 鶏肉の甘酢がけ 和え物 味噌汁 みかん	米・豚挽肉・油・れんこん・ごぼう・人参・コーン・酒・みりん・醤油 鶏肉・片栗粉・揚げ油・酢・醤油・砂糖・みりん ブロッコリー・切干大根・かつお節・醤油 白菜・えのき・人参・味噌 みかん	白い風船 もちもち抹茶パン (白玉粉・砂糖・牛乳・抹茶・油)
25 (土)	カレーピラフ スープ バナナ	米・鶏肉・玉葱・ミックスベジタブル・鶏がらスープの素・カレー粉・油 キャベツ・人参・じゃが芋・鶏がらスープの素 バナナ	野菜せんべい おにぎり
27 (月)	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 白和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・生姜・酒・砂糖・酢・醤油 ほうれん草・人参・ひじき・豆腐・すりごま・砂糖・みりん・薄口・白みそ 白菜・大根・しめじ・味噌 オレンジ	クラッカー 大学スティック (さつま芋・揚げ油・砂糖・醤油・黒ごま)
28 (火)	ごはん おからナゲット サラダ スープ りんご	米 鶏挽肉・おから・玉葱・じゃが芋・片栗粉・塩・こしょう・マヨネーズ 鶏がらスープの素・揚げ油 キャベツ・切干大根・コーン・酢・砂糖・薄口・油・かつお節 人参・玉葱・もやし・鶏がらスープの素 りんご	ハッピーターン フレンチトースト (食パン・砂糖・牛乳・卵・バター)

- ★ マヨネーズ、生中華麺、ちくわ、パイシート、ビスケット類については、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ホットケーキミックス、豆乳丸パン、豆乳にんじん丸パン、食パンについては卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ みつき乳児保育園の0～2歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の3～5歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。
- ★ 土曜日の午後おやつは、おにぎりまたはおやつパンを提供します。

天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください