






# 7月 献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき田和山第2保育園

★NEW (新メニュー)

	献立名	材料名	おやつ (朝: 乳児部のみ)
1 (金)	ごはん かこたま はるさめサラダ 中華スープ オレンジ	米 卵・かこたま・玉葱・椎茸・葱・かつお昆布だし・砂糖・醤油・片栗粉 はるさめ・トマト・きゅうり・ハム・ごま油・酢・砂糖・醤油・すりごま じゃが芋・玉葱・人参・にら・鶏から	チーズ ごまちゃんすこう (小麦粉・砂糖・塩・油・ごま)
2 (土)	パプリカピラフ コンソメスープ バナナ	米・ハム・赤ピーマン・黄ピーマン・エリンギ・グリーンピース・バター・コンソメ・塩・こしょう キャベツ・しめじ・玉葱・コンソメ	スティックビスケット おやつパン
4 (月)	ごはん プール開き 鶏の甘酢焼き もやしの和え物 キャベツの味噌汁 甘夏かん	米 鶏肉・醤油・砂糖・みりん・酒・酢・葱 もやし・きゅうり・人参・油揚げ・酢・砂糖・醤油 キャベツ・椎茸・板こんにゃく・白葱・味噌・昆布煮干しだし	ビスケット レモンケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・グラニュー糖・ 無塩バター・卵・レモン果汁)
5 (火)	ごはん 肉じゃが 梅おかか和え 豆腐の味噌汁 バナナ	米 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・しらたき・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油・かつお昆布だし 大根・きゅうり・梅干し・かつお節・醤油 木綿豆腐・しめじ・なすび・葱・味噌・昆布煮干しだし	プレーン リッツサンド (リッツ・ブルーベリージャム・マーガリン)
6 (水)	人参丸パン 鮭のピザ焼き れんこんソテー レタスと卵のスープ オレンジ	人参丸パン 鮭・ピーマン・玉葱・コーン・ケチャップ・ピザ用チーズ れんこん・ベーコン・パセリ・コンソメ・油 レタス・玉葱・ウィンナー・卵・コンソメ	ルヴァン 牛しくねおこぎり (米・牛肉・油・醤油・砂糖・生姜・もみり)
7 (木)	★七夕会 セタメニュー 冷しゃぶうどん 南瓜の天ぷら オクラスープ バナナ	うどん・豚肉・きゅうり・トマト・人参・ごまドレ 南瓜・小麦粉・卵・揚げ油 オクラ・玉葱・人参・コーン・鶏から	チーズ さくべい  (白玉粉・ホットケーキミックス・牛乳・小麦粉・卵・油・粉糖)
8 (金)	ごはん なすと挽肉の味噌炒め ごま酢和え 椎茸のすまし汁 グレープフルーツ	米 なすび・塩・鶏胸肉・人参・ピーマン・油・テンメシジャン・砂糖・片栗粉 ほうれん草・切干大根・ツナ・すりごま・酢・醤油・砂糖 椎茸・大根・木綿豆腐・みつば・塩・薄口・かつお昆布だし	クラッカー モダン焼き (小麦粉・卵・キャベツ・葱・豚肉・焼きそば麺・ お好みソース)
9 (土)	ねぎ塩豚丼 厚揚げの味噌汁 バナナ	米・豚肉・キャベツ・白葱・もやし・醤油・酒・ごま油・おろしこんにゃく・鶏から・塩・片栗粉 厚揚げ・玉葱・ごぼう・人参・葱・味噌・昆布煮干しだし	チーズ おやつパン
11 (月)	★夏祭りメニュー 夏野菜カレー 鶏の唐揚げ とうもろこし すいか	米・豚肉・玉葱・なすび・オクラ・南瓜・カレールウ・油 鶏肉・おろし生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 とうもろこし・塩	スティックビスケット おやつ焼きそば (焼きそば麺・豚肉・キャベツ・人参・ピーマン・ ごま油・ウスターソース)
12 (火)	ごはん 鯖の塩焼き 切干大根の煮物 なすの味噌汁 オレンジ	米 鯖・酒・塩 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖・かつお昆布だし なすび・もやし・えのき・白葱・味噌・昆布煮干しだし	ビスケット ココアポーロ (小麦粉・砂糖・無塩バター・油・ココア)
13 (水)	ごはん 夏野菜の炒り豆腐 オクラのお浸し なめこの味噌汁 バナナ	米 木綿豆腐・豚肉・玉葱・トマト・しいたげ・コーン・醤油・砂糖・酒・塩・油 オクラ・人参・かつお節・醤油 なめこ・大根・葱・味噌・昆布煮干しだし	プレーン 黒ごまドーナツ (ホットケーキミックス・木綿豆腐・砂糖・ 黒ごま・揚げ油)
14 (木)	黒糖丸パン グラタン トマトのサラダ 南瓜のスープ 甘夏かん	黒糖丸パン 鶏肉・マカロニ・玉葱・しめじ・じゃが芋・ピザ用チーズ・小麦粉・牛乳・バター・コンソメ・塩・こしょう トマト・きゅうり・コーン・酢・油・塩・こしょう 南瓜・玉葱・油・コンソメ・塩・パセリ	ルヴァン しそおこぎり (米・塩昆布・しそ)
15 (金)	ごはん 鶏のはちみつマスタード焼き モロヘイヤの和え物 ごぼうの味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・醤油・はちみつ・マスタード モロヘイヤ・人参・かつお節・醤油 玉葱・板こんにゃく・ごぼう・葱・味噌・昆布煮干しだし	クラッカー 人参クッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・卵・無塩 バター・人参)
16 (土)	たこ飯 豚汁 バナナ	米・たこ・油揚げ・酒・みりん・薄口・出汁用昆布 豚肉・大根・人参・ごぼう・木綿豆腐・板こんにゃく・白葱・味噌・昆布煮干しだし	チーズ おやつパン

	献立名	材料名	おやつ
18 (月)	<b>海の日</b> 		
19 (火)	親子丼 ミニトマト お麩のすまし汁 グレープフルーツ	米・鶏肉・卵・玉葱・人参・椎茸・葱・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油 ミニトマト お麩・しめじ・玉葱・みつば・薄口・塩・かつお昆布だし グレープフルーツ	スティックビスケット 紅茶のカップケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・卵・砂糖・紅茶茶葉)
20 (水)	ごはん 鶏レバーの南蛮ソース 元気サラダ わかめスープ バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・玉葱・ピーマン・人参・酢・砂糖・醤油・ごま油 ハム・キャベツ・きゅうり・人参・トマト・かつお節・塩昆布・薄口・酢・砂糖・油 わかめ・コーン・葱・鶏がら	ビスケット さつま芋の塩バター (さつま芋・無塩バター・塩)
21 (木)	★乳児誕生会 枝豆と梅の混ぜごはん かわいのサクサク焼き もみのり和え のっぺい汁 メロン	米・枝豆・梅干し・しらす・塩・薄口・酒・ごま・みりん・出汁用昆布 かわい・塩・こしょう・パン粉・ウスターソース 小松菜・キャベツ・人参・もみのり・醤油 鶏肉・里芋・板こんにゃく・ごぼう・人参・白葱・油・かつお昆布だし・醤油・塩	チーズ フルーチェ (フルーチェの素・牛乳)
22 (金)	ごはん 五目豆 なめだけ和え 油揚げの味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・煮大豆・人参・れんこん・干し椎茸・酒・みりん・砂糖・醤油・油・かつお昆布だし きゅうり・切干大根・なめだけ・醤油 油揚げ・大根・しめじ・葱・味噌・昆布煮干しだし	プレーン 揚げパン (コッペン・油・きな粉・砂糖)
23 (土)	ガーリックライス パンプキンシチュー バナナ	米・にんにく・パセリ・ツナ・バター・塩・こしょう・コンソメ 鶏肉・南瓜・玉葱・人参・バター・牛乳・シチュールー	ルヴァン おやつパン
25 (月)	ごはん おからハンバーグ きんぴらごぼう こんにゃくの味噌汁 オレンジ	米 豚挽肉・玉葱・人参・おから・ひじき・パン粉・卵・ケチャップ ごぼう・人参・しらたき・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま 板こんにゃく・椎茸・お麩・白葱・味噌・昆布煮干しだし	クラッカー ツナマヨ蒸しパン (ホットケーキミックス・豆乳・油・ツナ・玉葱・マヨネーズ)
26 (火)	ごはん 八宝菜 中華きゅうり はるさめスープ バナナ	米 豚肉・えび・いか・たけのこ・人参・チンゲンサイ・酒・薄口・中華だし・こしょう・片栗粉 きゅうり・大根・ごま油・塩昆布・かつお節・醤油 はるさめ・もやし・コーン・にら・鶏がら	チーズ たこさんドック  (ホットケーキミックス・卵・牛乳・ウインナー・揚げ油)
27 (水)	南瓜豆腐丸パン 鶏のタルタル焼き キャベツの和え物 コンソメスープ オレンジ	南瓜豆腐丸パン 鶏肉・塩・卵・玉葱・パセリ・マヨネーズ キャベツ・切干大根・コーン・醤油 人参・じゃが芋・もやし・ベーコン・コンソメ	スティックビスケット ゆかりとたくあんのおこぎり (米・ゆかり・たくあん・ごま)
28 (木)	★幼児誕生会 わかめごはん  鶏の梅あんかけ 納豆チーズ和え オクラの味噌汁 すいか	米・炊き込みわかめ 鶏肉・片栗粉・揚げ油・薄口・みりん・梅干し・かつお昆布だし ひきわり納豆・きゅうり・人参・醤油・ダイスカットチーズ 椎茸・オクラ・木綿豆腐・味噌・昆布煮干しだし	ビスケット 小豆パイ (パイ生地・ゆで小豆・塩)
29 (金)	ごはん 鯖の味噌煮 モロヘイヤのごま和え はんぺんのすまし汁 オレンジ	米 鯖・味噌・生姜・酒・みりん・砂糖 モロヘイヤ・人参・ちくわ・すりごま・醤油・砂糖 はんぺん・大根・椎茸・みつば・塩・薄口・かつお昆布だし	プレーン もちもちチーズパン (だんごの粉・塩・牛乳・ピザ用チーズ・油)
30 (土)	ラーメン チーズ バナナ	中華麺・豚肉・キャベツ・玉葱・人参・葱・ごま油・中華だし・醤油・塩 キャンディーチーズ	ルヴァン おやつパン

※献立の中の食材で、まだ家庭で食べていないものがありましたらその日までに家庭で食べてください。  
(家庭で食べたことのない物は保育園では提供することができません。)

※ハム・ベーコン・ウインナー・焼豚・ちくわ・肉団子については、卵・乳製品不使用のものを使用しています。  
マヨネーズについては、卵不使用のものを使用しています。  
梅干しについては、はちみつ入りの物を使用しています。(必ず1歳を過ぎてから食べてください)

★うめ組～さくら組は朝おやつ・昼おやつの際に牛乳を飲み、ばら組～ひまわり組は、給食・昼おやつの際に牛乳を飲みます。  
★天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。