



# 7月離乳食献立表 中期



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (金)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・大根・味噌	
2 (土)	おかゆ しらすの煮物 スープ	米 しらす・醤油 キャベツ・きゅうり・人参・薄口醤油	
4 (月)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 トマト・きゅうり・人参・味噌	
5 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 さつまいも・大根・きゅうり・味噌	
6 (水)	おかゆ かれのいの味噌煮 すまし汁	米 かれい・味噌 小松菜・人参・玉葱・薄口醤油	
7 (木)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・玉葱・なす・薄口醤油	
8 (金)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 トマト・キャベツ・玉葱・薄口醤油	
9 (土)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 トマト・きゅうり・キャベツ・薄口醤油	
11 (月)	おかゆ レバーの醤油煮 スープ	米 鶏レバー・醤油 ほうれん草・人参・玉葱・薄口醤油	
12 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 大根・きゅうり・人参・味噌	
13 (水)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・きゅうり・玉葱・味噌	
14 (木)	おかゆ かれのいの煮物 味噌汁	米 かれい・醤油 キャベツ・さつまいも・人参・味噌	
15 (金)	パン粥 豆腐の煮物 スープ	食パン 豆腐・醤油 大根・なす・トマト・薄口醤油	
16 (土)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 きゅうり・大根・人参・味噌	

	献立名	材料名	
18 (月)	<b>海の日（祝日休園）</b>		
19 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・大根・きゅうり・味噌	
20 (水)	おかゆ かれのいの煮物 味噌汁	米 かれい・醤油 キャベツ・かぼちゃ・玉葱・味噌	
21 (木)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・トマト・きゅうり・薄口醤油	
22 (金)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 鶏肉・醤油 大根・人参・じゃが芋・味噌	
23 (土)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・なす・薄口醤油	
25 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 キャベツ・じゃが芋・人参・薄口醤油	
26 (火)	おかゆ かれのいの味噌煮 すまし汁	米 かれい・味噌 人参・大根・玉葱・薄口醤油	
27 (水)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 じゃが芋・人参・きゅうり・薄口醤油	
28 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・じゃが芋・味噌	
29 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・ほうれん草・かぼちゃ・味噌	
30 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 きゅうり・大根・キャベツ・味噌	

