

# 5月献立表

社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき田和山保育園

	献立名	材料名	おやつ
2 (月)	ごはん 鶏のマヨポン焼き 酢の物 味噌汁 いちご	米 鶏肉・マヨネーズ・ポン酢・酒・みりん・醤油 小松菜・人参・すりごま・酢・砂糖・薄口 玉葱・かぼちゃ・油揚げ・みつば・味噌	チーズ お好み焼き (小麦粉・卵・キャベツ・葱・長芋・ 豚肉・天かす・お好みソース)
3 (火)	<b>憲法記念日 祝日休園</b> 		
4 (水)	<b>みどりの日 祝日休園</b> 		
5 (木)	<b>こどもの日 祝日休園</b> 		
6 (金)	ごはん ツナ卵焼き 切干の煮物 味噌汁 オレンジ	米 卵・ツナ・干し椎茸・葱・塩・薄口・砂糖・みりん・だし汁 切干大根・人参・ちくわ・みりん・砂糖・醤油・薄口・だし汁 大根・玉葱・筍・カットわかめ・味噌	スティックビスケット こいのぼりクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・ 卵・無塩バター・ココア・粉糖)
7 (土)	コーンマヨトースト スープ バナナ	食パン・コーン・ツナ・玉葱・パセリ・マヨネーズ・ピザチーズ 豆腐・人参・えのき・キャベツ・コンソメ バナナ	ポーロ おやつパン 
9 (月)	豆乳丸パン ポークビーンズ サラダ スープ 甘夏かん	豆乳丸パン 豚肉・大豆・玉葱・人参・じゃが芋・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・砂糖・油 キャベツ・切干大根・かつお節・酢・薄口・砂糖・油 アスパラガス・コーン・春雨・えのき・鶏ガラ	ブルーン おにぎり (米・鶏挽肉・酒・砂糖・醤油)
10 (火)	ごはん 魚の磯辺揚げ 和え物 味噌汁 バナナ	米 カレイ・塩・青のり・小麦粉・卵・薄口・揚げ油 きゅうり・人参・大根・すりごま・醤油・砂糖 油揚げ・玉葱・椎茸・葱・味噌	クラッカー ヨーグルト 
11 (水)	ごはん 豆腐のつくね焼き ふきサラダ 味噌汁 オレンジ 	米 豆腐・鶏挽肉・玉葱・パン粉・酒・みりん・塩・醤油 ふき・ツナ・マヨネーズ・醤油 人参・もやし・卵・ニラ・味噌 オレンジ	ビスケット 鮭のポテトおやき (鮭・じゃが芋・片栗粉・バター・ 塩・マヨネーズ)
12 (木)	★幼児部誕生会 豚ごぼうごはん 甘酢チキン 塩っぺ和え 味噌汁 いちご	米・豚肉・ごぼう・酒・みりん・砂糖・醤油・だし昆布 鶏肉・片栗粉・揚げ油・砂糖・みりん・酢・醤油 キャベツ・きゅうり・塩こんぶ 人参・玉葱・大根・しめじ・味噌	リッツ 抹茶ケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・ 卵・無塩バター・抹茶・ゆで小豆)
13 (金)	親子丼 ミニトマト 和え物 甘夏かん	米・鶏肉・卵・玉葱・人参・椎茸・葱・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油・だし汁 ミニトマト ほうれん草・もやし・かつお節・醤油 甘夏かん	ポーロ いちごパイ (パイシート・いちご・グラニュー糖)
14 (土)	ミートスパゲティ サラダ オレンジ	スパゲティ・豚挽肉・玉葱・人参・しめじ・にんにく・トマトピューレ・ケチャップ・ バター・コンソメ・砂糖・塩・こしょう・中濃ソース 大根・きゅうり・すりごま・酢・薄口・砂糖・油 オレンジ	チーズ おやつパン
16 (月)	ごはん オーロラレバー サラダ スープ バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・ケチャップ・マヨネーズ  筍・きゅうり・かつお節・酢・薄口・砂糖・油 豆腐・なめこ・人参・葱・鶏ガラ	スティックビスケット アーモンドフィッシュ (スライスアーモンド・かえり・砂糖・ みりん・醤油)
17 (火)	<b>お弁当の日</b>  ※必ず加熱したものをに入れて頂きますようお願い致します。 ミニトマト・果物等は未加熱でかまいません。 		
18 (水)	ごはん 肉じゃが 酢の物 しじみ汁 いちご	米 豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・しらたき・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油・だし汁 キャベツ・もやし・すりごま・酢・砂糖・薄口 しじみ・葱・味噌	芋けんぴ ビスケットサンド (ビスケット・ブルーベリージャム)

	献立名	材料名	おやつ
19 (木)	ごはん 中華風ローストチキン <u>中華きゅうり</u> スープ オレンジ	米 鶏肉・生姜・にんにく・醤油・みりん・さけ・砂糖・ごま油 きゅうり・醤油・ごま油・塩こんぶ・ごま しめじ・人参・玉葱・ニラ・鶏ガラ オレンジ	クラッカー もちもちドーナツ (ホットケーキミックス・白玉粉・油・砂糖・牛乳・揚げ油)
20 (金)	ごはん 魚の味噌煮 梅納豆和え すまし汁 バナナ	米 サバ・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・味噌 ほうれん草・人参・納豆・もみのり・砂糖・醤油・梅干し 椎茸・玉葱・麩・カットわかめ・塩・薄口  バナナ	ブルー フレンチトースト (バゲット・バター・卵・牛乳・砂糖)
21 (土)	炊き込みご飯 味噌汁 甘夏かん	米・鶏肉・椎茸・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口・だし昆布 人参・玉葱・えのき・さつま芋・葱・味噌 甘夏かん	リッツ おやつパン
23 (月)	ハヤシライス <u>スティックサラダ</u> チーズ グレープフルーツ	米・豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・しめじ・コーン・ハヤシルウ・油 大根・きゅうり・すりごま・マヨネーズ・醤油 チーズ グレープフルーツ	かえり はらぺこあおむしのマフィン (小麦粉・ベーキングパウダー・牛乳・無塩バター・卵・グラニュー糖・ほうれん草・チーズ)
24 (火)	ごはん 魚の塩焼き 煮浸し 味噌汁 オレンジ	米 鮭・酒・塩麴 小松菜・しめじ・油揚げ・酒・みりん・醤油・薄口・だし汁 玉葱・舞茸・人参・葱・味噌 オレンジ	ポーロ 青のりポテト (じゃが芋・揚げ油・青のり・塩) 
25 (水)	★職員会 にんじん丸パン タンドリーチキン ソテー スープ バナナ	にんじん丸パン 鶏肉・ヨーグルト・カレー粉・生姜・レモン果汁・塩・こしょう ハム・キャベツ・コーン・バター・塩・こしょう 卵・人参・大根・椎茸・コンソメ バナナ	チーズ おにぎり (米・鮭・塩・ごま)
26 (木)	ごはん 豚玉炒め ゆかり和え 味噌汁 甘夏かん	米 豚肉・卵・玉葱・しめじ・筍・葱・酒・醤油・鶏ガラ・ごま油 キャベツ・人参・ゆかり 豆腐・カットわかめ・玉葱・えのき・味噌 甘夏かん	クラッカー マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・砂糖・塩)
27 (金)	★乳児部誕生会 ピラフ ミートローフ サラダ スープ いちご	米・ベーコン・玉葱・コーン・バター・塩・こしょう・コンソメ・パセリ 豚挽肉・玉葱・人参・ひじき・塩・こしょう・卵・パン粉・ケチャップ 切干大根・もやし・きゅうり・酢・薄口・砂糖・油 じゃが芋・しめじ・人参・葱・コンソメ いちご 	ビスケット みたらしだんご (白玉粉・絹ごし豆腐・砂糖・醤油・みりん・片栗粉)
28 (土)	野菜あんかけ丼 味噌汁 バナナ	米・豚肉・青梗菜・玉葱・もやし・しめじ・人参・酒・みりん・醤油・薄口・油・だし汁 厚揚げ・大根・カットわかめ バナナ	芋けんぴ おやつパン
30 (月)	ラーメン ゆで卵 和え物 オレンジ	中華麺・豚肉・玉葱・人参・もやし・椎茸・コーン・葱・にんにく・生姜・コンソメ・酒・塩・こしょう・薄口・醤油・鶏ガラ・ごま油 卵・塩 キャベツ・きゅうり・人参・ツナ・砂糖・醤油 オレンジ	リッツ おにぎり (米・炊き込みわかめ)
31 (火)	ごはん 揚げ出し豆腐 和え物 味噌汁 グレープフルーツ	米 豆腐・片栗粉・揚げ油・豚挽肉・葱・生姜・酒・みりん・醤油・薄口・だし汁・片栗粉 大根・きゅうり・すりごま・砂糖・醤油 かぼちゃ・玉葱・油揚げ・みつば・味噌 グレープフルーツ 	ブルー <u>ピザせんべい</u> (ぎょうざの皮・ハム・コーン・ケチャップ・ピザチーズ)

★ 中華麺、マヨネーズ、ちくわ、パイシート、ビスケット、ホットケーキミックス、パン類については、卵不使用のものを使用しています。

★       の献立はかみかみメニューです。

たんぽぽ、さくら組は朝おやつ・昼おやつ、ばら～ひまわり組は、給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます。  
天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。